

DAFTAR PUSTAKA

- Andaryani, Tairas. (2013). *Perbedaan Tingkat Self Control pada Remaja Laki-Laki dan Remaja Perempuan yang Kecanduan Internet (online)* (<http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jppp3607e55f13full.pdf>), diakses pada 17 Februari 2019.
- Anggraeny, Nila. (2014). *Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Remaja Remaja Korban Kekerasan Seksual. Tesis tidak diterbitkan. Sumatera: Universitas Sumatera Utara.*
- Arifuddin, Lathif. (2015). *Regulasi Emosi Pecandu Game Online. Naskah publikasi tidak diterbitkan. Surabaya: Universitas Islam Negeri Surabaya.*
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Averill, J.F. (1973). *Personal Control Over Averssive Stimuli and It's Relationship to Stress*. Psychological Bulletin.
- Azwar, S. (2006). *Validitas Dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2008). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2014). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Badriyah, Lailatul. (2013). *Pengaruh Empati Dan Self-Control Terhadap Agresivitas Remaja SMA Negeri 3 Kota Tanggerang Selatan*.
- Barry, Johnson. (2001), *Practical Measurements for Evaluation in Physical Education, Second edition*. Burgess Publishing Company: Minneapolis, Minnesota. (Chapter Thirteen : The Measure of Balance)
- Departemen Pendidikan Nasional. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (3rd ed)*. Jakarta: Balai Pustaka.
- DeWall. (2012). *Self-control And Agression*. (<http://cdp.sagepub.com/content>), diakses pada 18 Agustus 2019.
- Endrianto, Catriyona. (2014). *Hubungan Antara Self-control Dan Prokartinasi Akademik Berdasarkan TMT*. (<http://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/1501>), diakses pada 20 Agustus 2019

- Finkenauer, C., Engels, Rutger.C.M.E., & Baumeister, R.F. (2005). *Parenting behavior and adolescent behavioral and emotional problems: The role of self-control. International Journal of Behavioral Development.* 29 (1), 58-69
(<https://research.vu.nl/ws/portalfiles/portal/2078608/Finkenauer+International+Journal+of+Behavioral+Development+29%281%29+2005+u.pdf>), Diakses pada tanggal 18 Agustus 2019.
- Ghufron dan Risnawita. (2012). *Teori-Teori Psikologi.* Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Gross. (2009). *Handbook Of Emotion Regulation.* New York: The Guilford Press.
- Hartati, Sofia. (2005). *Perkembangan Belajar Pada Anak Usia Dini.* Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional
- Hendy. (2016). *Atlet Renang Indonesia yang Berprestasi di Kancah Internasional.* Liga Olahraga (diakses pada tanggal 25 Agustus 2019)
- Hurlock B, Elizabeth. (2004). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan.* Jakarta: Erlangga
- Izzati, Nailun. (2016). *Hubungan Kontrol Diri Dan Pengungkapan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Facebook Pada Siswa SMP Sunan Giri Malang.* Naskah publikasi tidak diterbitkan. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
- Girindra, Kusuma. (2017). *Pembinaan Prestasi Atlet Pencak Silat Dewasa Di Kabupaten Klaten.* Naskah publikasi tidak diterbitkan. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Le Deux, Joseph. (2000). *Emotion Circuits In The Brain.*
(<https://pdfs.semanticscholar.org/>) Diakses pada 22 Maret 2019.
- Maulana. (2016). *Hubungan Antara Kestabilan Emosi Dengan Kontrol Diri Pada Atlet Beladiri Kota Surakarta.* skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses pada 17 Agustus 2019
- Mischel, Walter. (2014). *The Marshmallow Test Mastering Self-control.* New York: Hachette Book Group
- Munas Ipsi. (2012). *Peraturan Pertandingan Ikatan Pencak Silat Indonesia.*

- Nawawi, Umar. (2018). *Identifikasi Cedera Pada Atlet Pencak Silat Dewasa Kabupaten Magelang*. Naskah publikasi belum diterbitkan. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rahman, Taufikur. (2014). *Pengaruh Menghafal Al-Qur'an Terhadap Peningkatan Kontrol Diri Siswa MTs Miftahul Ihsan Sentol Daya Sumenep Madura*. Naskah publikasi tidak diterbitkan. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Ranakusuma, Octaviani. (2014). *Hubungan antara Regulasi Emosi dan Kecemasan pada Petugas Penyidik POLRI dan Penyidik PNS*. (<https://www.researchgate.net/publication/324727357>), diakses pada 20 Agustus 2019.
- Riduwan & Kuncoro. (2011). *Cara Menggunakan dan Memakai Path Analysis. (Analisis Jalur)*. Bandung: Alfabeta.
- Setianingrum, Amalia. (2015). *Pengaruh Empati, Self-control, dan self-esteem Terhadap Perilaku Cyberbullying Pada Siswa SMAN 64 Jakarta*. Naskah publikasi tidak diterbitkan. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Satiadarma, Montly P. (2000). *Dasar-Dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Setyo, Erwin. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Sutisna. (2004). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Yudhistira
- Thompson, Curt (2012). *Anatomy of the soul*. Carrolton: Tyndale House Publisher.