

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul Penatalaksanaan Fisioterapi Untuk Peningkatan Kekuatan Otot dan *Range Of Motion* (ROM) dapat disimpulkan bahwa terapi latihan dapat meningkatkan Kekuatan Otot dan *Range Of Motion* (ROM).

5.2 Saran

5.2.1 Saran bagi fisioterapi

Sebagai fisioterapis hendaknya sebelum melakukan terapi kepada pasien diawali dengan pemeriksaan yang teliti, mencatat permasalahan pasien, mengakkan diagnosi dengan tepat, memilih modalitas yang sesuai dengan permasalahan pasien, melakukan evaluasi dan memberikan edukasi pada pasien sehingga nantinya akan memperoleh hasil yang optimal.

5.2.2 Saran bagi pasien

Pasien harus memiliki motivasi yang tinggi dalam melakukan fisioterapi ke rumah sakit agar terapi dapat dilakukan secara rutin dan melakukan latihan yang telah diajarkan oleh fisioterapis.

5.2.3 Saran bagi keluarga pasien

Keluarga pasien sebaiknya memberikan motivasi kepada pasien untuk rajin terapi dan melakukan *home program* atau edukasi – edukasi yang telah diberikan oleh fisioterapis untuk mendukung proses kesembuhannya.