

**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN POLI KANDUNGAN TERHADAP
PENGUNAAN SUPLEMEN BESI (Fe) SELAMA MASA KEHAMILAN
DI RSU RACHMI DEWI GRESIK**

Nur Badriyah

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

ABSTRAK

Masa kehamilan merupakan masa yang sangat ditunggu karena pada masa ini menentukan kualitas sumber daya manusia di masa depan. Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi tetapi sampai sekarang masih sulit untuk dihilangkan terutama anemia defisiensi besi pada saat hamil. Anemia pada masa kehamilan dapat mengakibatkan kematian janin dalam kandungan, abortus, cacat bawaan, berat bayi lahir rendah (BBLR), dan anemia pada bayi yang dilahirkan. Oleh karena itu diperlukan konseling tentang pentingnya suplemen besi (Fe) selama masa kehamilan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil terhadap penggunaan suplemen besi (Fe) selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien poli kandungan RSU Rachmi Dewi terhadap penggunaan suplemen besi (Fe) selama masa kehamilan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasinya adalah pasien poli kandungan yang mendapatkan resep suplemen besi (Fe) di RSU Rachmi Dewi Gresik. Sampel penelitian adalah 69 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien poli kandungan memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 35 responden (50,72%). Tingkat Pengetahuan cukup karena hanya sebagian ibu hamil yang memiliki rasa ingin tahu terhadap penggunaan suplemen besi (Fe) Hal itu disebabkan ibu hamil kurang mengetahui dampak yang diakibatkan jika kekurangan besi selama masa kehamilan.

Kata Kunci : *Masa kehamilan, Anemia defisiensi besi, Suplemen besi (Fe), Tingkat pengetahuan*