

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan merupakan penelitian yang bersifat analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Rancangan penelitian ini menekankan waktu pengukuran/ observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat. Pendekatan yang digunakan pada rancangan penelitian ini adalah pendekatan *retrospektif* (Nursalam, 2017).

Penelitian ini berupaya mencari hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Gebang Kabupaten Bangkalan.

4.2 Populasi dan Sampel

4.2.1 Populasi

Populasi adalah subjek (misalnya manusia; klien) yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2017). Populasi dari penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 bulan di Desa Gebang Kabupaten Bangkalan menurut bidan setempat berjumlah 38 orang.

4.2.2 Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2017). Adapun rumus penentuan besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan rumus dari Nursalam, 2017 yaitu :

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan :

n = Perkiraan besar sampel

N = Perkiraan besar populasi

d = Tingkat signifikansi (d = 0,05)

berdasarkan rumus di atas, maka jumlah sampel yang diambil adalah :

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

$$n = \frac{38}{1 + 38(0,05)^2}$$

$$n = \frac{38}{1 + 38 \cdot 0,0025}$$

$$n = \frac{38}{1,095}$$

$$n = 34,7$$

$$n = 35$$

Jadi, jumlah sampel yang diambil sebanyak 35 responden.

4.2.3 Teknik *Sampling*

Sampling adalah proses penyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili populasi. Teknik *sampling* merupakan cara-cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel, agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *sample random sampling* (Nursalam, 2017).

4.3 Definisi Operasional Variabel

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat ukur	Kriteria	Skala
Independen: Tingkat Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui ibu tentang ASI Eksklusif.	1. Pengertian ASI eksklusif 2. Manfaat ASI Eksklusif 3. Manfaat menyusui 4. Jadwal pemberian ASI	Kuesioner	1. Baik, jika nilai 76% - 100% 2. Cukup, jika nilai 60% - 75% 3. Kurang baik, jika nilai <60%	Ordinal
Dependen : Pemberian ASI	Makanan tunggal dan terbaik memenuhi semua kebutuhan tumbuh kembang bayi sampai berusia 6 bulan.	1. Memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan 2. Memberikan makanan pendamping ASI sebelum usia 6 bulan	Kuesioner	1. ASI Eksklusif 2. Tidak ASI Eksklusif	Nominal

4.4 Instrumen Penelitian dan Sumber Data

4.4.1 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian atau alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner.

1. Kuesioner tingkat pengetahuan

Kuesioner tingkat pengetahuan ini untuk mengetahui seberapa besar pengaruh tingkat pengetahuan pada pemberian ASI Eksklusif. Terdapat 7 butir pertanyaan untuk mengetahui tingkat pengetahuan

dengan pemberian ASI. Skala dalam penelitian ini, akan di dapat jawaban yang tegas, yaitu "benar dan salah". Instrumen penelitian ini menggunakan daftar pertanyaan yang berbentuk kuesioner, responden hanya diminta untuk memberikan tanda centang (✓) pada jawaban yang dianggap sesuai dengan responden. Penilaian pada kuesioner ini yaitu: "benar dan salah".

Rumus yang di gunakan untuk mengukur presentase dari jawaban yang di dapat dari kuesioner yaitu :

$$\text{Presentase} = \frac{\text{Jumlah nilai yang benar}}{\text{Jumlah soal}} \times 100\%$$

Tingkat pengetahuan responden menjadi tiga tingkatan yang didasarkan pada nilai persentase yaitu sebagai berikut.

- a. Tingkat pengetahuan kategori Baik jika nilainya $\geq 76-100\%$.
- b. Tingkat pengetahuan kategori Cukup jika nilainya $60-75\%$.
- c. Tingkat pengetahuan kategori Kurang jika nilainya $\leq 60\%$.

2. Kuesioner pemberian ASI

Terdapat tingkat pemberian ASI Eksklusif responden menjadi dua tingkatan yang didasarkan pada nilai persentase yaitu sebagai berikut.

- a. ASI Eksklusif
- b. Tidak ASI Eksklusif

4.4.2 Sumber data

Sumber data yang digunakan menggunakan data primer yang dikumpulkan melalui kuesioner. Kuesioner yang digunakan yaitu menurut A'yuni, 2012. Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data secara formal kepada subjek untuk menjawab pertanyaan secara tertulis. Jenis

kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Dichotomy question* (Nursalam, 2017).

4.5 Pengolahan Data

4.5.1 Editing

Editing adalah memeriksa dan menyesuaikan data dengan rencana semula seperti yang diinginkan. Langkah dalam penelitian ini dilakukan untuk mengantisipasi kesalahan-kesalahan dari data yang telah dikumpulkan, juga untuk memonitoring jangan sampai terjadi kekosongan dari data yang dibutuhkan.

4.5.2 Coding

Adalah mengklasifikasi jawaban dari responden menurut kriteria tertentu. Klasifikasi pada umumnya ditandai dengan kode tertentu yang biasanya berupa angka. Dari data masing-masing responden diberi kode sesuai dengan jawaban responden

1. Tingkat pengetahuan
 - a. Baik diberi kode 1
 - b. Cukup diberi kode 2
 - c. Kurang diberi kode 3
2. Pemberian ASI
 - a. ASI Eksklusif diberi kode 1
 - b. Tidak ASI Eksklusif diberi kode 2

4.5.3 Skoring

Skoring adalah penentuan jumlah skor berdasarkan jawaban dari responden pada lembar kuesioner. Untuk memudahkan dalam pengolahan

data maka data yang akan terkumpul diberi skor sesuai dengan kategori yang telah disediakan yaitu dengan memberi skor secara angka. Hal ini dimaksudkan untuk mempermudah dalam melakukan tabulasi dan analisa data.

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dikategorikan sebagai berikut :
 - a. Baik, jika nilai 76%-100%
 - b. Cukup, jika nilai 60%-75%
 - c. Kurang, jika nilai < 60%
2. Pemberian ASI
 - a. ASI Eksklusif :1
 - b. Tidak ASI Eksklusif : 0

4.5.4 *Tabulating*

Tabulating adalah penyusunan data dalam bentuk tabel.

4.6 Analisis Data

Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan analisis univariat dan Bivariat.

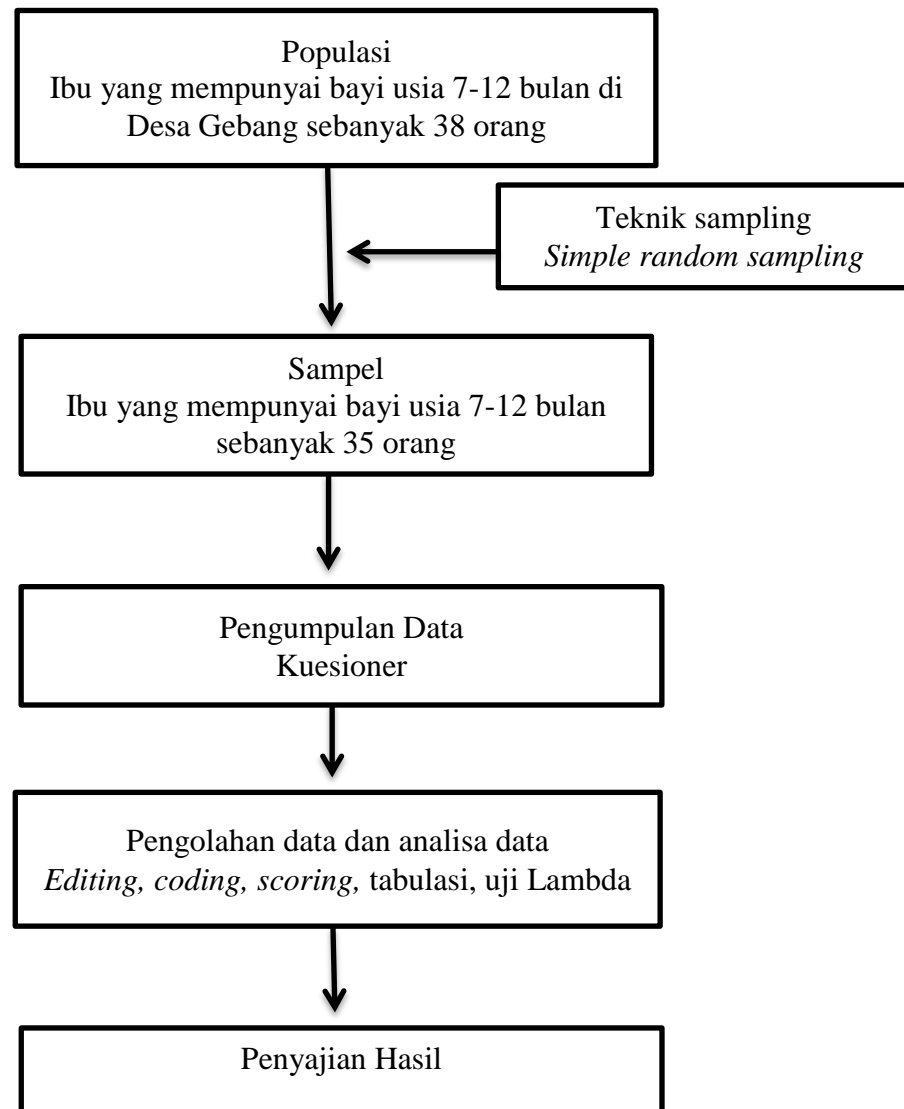
4.6.1 Analisis Univariat

Analisis dilakukan terhadap variabel dependen dan independen. Hasil analisis berupa gambaran dan presentase dari tiap-tiap variabel.

4.6.2 Analisa Bivariat

Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara variabel pengetahuan dan tradisi terhadap pemberian ASI Eksklusif maka, penelitian ini menggunakan uji *lambda*.

4.7 Kerangka Kerja



Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Gebang Kabupaten Bangkalan

4.8 Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti perlu adanya rekomendasi Institusi dengan mengajukan permohonan ijin kepada institusi atau lembaga kemudian kuesioner dikirim ke subyek yang diteliti dengan menekankan pada masalah etika

4.8.1 Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Informed Consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan, diberikan sebelum penelitian dilakukan.

4.8.2 Tanpa nama (*Anonymity*)

Masalah etika merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

4.8.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Dalam pengambilan data dari responden, peneliti akan menjaga dan memperhatikan dengan baik serta tidak akan membicarakan identitas dan permasalahan responden kepada orang lain. Hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil riset.

4.9 Keterbatasan Penelitian

Dalam penelitian ini keterbatasan yang dihadapi oleh peneliti adalah :
Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif karena keterbatasan waktu dan biaya peneliti.

4.10 Lokasi

Lokasi penelitian ini akan dilaksanakan di Desa Gebang Kabupaten Bangkalan.

4.11 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2019.