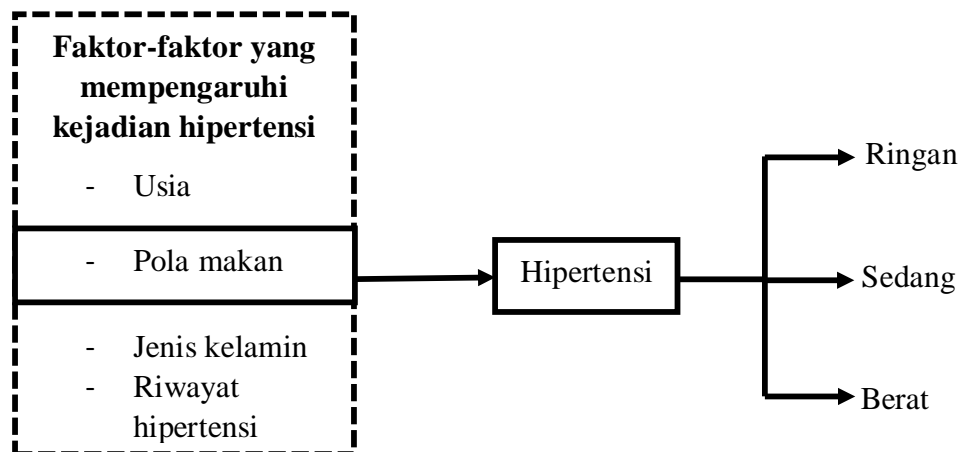


## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka konseptual



**Gambar 3.1 : Kerangka Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada lansia di Puskesmas Blega**

Sumber : Emerita stefhany, 2012

Keterangan :

- : Diteliti
- : Tidak Diteliti
- : Arah Hubungan

Ditinjau dari kerangka konsep diatas ada beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi, yaitu usia, jenis kelamin, riwayat hipertensi dan Pola makan yang mempengaruhi derajat hipertensi sebagai berikut :

1. Ringan jika TD 140-159/90-99 mmHg
2. Sedang jika TD 160/179/ 100-109 mmHg
3. Berat jika TD  $\geq 180/ \geq 110$  mmHg

### **3.2 Hipotesis**

Adanya hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia.