

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
ISCHIALGIA DENGAN METODE *NEUROMUSCULAR TAPING (NMT)*
DAN TERAPI LATIHAN UNTUK MENURUNKAN NYERI DAN
MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL**

GREGORIUS RANDY WIJAYA

ABSTRAK

Ischialgia merupakan penyakit kelainan pada nervus ischiadikus yang ditandai nyeri hebat pada punggung bawah dan menjalar melewati paha belakang hingga kaki. *Ischialgia* dapat disebabkan oleh beberapa penyakit yang mendasarinya misalnya herniasi diskus, stenosis tulang punggung, spondylolisthesis, piriformis syndrome, tumor, maupun trauma. Fisioterapi sebagai tenaga kesehatan dalam hal ini ikut berperan untuk menangani kasus *Ischialgia*, fisioterapi bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional yang terganggu. Metode yang digunakan dalam penanganan kasus *ischialgia* adalah *NeuroMuscular Taping (NMT)* dan juga Terapi Latihan.

Setelah dilakukan terapi selama 6 kali selama 1 bulan dengan metode *NeuroMuscular Taping (NMT)* dan juga terapi latihan didapatkan hasil penurunan nyeri, nyeri diam dari 2-0, tekan dari 5-1, gerak fleksi ekstensi *hip* dari 4-0, gerak fleksi *lumbal* dari 3-1 dan kemampuan fungsional yang dievaluasi menggunakan *Oswestry Disability Index* semula pada 40,0%- 2,2%.

Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa pemberian metode *NeuroMuscular Taping (NMT)* dan terapi latihan dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *ischialgia*

Kata kunci : *Ischialgia, NeuroMuscular Taping, nyeri, kemampuan fungsional*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES
ISCHIALGIA WITH METHOD OF NEUROMUSCULAR TAPING (NMT)
AND EXERCISE THERAPY TO REDUCE PAIN AND IMPROVE
FUNCTIONAL ABILITY**

GREGORIUS RANDY WIJAYA

ABSTRACT

Ischialgia is an abnormality of ischiadicus nerve which is characterized by severe pain in the lower back that radiates into the *hip* and til the foot. Causes of ischialgia are disc herniation, spinal stenosis, spondylolisthesis, piriformis syndrome, tumors, and trauma. As a degree-based health profession, Physiotherapy can handle these cases, the goal of physiotherapy is to reduce pain and improve impaired functional abilities. The methods used to cure ischialgia are NeuroMuscular Taping (NMT) and Exercise Therapy.

After doing therapy for 6 times in a month with NeuroMuscular Taping (NMT) method and Exercise Therapy, the results in decreased pain, static position pain from 2-0, tenderness from 5-1, *hip* extension flexion motion from 4-0, lumbar flexion from 3-1 and functional abilities evaluated using the Oswestry Disability Index 40,0%-2.2%.

The conclusion shows that the NeuroMuscular Taping (NMT) method and exercise therapy can reduce pain and improve functional ability in ischialgia cases.

Keywords: Ischialgia, NeuroMuscular Taping, pain, functional ability