

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI LATIHAN UNTUK PENINGKATAN KEKUATAN OTOT DAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA KONDISI *POST OPERASI FRAKTUR FEMUR 1/3 DISTAL DEXTRA* DI RSUD IBNU SINA GRESIK

NURUL WASILAH

Abstrak

Latar Belakang : Fraktur atau patah tulang merupakan istilah dari hilangnya kontinuitas tulang, tulang rawan, baik yang bersifat total maupun sebagian. Kasus, Tn A.B.I, 22 tahun, dengan pasien mengeluh nyeri pada kaki sebelah kanan akibat kecelakaan. Dari pemeriksaan fisik pada femur dekstra didapatkan oedem, spasme, nyeri tekan, sensibilitas normal, nyeri gerak aktif, dan luka terbuka tidak ada. Pada pemeriksaan foto rontgen pada tanggal 25 Juni 2019 didapatkan hasil *Alignment* baik, tempat *plating* dan *srewing* di *Os Femur Dextra* 1/3 tengah, dan *Osteomyelitis* tidak ada.

Tujuan : Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi untuk peningkatan kekuatan otot dan *Range Of Motion* (ROM) Pada *Kondisi Post Operasi Fracture Femur 1/3 Distal Dextra* di RSUD Ibnu Sina Gresik.

Metode : Penatalaksanaan fisioterapi untuk peningkatan kekuatan otot dan *Range Of Motion* (ROM) pada kondisi *Post Operasi Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra* di RSUD Ibnu Sina Gresik dengan modalitas Terapi Latihan menggunakan *Active Exercise* dan *Assisted Exercise*.

Hasil : Terapi Latihan dapat meningkatkan Kekuatan Otot dan *Range Of Motion* (ROM).

Kesimpulan : penatalaksanaan fisioterapi untuk peningkatan kekuatan otot dan *Range Of Motion* (ROM) pada kondisi *post operasi fraktur femur 1/3 distal dextra* dengan modalitas terapi latihan dapat meningkatkan kekuatan otot dan *Range Of Motion* (ROM)

Kata kunci:Fraktur Femur, Kekuatan Otot, *Range Of Motion* (ROM), Terapi Latihan