

**PROFIL POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES TIPE 2 ORAL
DI PRAKTEK DOKTER UMUM TRISNA HADI WIJAYA**

EKA OKTAVIANITA

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin dan kerja insulin. Penatalaksanaan pasien dengan diabetes melitus tipe 2 dilakukan dengan pedoman secara non farmakologi yaitu pemberian edukasi, pengaturan pola makan dan aktifitas fisik serta secara farmakologi yaitu dengan terapi penggunaan obat antidiabetes tipe 2 oral. Pengamatan ini dilakukan untuk mengetahui pola penggunaan obat antidiabetes tipe 2 oral pada pasien DM tipe 2 di praktek dokter umum Trisna Hadi Wijaya di Desa Sembayat melalui analisa deskriptif kuantitatif dengan metode total sampling pasien yang didiagnosis DM tipe 2 sebanyak 35 pasien. Hasil pengamatan menunjukkan pola penggunaan obat antidiabetes tipe 2 oral lebih banyak pada kombinasi biguanid dan sulfonilurea dengan dosis 500 mg / 2 mg tiap kaplet dengan frekuensi pemakaian 1x1 sehari sebanyak 8 pasien (22%), sedangkan karakteristik jenis kelamin pasien yang didiagnosis DM tipe 2 lebih banyak perempuan yaitu 19 pasien (55%) dan karakteristik usia antara 46-65 tahun (usia lansia) sebanyak 22 pasien (63%). Salah satu pilar keberhasilan dalam pengobatan pasien DM tipe 2 adalah pola penggunaan obat antidiabetes tipe 2 oral sesuai dosis dan frekuensi pemakaian.

Kata kunci : *Diabetes Melitus Tipe 2, Obat Antidiabetes Tipe 2 Oral.*

**PROFIL PATTERN OF USE OF ORAL TYPE 2 ANTIDIABETIC DRUGS
IN THE PRACTICE OF GENERAL PRACTITIONER TRISNA HADI**

WIJAYA

EKA OKTAVIANITA

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormal insulin secretion and insulin action. The management of patients with type 2 diabetes mellitus is carried out with non-pharmacological guidelines, namely the provision of education, regulation of diet and physical activity and pharmacologically, namely the use of oral antidiabetic type 2 drugs. This observation was carried out to determine patterns of oral use of antidiabetic type 2 drugs in type 2 DM patients at the practice of general practitioner Trisna Hadi Wijaya in Sembayat Village through quantitative descriptive analysis with a total sampling method of patients diagnosed with type 2 DM as many as 35 patients. The result of the observation shows that the pattern of using oral antidiabetic type 2 drugs is more in combination with biguanid and sulfonylurea with a dose of 500 mg / 2 mg per caplet with a frequency of 1x1 daily for 8 patients (22%). While the gender characteristics of patients diagnosed with type 2 diabetes are more women, 19 patients (55%) and the age characteristics between 46-65 years (the age of the elderly) as many as 22 patients (62,9%). One of the pillars of success in the treatment of type 2 DM patients is the pattern of oral type 2 antidiabetic drugs use according to the dose and frequency of use.

Keywords : *Type 2 Diabetes Mellitus, Oral Antidiabetic Type 2 Drugs.*