

ABSTRAK

Faridatul Khusniah (15711014). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan bertanding pada Atlet renang di Klub Renang Petrokimia Gresik (K RPG).

Penelitian ini mengkaji tentang hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding pada atlet renang di Klub Renang Petrokimia Gresik (K RPG). kecemasan adalah perasaan ketakutan yang samar-samar yang disertai oleh perasaan ketidakpastian, ketidakberdayaan, terisolasi, dan ketidakamanan. Orang yang mengalami kecemasan merasakan inti dari kepribadiannya sedang terancam. Karakteristik kecemasan adalah emosi dan pengalaman individu yang subjektif. Sedangkan Percaya diri adalah rasa percaya pada kemampuan sendiri bahwa mampu mencapai prestasi tertentu dan apabila prestasinya sudah tinggi maka individu tersebut akan lebih percaya diri. Rasa percaya diri akan menimbulkan rasa aman yang dapat dilihat dari tingkah laku yang tampak tenang, tidak mudah ragu-ragu, tidak mudah gugup dan tegas. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jumlah populasi yang terdiri dari 45 atlet. Dalam hal ini peneliti menggunakan teknik sampling *Non probability sampling* dengan tehnik sampling jenuh. Teknik analisis data menggunakan korelasi *sperman rho* dengan taraf signifikan 5%. Hasil korelasi diperoleh nilai $r_{hitung} = -0,688$ (negatif) lebih besar dari $r_{tabel} = 0,254$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil koefisien (r^2) dari dari $r = -0,688^2$ (negatif)=0,47 yang menunjukkan bahwa sumbangan variabel kepercayaan diri dengan kecemasan pada atlet renang di Klub Renang Petrokimia Gresik (K RPG) sebesar 47%, sedangkan sisanya 53% oleh variabel lain yang tidak diteliti. Berdasarkan analisis data, tersebut maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding pada atlet renang di Klub Renang Petrokimia Gresik (K RPG) secara negatif. Nilai koefisien korelasi yang negative menunjukkan bahwa ketika kepercayaan diri seorang atlet tinggi maka kecemasannya rendah. Begitu juga sebaliknya ketika kepercayaan diri seorang atlet rendah maka kecemasannya tinggi.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Kecemasan, Atlet Renang