

ABSTRAK

PENGARUH POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA
12 – 24 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PADEMAWU
KECAMATAN PADEMAWU KABUPATEN PAMEKASAN
(studi di Puskesmas Pademawu Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan)
Ali Maksum

Gizi kurang atau malnutrisi adalah kondisi kekurangan gizi akibat jumlah kandungan mikronutrien dan makronutrien yang tidak seimbang. Pola makan orang tua berperan dalam menimbulkan masalah terkait status gizi balita. Memberikan kesempatan kepada anak secara bebas untuk mengkonsumsi makanan tidak menjamin balita tidak bermasalah dengan status gizinya. Oleh sebab itu peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh pola asuh makan dengan status gizi balita usia 12 – 24 bulan.

Desain penelitian ini *observasional analytic*. sampel yang diambil sebanyak 69 responden, pengumpulan data pada variabel pola makan menggunakan kuisioner dan data variabel status gizi dengan alat ukur antropometri. Data yang terkumpul dianalisa dengan menggunakan analisa tabel silang.

Dari analisa tabel silang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 12–24 bulan, serta pola asuh makan demokratis memberi pengaruh yang paling tinggi atas status gizi balita usia 12 – 24 bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pademawu Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada pengaruh pola asuh makan pada status gizi balita usia 12 –24 bulan dengan pola asuh yang paling dominan adalah pola asuh demokratis di wilayah kerja UPT Puskesmas Pademawu Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan,

Kata kunci : Pola asuh makan, status gizi balita

ABSTRACT

THE EFFECT OF DIET BY NUTRITIONAL STATUS OF TWELFTH – TWENTY FOURTH MONTHS OLD OF CHILD WORK MEDICAL CENTER IN PADEMAWU, PAMEKASAN

(study in worked medical center Pademawu Pamekasan)

Ali Maksum

Malnutrition is a malnourishment condition resulting from the imbalance of micronutrient and macronutrient. Parental diet can help create problems related to the nutritional status of toddlers. Giving the child a right opportunity to consume food does not assure the toddler to be free of his nutritional status. That's why researchers are interested in studying the effect of a diet for twelfth – twenty fourth months old of child's nutritional status.

The sample design of this study is taken for sixty nine respondents, data gathering on the foster diet variable, diet questionnaire and variable data nutritional status with anthropometric measures. The collected data was analyzed using cross table analysis.

Cross table analysis shows that there is a link between the foster diet and the twelfth – twenty fourth months old of child's nutritional status, and the diet of democratic food has the highest impact on the nutritional status of the toddler twelfth – twenty fourth months old of child's nutritional status at the medical center of Pademawu, Pamekasan.

The study found that there is a nurturing pattern of eating under the child's twelfth – twenty fourth months old of child's nutritional status by the most dominant foster pattern is the democratic upbringing in the workplace of the medical center of Pademawu, Pamekasan.

Keywords : Diet, toddlers nutrition