

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Variabel disiplin berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja.
2. Variabel keahlian tidak berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja.
3. Variabel stres berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja.

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan hasil analisis, pembahasan dan kesimpulan penelitian, maka saran-saran dari peneliti yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Perusahaan

Perusahaan hendaknya lebih memperhatikan tingkat stress kerja karyawan yang terbukti memiliki pengaruh yang paling dominan terhadap prestasi kerja, jika melihat pada kondisi PT Aston Adhi Jaya, maka peneliti merekomendasikan agar perusahaan meningkatkan upaya-upaya yang dapat mengelola stres kerja dengan lebih baik, seperti melakukan briefing setiap pagi menjelang dimulainya jam kerja serta menerapkan pola harmonis yakni dengan melakukan pengaturan mekanisme kerja dan *deadline* secara teratur disesuaikan dengan kapasitas pekerja. Kemudian jika stres kerja mengakibatkan gangguan psikis kepada pekerja, maka perusahaan juga dapat mendatangkan psikiater dan dokter untuk menanganinya.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hendaknya penelitian selanjutnya memperluas cakupan penelitian dengan memasukkan variabel lain, seperti motivasi dan kepuasan kerja.