

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data menggunakan teknik regresi linear sederhana yang telah dilakukan dalam penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal yaitu:

1. Hasil uji koefisien regresi menunjukkan bahwa pada kolom Sig atau *significance* variabel independen dan konstanta mempunyai tingkat signifikansi di bawah 0,05 maka H_a dalam penelitian ini diterima dan H_0 ditolak. Artinya ada pengaruh *self efficacy* terhadap kesiapan kerja pada mahasiswa semester akhir di Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Hasil uji *R Square* atau koefisien determinasi menunjukkan nilai sebesar 0,543 dari variabel *self efficacy*. Hal ini menginformasikan bahwa pengaruh variabel independen (*self efficacy*) terhadap variabel dependen (kesiapan kerja) adalah sebesar 54,3%. Sedangkan sisanya 45,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.
3. Hasil uji Anova menginformasikan bahwa nilai F sebesar 208,291 untuk derajat kebebasan $k = 1$ dan $n-k-1 = 177-1-1 = 175$ dan memiliki tingkat signifikansi 0,000 karena probabilitas (0,000) jauh lebih kecil dari 0,05 maka model regresi bisa digunakan untuk memprediksi *self efficacy* berpengaruh terhadap kesiapan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh variabel independen yaitu *self efficacy* signifikan terhadap

variabel dependen yaitu kesiapan kerja.

4. Hasil uji koefisien regresi diketahui terdapat persamaan regresi $Y = 30,222 + 0,934 X$, artinya pengaruh variabel X (*self efficacy*) terhadap variabel Y (kesiapan kerja) adalah berpengaruh positif, melalui adanya kenaikan atau perubahan dari *self efficacy* akan diikuti oleh kenaikan atau perubahan kesiapan kerja.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini berdasarkan pada data yang diperoleh dari frekuensi jawaban responden terhadap item-item pernyataan dalam variabel *self efficacy* terhadap kesiapan kerja pada mahasiswa semester akhir di Universitas Muhammadiyah Gresik, antara lain:

1. Saran untuk Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Muhammadiyah Gresik
 - a. Mahasiswa supaya lebih meningkatkan pentingnya tanggung jawab untuk dapat menyelesaikan tugas secara pribadi melalui pembuatan jadwal tugas, mahasiswa juga harus memiliki komitmen untuk dapat melaksanakan jadwal tugas tersebut. Terlebih lagi apabila mahasiswa gagal dalam melaksanakan jadwal tugas tersebut, sebaiknya mahasiswa memberikan *punishment* atau hukuman terhadap dirinya sendiri seperti dalam satu hari tidak dapat menggunakan *handphone*. Jika mahasiswa berhasil dalam melaksanakan jadwal tersebut, maka mahasiswa dapat memberikan *reward* atau hadiah terhadap dirinya

sendiri seperti menonton film kesukaan, membaca novel dan melakukan kegiatan *hobby* atau kegemaran lainnya.

- b. Mahasiswa diharapkan mampu memiliki pengalaman yang dapat mendukung dalam memperoleh pekerjaan, melalui mengikuti pelatihan dan sertifikasi yang sesuai dengan minat dan jurusan perkuliahan, baik yang diselenggarakan oleh *internal* maupun *eksternal* kampus, sehingga dapat mendorong mahasiswa untuk memiliki keyakinan dalam mendapatkan pekerjaan yang linear dengan jurusan perkuliahannya.
 - c. Mahasiswa supaya lebih meningkatkan kemampuan keahlian (*soft skill*) seperti kemampuan dalam berkomunikasi, kemampuan *leadership* dan mampu bekerja sama dengan tim, hal tersebut bisa didapat melalui mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan sebagai penunjang untuk membantu dalam melaksanakan pekerjaan.
 - d. Mahasiswa supaya mempersiapkan kondisi psikis, fisik dan spiritual dengan menerapkan pola hidup sehat, melalui mengkonsumsi makanan yang bergizi dan melakukan olahraga secara teratur serta rajin dalam beribadah.
2. Saran untuk Institusi Perguruan Tinggi Universitas Muhammadiyah Gresik
- a. Universitas Muhammadiyah Gresik supaya memberikan sosialisasi kepada mahasiswa mengenai pentingnya memiliki kesiapan kerja.
 - b. Universitas Muhammadiyah Gresik juga diharapkan dapat memberikan program yang mendukung untuk meningkatkan kesiapan

kerja mahasiswa, seperti melakukan penerapan *speaking full day* atau berbicara menggunakan bahasa Inggris selama satu hari dalam satu minggu, selain itu perlu adanya pemberian tambahan waktu pelaksanaan praktek kerja (magang) bagi mahasiswa. Tempat praktek kerja (magang) pun supaya lebih luas lagi, bukan hanya di wilayah Kabupaten Gresik saja melainkan bisa lintas provinsi bahkan ke luar negeri agar mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik dapat lebih kompetitif.

- c. Universitas Muhammadiyah Gresik supaya membangun jaringan untuk menyalurkan lulusan, melalui memperkuat hubungan dengan alumni agar dapat membantu lulusan dalam memperoleh pekerjaan.
3. Saran untuk Peneliti Selanjutnya
- a. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih menyempurnakan lagi dalam mendeskripsikan hasil penelitian serta keterbatasan kemampuan dalam membuat dan mengolah instrumen, atau pun dalam perluasan populasi dan jumlah sampel agar hasil penelitian yang dilakukan akan semakin baik lagi.
 - b. Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti kesiapan kerja supaya dilakukan penelitian yang lebih dalam dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kesiapan kerja mahasiswa seperti kecerdasan, bakat, minat, keterampilan dan pengalaman.