

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan diatas maka kesimpulan pada peneliti ini:

7.1.1 Sebanyak 46 siswa (54,7%) kelas 4 dan 5 di SDN Balong Dowo Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo yang sering mengkonsumsi *Fast Food*.

7.1.2 Sebanyak 49 siswa (58,3%) kelas 4 dan 5 di SDN Balong Dowo Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo rendah dalam aktivitas fisik.

7.1.3 Sebanyak 22 siswa (26,1%) kelas 4 dan 5 di SDN Balong Dowo Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo yang mengalami obesitas.

7.1.4 Ada hubungan kebiasaan konsumsi *fast food* dengan status gizi pada siswa kelas 4 dan 5 di SDN Balong Dowo Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo.

7.1.5 Ada hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa kelas 4 dan 5 di SDN Balong Dowo Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo.

7.2 Saran

7.2.1 Teoritis

Perlu adanya penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya status gizi pada siswa usia sekolah.

7.2.2 Praktis

1. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua dapat memperluas pengetahuan tentang status gizi anak dengan baik dan sebaiknya dapat memberitahu anak agar senantiasa mengurangi kebiasaan mengkonsumsi *fast food* dan sebaiknya membatasi kegiatan menonton TV dan penggunaan gadget secara berlebih.

2. Bagi Institusi/Sekolah

Perlu adanya pengadaan dalam pelaksanaan kantin sehat serta lebih meningkatkan pengetahuan tentang makanan bergizi pada staf UKS dan warga sekolah lainnya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Perlunya menyertakan variabe-variabel bebas yang lain agar diketahui variabel yang dominan dalam mempengaruhi status gizi pada siswa sekolah dasar.