

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

Pada bab ini akan dibahas tentang konsep dasar perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), dan konsep dasar demam Thypoid. Untuk lebih jelasnya diuraikan sebagai berikut:

2.1 Konsep Dasar Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

2.1.1 Pengertian Perilaku Sehat

Perilaku kesehatan adalah suatu respon seseorang (organisme) terhadap stimulus objek yang berkaitan dengan sakit dan penyakit, sistem pelayanan kesehatan, makanan dan minuman, serta lingkungan. Dari batasan ini, dari batasan ini, perilaku kesehatan dapat diklasifikasikan sebagai berikut.

1. Perilaku pemeliharaan kesehatan (*health maintenance*) adalah perilaku atau usaha-usaha seseorang untuk memelihara atau menjaga kesehatan agar tidak sakit dan usaha untuk penyembuhan bilamana sakit. Oleh sebab itu perilaku pemeliharaan kesehatan ini terdiri dari tiga aspek antara lain :
 - a. Perilaku pencegahan penyakit, dan penyembuhan penyakit bila sakit, serta pemulihan kesehatan bilamana telah sembuh dari penyakit.
 - b. Perilaku peningkatan kesehatan, apabila seseorang dalam keadaan sehat. Perlu dijelaskan disini, bahwa kesehatan itu sangat dinamis dan relatif, maka orang yang sehat pun perlu diupayakan supaya mencapai tingkat kesehatan yang seoptimal mungkin.
 - c. Perilaku gizi (makanan dan minuman). Makanan dan minuman dapat memelihara dan meningkatkan kesehatan seseorang, tetapi sebaliknya