

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Latihan fisioterapi menggunakan *Motor Relearning Programme* (MRP) dapat meningkatkan keseimbangan.
2. Latihan fisioterapi menggunakan *Motor Relearning Programme* (MRP) dapat meningkatkan kemampuan fungsional.

5.2 Saran

Dari hasil studi kasus yang dilakukan, pasien mengalami peningkatan yang baik. Oleh karena itu penulis berharap keluarga pasien tetap menjaga agar tidak terjadi faktor-faktor yang memungkinkan terjadi serangan *stroke* berulang dengan melakukan kontrol secara rutin dan melakukan latihan-latihan mandiri dirumah agar dapat meningkatkan hasil yang lebih baik.