

## ABSTRAKSI

### **Rosdiyyana Silmi (15712011). Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Adaptabilitas Karier Dosen Tetap di Universitas X**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh antara regulasi diri terhadap adaptabilitas karier dosen tetap yang bekerja di Universitas X. Adaptabilitas karier merupakan kesiapan menghadapi segala tuntutan untuk menyiapkan dan berpartisipasi pada peran dalam pekerjaan dan kemampuan dalam menyesuaikan diri dengan perubahan yang tak terduga pada kondisi kerja. Sedangkan regulasi diri merupakan kapasitas individu untuk merencanakan, memandu, dan memonitor perilaku individu secara fleksibel dalam menghadapi perubahan keadaan. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jumlah populasi yang terdiri dari 72 dosen tetap yang sudah memiliki jabatan fungsional. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampel insidental dengan penentuan jumlah sampel berdasarkan tabel penentuan jumlah sampel dari populasi yang dikembangkan oleh *Isaac* dan *Michael* untuk tingkat taraf kesalahan 5%. Jadi, sampel pada penelitian ini adalah 95% dari seluruh anggota populasi yaitu sejumlah 62 dosen. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil regresi diperoleh nilai signifikansi 0,000 yang jauh dibawah 0,05, jadi dapat disimpulkan bahwa variabel adaptabilitas karier dipengaruhi oleh variabel regulasi diri dengan persamaan matematis  $y = 43,418 + 2,167x$ . Koefisien regresi regulasi diri sebesar 2,167 menyatakan bahwa semakin tinggi tingkat regulasi diri maka semakin tinggi pula tingkat adaptabilitas karier. Hasil koefisien ( $r^2$ ) dari  $r = 0,860 = 0,739$ , yang menunjukkan bahwa kontribusi variabel regulasi diri terhadap adaptabilitas karier sebesar 73,9%, sedangkan sisanya 26,1% dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian. Berdasarkan analisis data tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa regulasi diri berpengaruh terhadap adaptabilitas karier dosen tetap yang bekerja di Universitas X.

**Kata kunci:** adaptabilitas karier, regulasi diri