

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 69 responden di RSUD Rachmi Dewi Gresik tentang tingkat pengetahuan pasien poli kandungan terhadap penggunaan suplemen besi (Fe) selama masa kehamilan diperoleh hasil pengetahuan kategori cukup yaitu sebanyak 35 responden (50,72%). Hal tersebut disebabkan karena sebagian ibu hamil kurang memiliki rasa ingin tahu terhadap penggunaan suplemen besi (Fe), kurangnya keingintahuan tersebut karena ibu hamil kurang mengetahui dampak yang diakibatkan jika kekurangan zat besi selama masa kehamilan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat khususnya ibu hamil

Diharapkan ibu selalu berusaha meningkatkan dan mengembangkan pengetahuan tentang anemia pada kehamilan, serta meningkatkan kepatuhan konsumsi suplemen yang diberikan oleh petugas kesehatan.

2. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan bagi petugas dapat meningkatkan konseling dan penyuluhan terhadap masyarakat khususnya ibu hamil untuk memberikan pengetahuan tentang pentingnya konsumsi vitamin selama masa kehamilan, dan berikan pengetahuan tentang dampak yang ditimbulkan jika kurangnya kepatuhan konsumsi vitamin tersebut.

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti lain dapat melakukan penelitian dengan lebih banyak sampel dan mengembangkan pembahasan materi lebih luas lagi serta menggunakan metode dan teknik penelitian yang berbeda.