

## ABSTRAK

### **Hubungan Pola Konsumsi Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Pra-Lansia Dan Lansia Di Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik**

**Latar Belakang.** Proses menua pada pra lansia dan lansia dapat memicu timbulnya beberapa penyakit, salah satunya hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia semakin meningkat, hal ini disebabkan oleh faktor yang dapat memicu terjadinya hipertensi antara lain pola konsumsi dan indeks massa tubuh.

**Tujuan.** penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola konsumsi dan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik.

**Metode.** Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Observasional Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan di Posyandu Lansia Kecamatan Bungah. Pengambilan sampel penelitian secara *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah pra lansia dan lansia di Kecamatan Bungah yang berjumlah 100 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner FFQ (*Food Frequency Questionnaire*) dan pengukuran tinggi badan, berat badan, serta tekanan darah. Analisa data dilakukan dengan uji *Chi Square* dan uji *Regresi Linier*.

**Hasil dan Kesimpulan.** Hasil menunjukkan ada hubungan antara pola konsumsi dengan tekanan darah dengan nilai  $p \leq 0,05$ . Hasil menunjukkan tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah dengan nilai  $p \geq 0,05$ . Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tekanan darah pada pra lansia dan lansia lebih berhubungan dengan pola konsumsi dibandingkan dengan indeks massa tubuh.

**Kata Kunci:** *Pola Konsumsi, Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, Lansia.*

## ABSTRACT

### **The Association of Consumption Pattern and Body Mass Index (BMI) With Blood Pressure On The Pre Elderly and Elderly In Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik**

**Background.** The aging process in the pre elderly and elderly can lead to several diseases, one of which is hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesia is increasing, this is caused by factors that can trigger hypertension including consumption patterns and body mass index.

**Purpose.** This study aims to analyze the relationship of consumption patterns and body mass index with blood pressure in the elderly in the District of Bungah, Gresik Regency.

**Method.** This research is an analytic observational research with cross sectional approach. The study was conducted at the Posyandu Lansia Kecamatan Bungah. Sampling research using purposive sampling. The sample in this study was pre elderly and elderly in the Bungah District, amounting to 100 people. Data collection was performed using the FFQ (Food Frequency Questionnaire) questionnaire and measurements of height, weight, and blood pressure. Data analysis was performed with the Chi Square test and Linear Regression test.

**Results and Conclusions.** The results show there is a relationship between consumption patterns with blood pressure with a value of  $p < 0.05$ . The results showed no relationship between body mass index and blood pressure with a value of  $p \geq 0.05$ . The conclusion of this research is that blood pressure in the elderly and elderly is more related to consumption patterns compared to body mass index.

**Keywords:** *Consumption Pattern, Body Mass Index, Blood Pressure, Elderly.*