

## ABSTRAK

### **Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pijat Perineum terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III di Pustu Baruh Wilayah kerja Puskesmas Kamoning Kec. Sampang Kab. Sampang**

**Nama : Dwi Purwati Ningsih**

**NIM : 18022001**

**Latar Belakang** : Pijat perineum (*massage perineum*) adalah teknik memijat perineum di kala hamil atau beberapa minggu kehamilan 34-35 minggu sebelum melahirkan guna meningkatkan aliran darah ke daerah ini dan meningkatkan elastisitas perineum.

**Metode** : one group pre – post test design, populasi ibu hamil trimester III jumlah 120 orang.

**Hasil** : penelitian diperoleh dari 120 ibu hamil trimester III sebelum diberikan pendidikan kesehatan yang berpengetahuan baik (5,8%), cukup (36,7%) dan kurang (57,5%), sedangkan pengetahuan ibu hamil trimester III sesudah diberikan pendidikan kesehatan berpengetahuan baik (78,3%), cukup (20,9%) dan kurang (8%). Hasil Statistik uji T didapatkan bahwa  $p$  (*value*) = 0,005 dan  $= 0,05$  maka artinya  $p$  (*value*) < sehingga ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat perineum terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di pustu Baruh wilayah kerja Puskesmas Kamoning.

**Kesimpulan** : ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat perineum terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di Pustu Baruh Wilayah kerja Puskesmas Kamoning Kec. Sampang Kab. Sampang.

**Kata Kunci** : Pijat, Perineum.

## ABSTRACT

### *Effects of Health Education on Perineum Massage on Knowledge of Trimester III Pregnant Women in the Pustu Baruh Wilayah Kerja Puskesmas Kamoning Kec. Sampang Kab. Sampang*

*Nama : Dwi Purwati Ningsih*

*NIM : 18022001*

**Background:** *Perineal massage is a technique of massaging the perineum when pregnant or a few weeks of pregnancy 34-35 weeks before giving birth to increase blood flow to this area and increase elasticity of the perineum*

**Method:** *one group pre-post test design, population of trimester III pregnant women is 120 people.*

**Results:** *the study was obtained from 120 third trimester pregnant women before being given good knowledge of health education (5,8%), sufficient (36,7%) and less (57,5%), whereas knowledge of third trimester pregnant women who had been given knowledge of health education good (78,3%), sufficient (20,9%) and less (8%). T test statistic results found that  $p$  (value) = 0,005 and  $t = 0,05$ , meaning that  $p$  (value) <  $t$  so that there is an effect of health education about perineal massage on the knowledge of third trimester pregnant women in the Pustu Baruh Wilayah kerja Puskesmas Kamoning.*

**Conclusion:** *there is an influence of health education about perineal massage on the knowledge of third trimester pregnant women in the Pustu Baruh Wilayah kerja Puskesmas Kamoning Kec. Sampang Kab. Sampang.*

**Keywords:** *massage, perineum.*