

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 35 orang yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di Desa Gebang Kabupaten Bangkalan dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu di Desa Gebang Kabupaten Bangkalan hampir setengahnya tingkat pengetahuan kurang (40%)
2. Ibu di Desa Gebang Kabupaten Bangkalan sebagian besar tidak memberikan ASI eksklusif (71%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Gebang Kabupaten Bangkalan

#### **7.2 Saran**

1. Bagi institusi kesehatan

Sebaiknya instansi kesehatan terdekat untuk meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif bukan hanya kepada ibu tapi juga kepada seluruh keluarga ataupun masyarakat.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat digunakan sebagai asuhan dan bahan penelitian selanjutnya serta digunakan sebagai bahan bacaan.

3. Bagi masyarakat / ibu

Diharapkan masyarakat terutama ibu menjadi lebih aktif dalam mencari informasi mengenai pentingnya pemberian ASI Eksklusif.

#### 4. Bagi peneliti

Diharapkan pada penelitian yang lebih detail dan mendalam dengan jumlah responden yang lebih banyak tentang hubungan tingkat pengetahuan dan tradisi dalam pemberian ASI Eksklusif.