

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Pasien sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga yang baik yaitu sebanyak 36 (56,3%) pasien Pre Op di Rumah Sakit Umum Paru Surabaya
2. Pasien sebagian besar mengalami kecemasan sedang yaitu sebanyak 40 (62,5%) pasien Pre Op di Rumah Sakit Umum Paru Surabaya
3. Tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien Pre Op di Rumah Sakit Umum Paru Surabaya.

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi Peneliti**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dan pengetahuan khususnya pada bidang peran keluarga dalam mengurangi kecemasan pasien dalam tindakan keperawatan, khususnya pasien pre operasi.

##### **7.2.2 Bagi Pasien dan keluarga**

Penelitian ini diharapkan dijadikan masukan bagi para pasien agar bisa memotivasi dirinya sendiri dan dengan tenang dalam menghadapi tindakan keperawatan. Memberikan masukan pada keluarga tentang manfaat dukungan keluarga yang dapat mengurangi kecemasan pasien pre operasi.

##### **7.2.3 Bagi institusi**

Memberikan informasi dan masukan melalui konseling ataupun penyuluhan di rumah sakit bagi keluarga pasien tindakan pembedahan minimal 2 bulan. Diharapkan untuk meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan

keperawatan pada pasien pre operasi, seperti penyuluhan pentingnya dukungan keluarga terhadap pasien pre operasi.

#### **7.2.4 Bagi Profesi**

- a. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi profesi untuk mengatasi masalah kecemasan pasien .
- b. Diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi.
- c. Diharapkan dapat mengoptimalkan fungsi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi yang mengalami kecemasan dengan memperhatikan aspek psikologi pasien pre operasi.