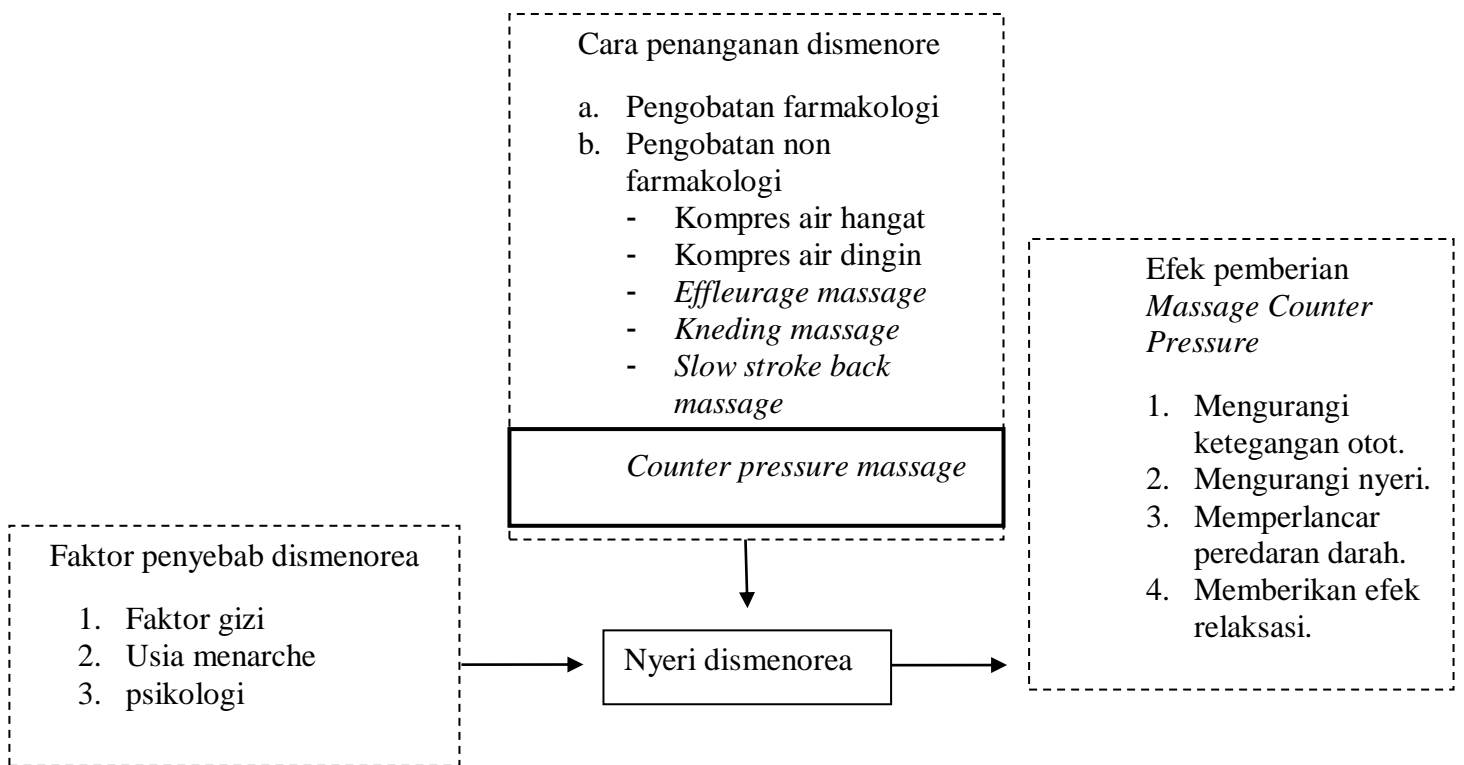


**BAB 3**  
**KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS**

**3.1 Kerangka Konsep Penelitian**

Kerangka konsep merupakan model konseptual yang berkaitan dengan bagaimana seorang peneliti menyusun teori atau menghubungkan secara atau menghubungkan secara logis beberapa faktor yang dianggap penting untuk masalah.



**Gambar 3.1 Kerangka konsep Sumber :Nugraha (2008), Kristina (2010), Sulistyowati (2009), Isnaeni (2010) kuswanti (2013).**

**Keterangan :**

- : Diteliti
- : Tidak diteliti
- : Mempengaruhi

Dari gambar 3.1 di jelaskan bahwa faktor yang mempengaruhi dismenorea diantaranya faktor gizi, usia menarche dan psikologi. Sedangkan beberapa faktor yang dianggap dapat mengurangi nyeri dismenorea diantaranya melalui pengobatan farmakologi, yaitu dengan mengkonsumsi obat sedangkan pengobatan secara non farmakologi diantaranya dengan kompres hangat, relaksasi dan *massage*, seperti *effleurage massage*, *kneding massage*, *Slow stroke back massage*, *counter pressure massage*. Efek pemberian *massage counter pressure* diantaranya mengurangi ketegangan otot, mengurangi nyeri, memperlancar peredaran darah, memberikan efek relaksasi. Peneliti ingin mengetahui pengaruh pemijatan dengan tehnik *counter pressure* terhadap nyeri dismenorea siswi SMA YKHS Sepulu Bangkalan.

### **3.2. Hipotesis**

Hipotesis penelitian ini Ada perbedaan *massage counter pressure* terhadap intensitas nyeri dismenorea di siswi SMA YKHS Sepulu Bangkalan.