

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan jawaban responden dari semua keseluruhan pertanyaan didapatkan hasil yaitu tingkat pengetahuan terhadap pola makan yang baik sebanyak 38 orang (41,75%), dan tingkat pengetahuan aktivitas fisik yang baik sebanyak 35 orang (38,47%). Dari hasil rata-rata jawaban responden tersebut disimpulkan bahwa cukup baik.

5.2 Saran

Petugas kesehatan diharapkan untuk mengadakan penyuluhan terhadap masyarakat tentang pola makan dan aktivitas fisik terhadap penyakit diabetes untuk lebih memperbaiki pola makan yang salah agar risiko timbulnya penyakit diabetes dapat dicegah.