

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah. 2016. Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Makanan Berserat Pada Siswa SMK Negeri 6 Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andria, KM. 2013. Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stress, dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes* Vol. 1 No. 2 Tahun 2013.
- Anggriani. 2016. Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga RT 05/ RW 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya. *Jurnal Promkes* Vol. 4 No. 2 Tahun 2016.
- Anwar, R. 2014. Konsumsi Buah dan Sayur serta Konsumsi Susu sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan* Vol. 5 No. 1 Tahun 2014.
- Badan Pusat Statistik. 2018. *Kecamatan Bungah dalam Angka 2018*. Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Gresik.
- Budijanto & Sitanggang. 2010. Kajian Keamanan Pangan dan Kesehatan Minyak Goreng. *Jurnal Pangan* Vol. 19 No. 4 Tahun 2010.
- Dalyoko, DAP. 2010. Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Mojosongo Boyolali. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.
- Darfin, UH. 2017. Pengaruh Ekstrak *n-heksan* Ikan Bandeng (*Chanos-chanos F.*) terhadap Memori Mencit (*Mus musculus*) Jantan dalam *Eight-Arm Radial Maze*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. Skripsi.
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*. Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI. 2015. <http://www.depkes.go.id>. Diakses pada tanggal 22 November 2016.
- Dewi, EYS. 2017. Hubungan Asupan Lemak dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Bolon Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gresik. 2014. *Profil Kesehatan Kabupaten Gresik Tahun 2014*. Dinas Kesehatan Kabupaten Gresik.

- Elsira & Prafitri. 2016. Efektivitas Pemberian Tablet Zat Besi ditambah Pepaya (*Carica Papaya L*) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di Stikes Muhammadiyah Pekajangan Tahun 2016. Skripsi.
- Firmansyah & Rustam. 2017. Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan* Vol. 8 No. 2 Tahun 2017.
- Gropper, Smith, and Groff. 2009. *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. USA: Wadsworth, Cengage Learning.
- Insan & Kurniawaty. 2016. Pengaruh Kopi Terhadap Hipertensi. *Majority* Vol. 5 No. 2 Tahun 2016.
- Insani & Sutria. 2017. Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pra Lansia Hipertensi. *Journal of Islamic Nursing* Vol. 1 No. 1.
- Istiany & Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung: Rosda.
- Julianti, Pangastuti, dan Ulvie. 2015. Hubungan antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia* Vol. 5 No. 1 Tahun 2015.
- Karim, Onibala, dan Kallo. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada pasien rawat jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitiro. *E-journal Keperawatan* Vol. 6 No. 1 Tahun 2018.
- Kemenkes RI. 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2014. *Infodatin : Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2014. *Infodatin : Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Lastri, S. 2016. Hubungan Antara Pola Konsumsi Pangan Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Tajuk Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Skripsi.
- Lemeshow. 1997. *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. John Wiley & Sons.

- Listiana, Krisnasary, dan Rizal. 2017. Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan* Vol. 10 No. 2 Tahun 2017.
- Masfufah, A. 2012. Pengaruh Pemberian Pupuk Hayati (*Biofertilizer*) pada Berbagai Dosis Pupuk dan Media Tanam yang Berbeda terhadap Pertumbuhan dan Produktivitas Tanaman Tomat. Universitas Airlangga. Skripsi.
- Nancy, MY. 2016. Gambaran Pola Konsumsi Makanan Sehat pada Lansia di Dusun Papringan Kecamatan Semin Kabupaten Gunungkidul. Universitas Diponegoro. Skripsi.
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviningtyas, T. 2014. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, serta Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.
- Oddang, Sirajuddin, dan Syam. 2013. Analisa Kadar Asam Lemak *Trans* dalam Gorengan dan Minyak Bekas Hasil Penggorengan Makanan Jajanan di Lingkungan *Workshop* Universitas Hasanuddin Makassar. Artikel Ilmiah.
- Oktariyani. 2012. Gambaran Status Gizi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulya 01 dan 03 Jakarta Timur. Universitas Indonesia. Skripsi.
- Pasumbung & Purba. 2015. Faktor Resiko Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang di SMA Katolik Palangkaraya. *Jurnal Vokasi Kesehatan* Vol. 1 No. 1 Tahun 2015.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2019. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Pertiwi, AM. 2016. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi dan Frekuensi Makanan Jajanan Siswa Kelas 10 Tata Boga SMKN 1 Sewon. Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi.
- Pradana, A. 2014. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nilai Lemak Viseral. Universitas Diponegoro. Skripsi.
- Prakosa, Wicaksono, dan Damayanti. 2014. Hubungan Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Bolon Colomadu Karanganyar. *Nexus Kedokteran Komunitas* Vol. 3 no. 2 tahun 2014.
- Pratama, A. 2017. Pengaruh Jus Buah Pepaya terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia yang mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. Universitas Tanjungpura Pontianak. Naskah Publikasi.

- Pratisti, C. 2017. Model Konsumsi Ikan pada Konsumen Muda. IBI Darmajaya Bandar Lampung.
- Purwani, R. 2015. Hubungan Asupan Protein dengan Tekanan Darah pada Remaja. Universitas Diponegoro. Artikel Penelitian.
- Qurniawati, D. 2018. Hubungan Perilaku Makan dan Status Gizi pada Lansia di Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo. Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi.
- Ramadhian & Hasibuan. 2016. Efektivitas Kandungan Kalium dan Likopen yang Terdapat dalam Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi. Majority vol. 5 No. 3 Tahun 2016.
- Ramayulis, R. 2010. *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rusiani, H. 2017. Gambaran Pola Konsumsi pada Lansia Penderita Hipertensi. Universitas Diponegoro. Skripsi.
- Sari, Yusuf, dan Wahyuni. 2014. Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Therapeutic Gardening Di UPT PSLU Magetan. Universitas Airlangga.
- Sari, ML. 2016. Hubungan Asupan Omega 3 dan Omega 6 dengan Tekanan Darah Wanita Usia 45-65 Tahun. Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi.
- Schlenker. 1998. 3rd ed: *Body Composition, Energy, and Physical Activity in Nutrition in Aging*. WCB McGraw-Hill Boston.
- Sholaikah, MI. 2015. Profil Protein Jaringan Otot Daging Ayam Potong Pra-Penyembelihan *Electrical Stunning* dan *Non Electrical Stunning*. Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Jakarta. Skripsi.
- Stefhany, E. 2012. Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya. Universitas Indonesia. Skripsi.
- Supariasa. 2013. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susanti, MR. 2017. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.
- Susanto & Fahmi. 2012. Senyawa Fungsional dari Ikan: Aplikasinya dalam Pangan. Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan Vol. 1 No. 4 Tahun 2012.

- Tarigan, Lubis, dan Syarifah. 2018. Pengaruh Pengetahaun, Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan* vol 11 No.1 Tahun 2018. P-ISSN : 2086-2555; E-ISSN : 2622-7363.
- Tuminah, Sulistyowati. 2009. Efek Asam Lemak Jenuh dan Asam Lemak Tak Jenuh “Trans” terhadap Kesehatan. *Media Peneliti dan Pengembangan Kesehatan* vol. 14 Tahun 2009, Suplemen II.
- Ulumuddin & Yhuwono. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Pesucen, Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* vol 13 No.1 Tahun 2018. ISSN : 1693-3443.
- Utami, SK. 2011. Sehat dan Segar dengan Mentimun (*Cucumis sativus L*). Artikel.
- Waliyo & Hutasoit. 2018. Pengaruh Konsumsi Buah Semangka Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Wilayah Puskesmas Perumnas Pontianak Barat. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)* Vol. 1 No. 2 Tahun 2018.
- Wardana, AS. 2012. Teknologi Pengolahan Susu. Universitas Slamet Riyadi Surakarta.
- Widyaningrum, S. 2012. Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. Universitas Jember. Skripsi.
- Wijaya, SA. 2011. Hubungan Pola Makan Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Dusun 14 Sungapan Tirtorahayu Galur Kulon Progo Yogyakarta. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta. Skripsi.
- Zainuddin & Yunawati. 2019. Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari. Artikel Ilmiah.