

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Studi kasus dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *De Quervain Syndrome* Dengan Metode *Massage* dan *Neuromuscular Taping* (NMT)” dapat disimpulkan bahwa :

1. Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *De Quervain Syndrome* dengan *Massage* dan metode *NeuroMuscular Taping* (NMT) dapat menurunkan nyeri.
2. Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *De Quervain Syndrome* dengan *Massage* dan metode *NeuroMuscular Taping* (NMT) dapat meningkatkan Aktivitas Fungsional.

1.2 Saran

1. Saran untuk pasien.

Pasien disarankan untuk melakukan *Massage* sendiri dengan rutin jika rasa nyeri masih belum hilang. Pasien disarankan untuk tidak melakukan pekerjaan yang nantinya akan membuat sakit kembali.

2. Untuk Mahasiswa

Mahasiswa(i) harus segera mencari pasien untuk studi kasus tugas akhir ini selama masa PKL, mengingat waktu yang diberikan tidak banyak; Mahasiswa(i) harus banyak bertanya kepada senior, dosen, dan orang lain yang berpengalaman dalam menjalani tugas akhir; Mahasiswa(i) tidak boleh putus asa dalam mencari pasien untuk studi kasus; Mahasiswa(i) harus banyak mencari referensi buku dan jurnal ilmiah untuk kepentingan pengerjaan laporan; Mahasiswa(i) harus membaca dan memahami prosedur tugas akhir.