

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kegiatan ekstrakurikuler pencak silat tapak suci dapat meningkatkan kedisiplinan peserta didik yang terimplementasikan langsung pada peserta didik kelas 3 MI Muhammadiyah 1 Plabuhanrejo, dan telah menunjukkan peningkatan yang cukup *signifikan*.

Pada akhir penelitian 80% peserta didik mengalami peningkatan kedisiplinan. Dengan rincian 8 peserta didik yang disiplin dan 2 peserta didik kurang disiplin, rata-rata per *individu* meningkat 16% dari *prosentase* awal.

Sementara hasil *prosentase* peningkatan kedisiplinan yang telah ditentukan sebagai *indikator* keberhasilan penelitian yaitu peningkatan kedisiplinan *klasikal* 70%, dan *prosentase* peningkatan kedisiplinan *individual* meningkat 5 % dari *prosentase* awal.

Dengan adanya bukti tersebut maka dapat disimpulkan bahwa dengan kegiatan ekstrakurikuler pencak silat tapak suci dapat meningkatkan kedisiplinan peserta didik di MI Muhammadiyah 1 Plabuhanrejo.

B. Saran

Berpijak pada pengalaman peneliti menggunakan kegiatan ekstrakurikuler pencak silat tapak suci. Peneliti memiliki sedikit sumbangan saran beberapa pihak, meliputi:

1. Kepada rekan – rekan sejawat yang ingin meningkatkan kedisiplinan peserta didiknya, apabila situasi dan kondisi yang berkembang disekolah atau lingkungan pendidikannya *relatif* mempunyai kesamaan dengan sekolah peneliti, maka disarankan menerapkan kegiatan ekstrakurikuler ini.
2. Kepada Kepala Madrasah, disarankan menambah fasilitas dan alat yang memadai dalam kegiatan ekstrakurikuler pencak silat tapak suci, dengan fasilitas dan alat yang memadai akan mampu meningkatkan minat pada ekstra tersebut sebagai wadah peserta didik untuk berprestasi dalam bidang *non akademik*.
3. Kepada orang tua dan wali murid diharapkan mempunyai keperdulian dan dukungan penuh terhadap minat peserta didik dalam bidang non akademik, terutama ekstrakurikuler dan khususnya pencak silat tapak suci, mengingat tidak semua peserta didik mampu berprestasi dibidang *akademik*.
4. Kepada peserta didik disiplin bukan hanya di terapkan pada kegiatan ekstrakurikuler pencak silat tapak suci saja, namun disiplin harus diterapkan dalam segala hal terutama disiplin dalam mentaati peraturan sekolah, peraturan lingkungan, peraturan Negara dan peraturan agama. Apabila kedisiplinan terus ditingkatkan maka kepribadian akan terasah dengan baik.