

**BAB 4**  
**METODE PENELITIAN**

**4.1 Desain Penelitian**

Pada penelitian ini, Peneliti menggunakan metode Penelitian Penyuluhan dengan menggunakan rancangan pre – pasca tes dalam suatu kelompok atau *One Group Pre - Post Test Design*, yaitu dimana penelitian ini adalah mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok subjek. Kelompok diobservasi sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi lagi setelah intervensi (Nursalam, 2016).

Subjek	Pra	Perlakuan	Pasca Test
K	O Waktu 1	I Waktu 2	OI Waktu 3

Gambar 4.1 Rancangan Eksperimental (Nursalam, 2016)

Keterangan :

K : SubjekIbu Hamil

O1 : Observasi sebelum diberikan perlakuan bertujuan untuk mengetahui pendidikan kesehatan mengenai pijat perineum dengan menggunakan Kuesioner (Pretest)

I : Intervensi ibu hamil

O2 : Observasi setelah diberikan pengetahuan mengenai pijat perineum dengan menggunakan Kuesioner (Postest)

## **4.2 Identifikasi Variabel**

Variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu (Benda, Manusia dan lain – lain) (Soeprapto, Putra & Haryanto, 2016 dalam Nursalam, 2016).

### **4.2.1 Variabel Independen**

Dalam variabel bebas biasanya merupakan yang diberikan kepada klien untuk mempengaruhi tingkah laku klien (Nursalam, 2016). Dalam penelitian ini variabel independen adalah pendidikan kesehatan tentang pijat perineum.

### **4.2.2 Variabel Dependen**

Variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas. Dalam penelitian ini variabel dependen adalah pengetahuan ibu hamil trimester III.

### 4.3 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Definisi operasional pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat perineum terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di Pustu Baruh Wilayah kerja Puskesmas Kamoning Kec. Sampang Kab. Sampang

No	Variabel	Defini operasional	Parameter	Alat ukur	Skala	Hasil ukur
1	Independen : Pendidikan Kesehatan tentang pijat perineum	Suatu upaya kesehatan dengan memberi perlakuan penyuluhan tentang pijat perineum diantara liang vagina dengan anus untuk mengurangi robekan perineum.	Memberikan pretest kuesioner tentang pijat perineum kepada ibu hamil trimester III	a. Sap b. Slide c. Leaflet d. Demo	Rasio	1. Sebelum 2. Sesudah
2	Dependen : Pengetahuan ibu hamil sesudah diberi pendidikan kesehatan trimeser III	Hasil dari tahu sebelum dan sesudah ibu hamil melakukan penginderaan terhadap penyuluhan yang telah diberikan.	Diberikan Pertanyaan pendidikan kesehatan dan diberi kuesioner sebagai postest	a.Kuesioner : 1. Pretest 2. Post test	Rasio	1. Baik 76-100% 2. Cukup 75-56 % 3. Kurang < 55 %

### 4.4 Populasi dan Subjek Penelitian

#### 4.4.1 Populasi

Populasi dalam penelitian adalah subjek (misalnya manusia, klien) yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2016).

Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu hamil trimester III di Pustu

Baruh wilayah Kerja Puskesmas Kamoning Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang sebanyak 120 Ibu hamil trimester III.

#### 4.4.2 Subjek Penelitian

Pada penelitian ini digunakan *total populasi* sebanyak 120 ibu hamil trimester III.

#### 4.5 Tempat dan Waktu Penelitian

Lokasi merupakan pengambilan tempat di mana pengambilan kasus akan dilakukan. Dan waktu penelitian merupakan rentang waktu yang digunakan peneliti untuk melaksanakan penelitian (Notoadmodjo, 2015). Penelitian ini dilakukan di Pustu Baruh wilayah kerja Puskesmas Kamoning Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang.

#### 4.6 Alat Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik primer yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2016). Jenis data yang dikumpulkan dipenelitian ini adalah data sekunder yaitu data yang sumbernya dari ibu hamil yang berada di Pustu Baruh wilayah kerja Puskesmas Kamoning Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang. Alat yang digunakan adalah observasi.

#### 4.7 Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subyek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2016). Cara pengumpulan data dilakukan mulai dari permohonan peneliti dalam mengajukan surat penelitian pada institusi,

pendidikan yaitu Universitas Muhammadiyah Gersik pada lembaga yang akan dijadikan sebagai lokasi penelitiannya yaitu di Pustu Baruh wilayah kerja Puskesmas Kamoning Kecamatan Sampang Kabupaten sampang.

#### **4.8 Pengolahan Data**

Urutan pengelolaan data pada computer sebagai berikut :

- a. *Editing* adalah pemeriksaan kembali jawaban responden pada kuesioner yang mencakup kelengkapan jawaban, keterbatasan tulisan, keseragaman ukuran, dan sebagainya sebelum diberi kode.
- b. *Coding* adalah kegiatan merubah data dalam bentuk huruf pada kuesioner tertutup atau semi tertutup menurut macanya menjadi bentuk angka untuk pengolahan data computer.
- c. *Data File* adalah pembuatan program pengolahan data computer.
- d. *Entry Data* adalah pengetikan kode jawaban responden pada kuesioner kedalam program pengolahan data.
- e. *Cleaning Data* adalah pembersih data dari entry data agar terhindar dari ketidak sesuaian dengan koding jawaban responden pada kuesioner.

Hasil pengolahan data adalah informasi yang dapat disajikan dalam bentuk tulisan, tabel dan diagram (Sudibyo dan Rustika, 2016).

#### **4.9 Analisa Data**

##### **4.9.1 Analisa univariate**

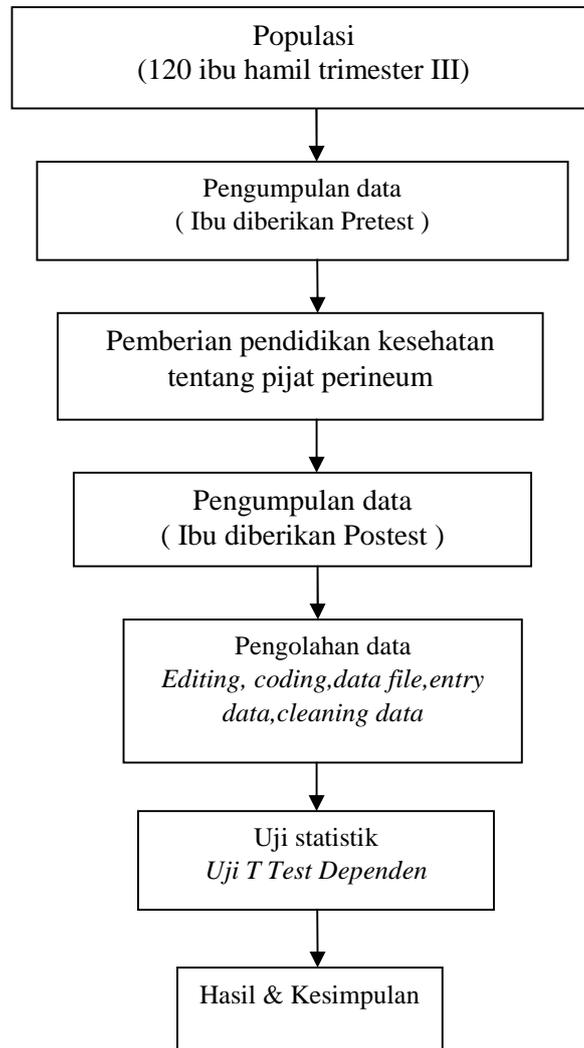
Analisa univariate bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel, pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2015).

#### 4.9.2 Analisa bivariate

Analisis bivariat atau analisis 2 variabel yang disajikan untuk melihat hubungan kedua variabel tersebut. Uji statistik yang dipilih tergantung dari skala variabel independen dan dependen yang digunakan (Sudibyo & Rustika, 2015)

Memasukan data yang telah diperoleh ke dalam data yang telah dikumpulkan dianalisa, dimana untuk mengetahui ada pengaruh antara variabel independen dengan variabel dependen. Dalam pengambilan keputusan yaitu jika nilai  $p > 0,05$ , maka  $H_0$  diterima dan jika  $p < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak yang artinya ada pengaruh. Untuk melihat pendidikan kesehatan tentang pijat perineum sebelum dan sesudah perlakuan. Agar statistik *uji T Test Dependen* yang didapat lebih akurat data penelitian ini di olah menggunakan perangkat lunak Komputer dengan *SPSS*.

#### 4.10 Kerangka Kerja



Gambar 4.10 Kerangka Kerja

## 4.11 Etika Penelitian

### 4.11.1 Prinsip Manfaat

a. Bebas dari eksploitasi

Partisipasi subjek dalam penelitian, harus dihindarkan dari keadaan yang tidak menguntungkan subjek harus diyakinkan bahwa partisipasinya dalam penelitian atau informasi telah diberikan, tidak akan dipergunakan dalam hal-hal yang dapat merugikan subjek dalam bentuk apapun.

b. Risiko (*benefits ratio*)

Penelitian harus hati-hati mempertimbangkan risiko dan keuntungan yang akan berakibat kepada subjek pada setiap tindakan.

### 4.11.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (*respect human dignity*)

a. Hak untuk ikut/tidak menjadi responden (*right to self determination*)

Subjek harus diperlakukan secara manusiawi. Subjek mempunyai hak memutuskan apakah mereka bersedia menjadi subjek ataupun tidak, tanpa adanya sangsi apapun atau akan berakibat terhadap pemeriksaannya, jika mereka seorang klien

b. Hak untuk mendapatkan jaminan dari perlakuan yang diberikan (*right to full disclosure*)

Seorang peneliti harus memberikan penjelasan secara rinci serta bertanggung jawab jika ada sesuatu yang terjadi kepada subjek.

c. *Informed consent*

Subjek harus mendapatkan informasi secara lengkap tentang penelitian yang akan dilaksanakan, mempunyai hak untuk bebas

berpartisipasi atau menolak menjadi responden. Pada informed consent juga perlu dicantumkan bahwa data di peroleh hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu.

#### 4.11.3 Prinsip Keadilan (*right to justice*)

##### a. Hak untuk mendapatkan pemeriksaan yang adil (*right in fair treatment*)

Subjek harus diperlakukan secara adil baik sebelum, selama dan setelah keikutsertaannya dalam penelitian tanpa adanya deskriminasi apabila ternyata mereka tidak bersedia atau dikeluarkan dari penelitian.

##### b. Hak dijaga kerahasiaanya (*right to privacy*)

Subjek mempunyai hak untuk meminta bahwa data yang diberikan harus dirahasiakan, untuk itu perlu adanya tanpa nama (anonymity) dan rahasia (confidentiality) (Nursalam, 2016).