

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA KONSUMSI BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANYAR KABUPATEN GRESIK

**Latar belakang.** Status gizi di kategorikan menjadi empat yaitu gizi buruk, gizi kurang, gizi normal dan gizi lebih. Masalah status gizi dipengaruhi oleh faktor langsung seperti faktor pola konsumsi dan faktor tidak langsung seperti pengetahuan ibu. **Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan gizi ibu dan pola konsumsi balita dengan status gizi balita. **Metode.** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis kuantitatif dengan menggunakan jenis penelitian *Observasional Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah balita di wilayah kerja Puskesmas Manyar sebanyak 13.644 Balita. Sampel diambil sebanyak 100 balita dengan menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner pengetahuan gizi, kuesioner FFQ (*Food Frequency Quesionare*) dan penilaian status gizi melalui pengukuran berat badan dan umur. Analisa data menggunakan uji *Chi Square* dan uji *Regresi Linier*. **Hasil dan kesimpulan.** Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas pengetahuan gizi ibu adalah kurang (66%), mayoritas pola konsumsi balita adalah cukup (56%), dan hasil status gizi balita mayoritas adalah gizi lebih (44%). Uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ibu ( $p= 0,008$ ) dan pola konsumsi balita ( $p= 0,017$ ) dengan status gizi balita. Analisa uji multivariat menunjukkan variabel yang paling berpengaruh adalah pola konsumsi balita ( $p= 0,032$ ). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu masalah status gizi yang terjadi pada balita lebih dipengaruhi oleh pola konsumsi balita.

Kata kunci : pengetahuan gizi ibu, pola konsumsi balita, status gizi balita.

## ABSTRACT

### ***THE ASSOCIATION OF KNOWLEDGE MOTHER'S NUTRITION AND CONSUMPTION PATTERNS OF TODDLERS TO NUTRITIONAL STATUS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS MANYAR GRESIK***

**Background.** Nutritional status is four categories, that is malnutrition, normal nutrition, underweight, normal nutrition and overweight. Nutritional status is caused by factor directly affect food intake and indirect factor affect mother's knowledge. **Purpose.** The purpose of this study was to analyze the correlation between knowledge of mother's nutrition and consumption patterns of toddlers to nutritional status. **Method.** This study was an kuantitative analytical with study observational research with cross sectional approach. The population in this study was toddlers in the worki area of Puskesmas Manyar as many as 13,644 toddlers. Samples were taken as many toddlers using simple of random sampling. The Data collected using questionnaires knowledge of nutritional, FFQ (Food Frequency Questionnaire) and nutritional assessments through measurements of body weight and age. Data were analyzed by using Chi Square Test and Linier Regretion Test. **Result and conclutions.** The results showed the majority of maternal nutrition knowledge was lacking (66%), the majority of toddler consumption patterns were sufficient (56%). The results showed nutritional status of children overweight (44%). Statistical tests showed a significant correlation between knowledge of mother's nutrition ( $p = 0.008$ ) and consumption patterns of children under five ( $p = 0.017$ ) to nutritional status. Analysis multivariate test showed the relate variable was the consumption pattern of children under five ( $p = 0.032$ ). The conclutions there nutritional status were influenced the consumption patterns of toddlers.

**Keywords:** knowledge of mother's nutrition, consumption patterns of children under five, nutritional status of children under five.