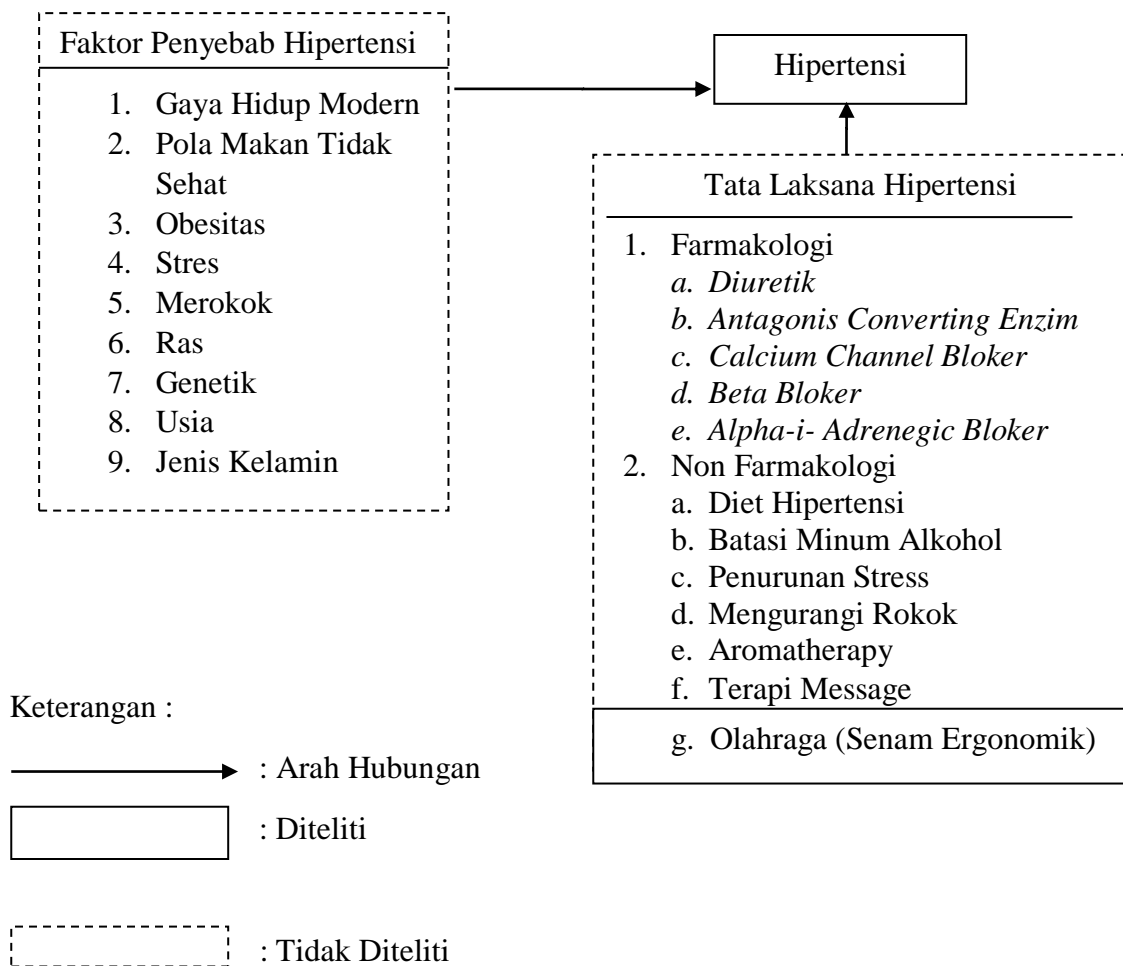


## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka Konseptual

Berdasarkan latar belakang dan tinjauan pustaka maka dapat disusun kerangka konseptual penelitian sebagai berikut :



Gambar 3.1: Kerangka Konseptual Tentang Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Senam Ergonomik Di Puskesmas Bangkalan Modifikasi Teori Tantochris (2014), Dan Sagiran (2012).

Berdasarkan tinjauan pustaka yang telah diuraikan, faktor yang mempengaruhi hipertensi adalah gaya hidup modern, pola makan tidak sehat, obesitas, stres, merokok, dan yang tidak bisa dikendalikan ras, genetik, umur, jenis kelamin, setelah seseorang menjadi lansia, akan terjadi banyak perubahan pada diri lansia tersebut seperti, perubahan fisik, mental dan psikososial lansia. Salah satu dari perubahan fisik lansia adalah perubahan system kardiovaskular. Perubahan ini akan menyebabkan ketidak teraturan pada frekwensi denyut jantung lansia, untuk itu, maka diberikan senam ergonomik yang dapat mengontrol tekanan darah lansia menjadi normal. Dalam penelitian ini terdapat 2 cara penyembuhan pada hipertensi dengan cara farmakologi dan non farmakologi, saya sebagai peneliti mengambil penelitian non farmakologi dengan memberikan senam ergonomik pada lansia yang dilakukan sebelum senam maupun setelah senam.

### **3.2 Hipotesa**

Ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan senam ergonomik pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Bangkalan.