

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dikemukakan kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan penelitian dan tujuan penelitian. Di samping itu akan disajikan saran-saran sesuai dengan kesimpulan yang telah dikemukakan.

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan:

- 7.1.1 Pengetahuan ibu hamil tentang pijat perineum sebelum diberi pendidikan kesehatan di Pustu Baruh Wilayah Kerja Puskesmas Kamoning sebagian besar berpengetahuan kurang (57,5%).
- 7.1.2 Pengetahuan ibu hamil tentang pijat perineum sesudah diberi pendidikan kesehatan di Pustu Baruh Wilayah Kerja Puskesmas Kamoning sebagian besar berpengetahuan baik (78,3%).
- 7.1.3 Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat perineum terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di pustu Baruh wilayah kerja Puskesmas Kamoning.

7.2 Saran

Dengan adanya kesimpulan diatas, maka dirumuskan saran sebagai berikut:

7.2.1 Bagi Bidan Atau Pelaksana Promosi Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan penjelasan dan informasi yang lebih baik lagi tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat perineum terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di Pustu Baruh Baruh wilayah kerja Puskesmas Kamoning Kec. Sampang Kab. Sampang.

7.2.2 Bagi Masyarakat

Disarankan terhadap seluruh lapisan masyarakat agar bersama-sama bergandengan tangan mendukung program pembelajaran pendidikan kesehatan tentang pijat perineum terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di Pustu Baruh Baruh wilayah kerja Puskesmas Kamoning Kec. Sampang Kab. Sampang dari setiap kegiatan Desa dalam melaksanakan kegiatan pencegahan.

7.2.3 Bagi Remaja

Disarankan bagi setiap individu yang mau melanjutkan ke jenjang pernikahan diberi pendidikan kesehatan tentang pijat perineum untuk pasca kehamilan agar mereka tau tentang manfaat dari pijat perineum.