

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ H ” MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB NUR MASILLAH, S.ST DESA KEDUNGSUMBER
BALONGPANGGANG GRESIK**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**NYIMAS AINUL MALA
NIM. 1711.011**

**DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ H ” MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB NUR MASILLAH, S.ST DESA KEDUNGSUMBER
BALONGPANGGANG GRESIK**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan di Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh:

**NYIMAS AINUL MALA
NIM. 1711.011**

**DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
TAHUN 2020**

UPAYA PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA “NY.H” DI PMB NUR MASILLAH S.ST BALONGPANGGANG GRESIK

*The Efforts To Increase Hemoglobin Levels In "Ny.H" at
PMB Nur Masillah S.ST Balongpanggung Gresik*

Nyimas Ainul Mala,
DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
Email: nyimas550@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia ialah suatu kondisi seseorang yang kadar hb atau / eritrosit lebih rendah dari kondisi normal. Penurunan ini dapat disebabkan berbagai macam faktor, diantaranya karena defisiensi zat besi (Fe) dan multivitamin. Defisiensi zat besi dan gizi pada ibu hamil diartikan sebagai kadar hb yang ≤ 12 gram% dan ≤ 10 gram% pada kehamilan. Nilai normal untuk menentukan status anemia pada ibu hamil berdasarkan pada kriteria WHO terdapat dalam 3 kategori yaitu normal, anemia ringan, dan anemia berat. **Tujuan :** Meningkatkan pola kebutuhan nutrisi / gizi seimbang pada “Ny.H” yang mengalami anemia ringan di PMB Nur Masillah SST Desa Kedungsumber Balongpanggung Gresik. **Metode Penelitian :** Deskripsi dengan melakukan pendekatan pada klien melalui studi kasus. Dengan cara menerapkan pola kebutuhan nutrisi / gizi seimbang pada “Ny.H” dalam kehamilan trimester III, pemberian suplemen FE dan pemeriksaan hb ulang di Puskesmas Balongpanggung Gresik. **Hasil :** Berdasarkan hasil pemeriksaan pada “Ny.H” terjadi peningkatan, kadar hemoglobin 11,3 gram%, dimana normal hemoglobin ibu hamil adalah 11 gram%. **Kesimpulan :** Penelitian pada “Ny.H” trimester III yang menderita anemia ringan disebabkan oleh pola nutrisi yang tidak sesuai dengan standart ibu hamil. Petugas kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan secara intensif dan berkelanjutan tentang penyebab defisiensi zat besi dan gizi pada ibu hamil guna mengantisipasi terjadinya anemia kehamilan.

Kata kunci : Anemia ringan, hemoglobin, gizi seimbang, ibu hamil.

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition in a person whose hb or erythrocyte levels are lower than normal conditions. This decrease can be caused by various factors, including iron (Fe) deficiency and multivitamins. Deficiency of iron and nutrition in pregnant women is defined as hb levels that are ≤ 12 grams% and ≤ 10 grams% in pregnancy. Normal values to determine anemia status in pregnant women based on WHO criteria are in 3 categories, namely normal, mild anemia and severe anemia. **Objective:** To improve the pattern of nutritional needs / balanced nutrition in “Mrs. H.” who has mild anemia at PMB Nur Masillah SST Kedungsumber Balongpanggung Village, Gresik. **Research Methods:** Description by approaching clients through case studies. By implementing an increase in the pattern of nutritional needs / balanced nutrition in “Mrs.H” in the third trimester of pregnancy, giving FE supplements and re-examination of the hb at Balongpanggung Gresik Health Center. **Results:** Based on the results of the examination on “Mrs. H.” there was an increase, the hemoglobin level was 11.3 grams%, where the normal hemoglobin for pregnant women was 11 grams%. **Conclusion:** The study on “Mrs.H” trimester III who suffered from mild anemia was caused by a nutritional pattern that was not in accordance with the standards of pregnant women. Health workers are expected to provide intensive and continuous counseling on the causes of iron and nutrition deficiency in pregnant women in order to anticipate pregnancy anemia.

Key words: mild anemia, hemoglobin, balanced nutrition, pregnant women.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “H” Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Nur Masilah, S.ST” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Abdul Rivai, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Luluk Yuliaty, S. ST, MPH. Selaku KaProdi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu Siti Hamidan, S.ST, M.Kes. Selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan untuk perbaikan dan kesesuaian Laporan Tugas Akhir.
4. Ibu Nourma Yunita, S.ST., M.Pd selaku Penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan dan kesesuaian Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Sulastri, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Nur Masilah, S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Syafa'at.
7. Ny. “H” responden atas kejasamanya yang baik.
8. Ayah, Ibu, kakak dan adikku atas cinta, dukungannya dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Gresik, 06 Juli 2020

Nyimas Ainul Mala

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Motto.....	vi
Ringkasan.....	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup	
1.4.1 Sasaran.....	6
1.4.2 Tempat.....	6
1.4.3 Waktu.....	6
1.5 Manfaat	
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Continuity Of Care</i>	
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Tujuan	8
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.2.2 Pertumbuhan Fetus Dalam Kandungan.....	9
2.2.3 Tanda-tanda Kehamilan.....	10
2.2.4 Perubahan Fisik Ibu Hamil.....	15
2.2.5 Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	19
2.2.6 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	20
2.2.7 Tanda Bahaya Kehamilan	28
2.2.8 Standart Pelayanan Kehamilan (14T)	32
2.2.9 P4K (Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi) ..34	
2.2.10 ANC Terpadu.....	35
2.2.11 Deteksi Dini Resiko Tinggi.....	37
2.3 Konsep Dasar Persalinan	
2.3.1 Pengertian Persalinan.....	41

Judul	Halaman
2.3.2 Tanda Gejala Persalinan.....	42
2.3.3 Deteksi Dini Masa Persalinan	42
2.3.4 Proses Persalinan.....	56
2.3.5 Mekanisme Persalinan	57
2.3.6 Perubahan Fisik dan Psikologi Persalinan	58
2.3.7 Kebutuhan Ibu Masa Persalinan.....	60
2.3.8 Tanda Bahaya Persalinan	61
2.3.9 Standar Asuhan Persalinan.....	63
2.4 Konsep Dasar Nifas	
2.4.1 Pengertian Masa Nifas	64
2.4.2 Perubahan Fisik Ibu Nifas	64
2.4.3 Perubahan psikologi	65
2.4.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	66
2.4.5 Tanda bahaya Nifas	68
2.4.6 Standar Asuhan Masa Nifas	70
2.5 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	
2.5.1 Pengertian.....	71
2.5.2 Tanda-Tanda BBL Normal	71
2.5.3 Masa Transisi BBL	72
2.5.4 Kebutuhan Dasar BBL.....	73
2.5.5 Tanda Bahaya BBL	75
2.5.6 Standar Asuhan BBL	75
2.6 Konsep Dasar Neonatus	
2.6.1 Pengertian Neonatus.....	78
2.6.2 Kebutuhan Dasar Neonatus.....	79
2.6.3 Tanda Bahaya Neonatus	80
2.6.4 Standar Asuhan Neonatus	81
2.7 Konsep Dasar KB	
2.7.1 Pengertian KB	81
2.7.2 Macam-macam Alat Kontrasepsi Efektif.....	82
2.7.3 Penapisan	92
2.7.4 Konseling Pra dan Pasca Pemasangan Alat Kontrasepsi	93
2.7.5 Efek Samping dan Penatalaksanaan alat Kontrasepsi Efektif.....	95
2.8 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
2.8.1 Manajemen Varney	97
2.8.2 Standart Kompetensi Bidan	100
BAB III Tinjauan Kasus	
3.1 Asuhan Kebidanan	101
3.2 Tempat.....	101
3.3 Waktu	101
3.4 Pelaksanaan	101
3.4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	101
3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	118
3.4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	127
3.4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	130
3.4.5 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	138

3.4.6 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Keluarga Berencana (KB)	151
BAB IV Pembahasan	
1.1 Asuhan Kehamilan	
1.1.1 Kehamilan Trimester I	156
1.1.2 Kehamilan Trimester II	157
1.1.3 Kehamilan Trimester III	158
1.2 Asuhan Persalinan	
1.2.1 Kala I	159
1.2.2 Kala II	160
1.2.3 Kala III	161
1.2.4 Kala IV	162
1.3 Asuhan Bayi Baru Lahir	163
1.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus	
1.4.1 Kunjungan Ke-1 (6-48 Jam)	165
1.4.2 Kunjungan Ke-2 (3-7 Hari)	165
1.4.3 Kunjungan Ke-3 (8-28 Hari)	166
1.5 Asuhan Nifas pada Ibu Nifas	
1.5.1 Kunjungan Ke-1 (6 Jam Post Partum)	166
1.5.2 Kunjungan Ke-2 (4 Hari Post Partum)	166
1.5.3 Kunjungan Ke-3 (2 Minggu Post Partum)	168
1.5.4 Kunjungan Ke-4 (6 Minggu Post Partum)	169
1.6 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana (KB)	170
BAB V Penutup	
5.1 Kesimpulan	171
5.2 Saran	171
DAFTAR PUSTAKA	173
LAMPIRAN	173



DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	10
Tabel 2.2 Kebutuhan Makanan Sehari-hari untuk Ibu Hamil	22
Tabel 2.3 Ukuran Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	33
Tabel 2.4 Jadwal Imunisasi TT	33
Tabel 2.5 Indikasi untuk Tindakan dan Rujukan Pada Kala I	42
Tabel 2.6 Indikasi untuk Tindakan dan Rujukan Pada Kala II	44
Tabel 2.7 Indikasi untuk Tindakan dan Rujukan pada Kala III dan IV	47
Tabel 2.8 Lembar Penapisan	50
Tabel 2.9 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	70
Tabel 2.10 APGAR SCORE	72
Tabel 2.11 Daftar Penapisan Klien Metode Non Operatif.....	92
Tabel 2.12 Penanganan efek samping Pil progestin (minipil)	95
Tabel 2.13 Penanganan efek samping Suntikan progestin	95
Tabel 2.14 Penanganan efek samping AKDR dengan Progestin	96
Tabel 3.1 Implementasi Pada Trimester I	105
Tabel 3.2 Implementasi Pada Trimester II	108
Tabel 3.3 Implementasi Pada Trimester III	112
Tabel 3.4 Implementasi Pada Trimester III	117
Tabel 3.5 Implementasi Inpartu Kala I Fase Aktif	22
Tabel 3.6 Implementasi Inpartu Kala II	24
Tabel 3.7 Implementasi Inpartu Kala III	25
Tabel 3.8 Implementasi Inpartu Kala IV	26
Tabel 3.9 APGAR SCORE	28
Tabel 3.10 Implementasi Bayi Baru Lahir	130
Tabel 3.11 Implementasi Kunjungan Neonatus Ke-1	133
Tabel 3.12 Implementasi Kunjungan Neonatus Ke-2	135
Tabel 3.13 Implementasi Kunjungan Neonatus Ke-3	137
Tabel 3.14 Implementasi Kunjungan Nifas Ke-1	141
Tabel 3.15 Implementasi Kunjungan Nifas Ke-2	145
Tabel 3.16 Implementasi Kunjungan Nifas Ke-3	147
Tabel 3.17 Implementasi Kunjungan Nifas Ke-4	150
Tabel 3.18 Implementasi Pada Aksseptor KB MAL	153

DAFTAR GAMBAR

Judul	Halaman
Gambar 2.1 Stiker P4K	35
Gambar 2.2 Alur Pelayanan Antenatal Terpadu di Puskesmas.....	37
Gambar 2.3 Kartu Skor Poedji Rochjati	38
Gambar 2.4 Kartu Pengukuran Fundus dan Telapak Kaki Kanan	39
Gambar 2.5 Skrining Pre Eklamsia.....	41
Gambar 2.6 Halaman Depan Patograf	54
Gambar 2.7 Halaman Belakang Patograf	55



DAFTAR LAMPIRAN

Judul	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Tugas Akhir	176
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Lahan Praktik.....	177
Lampiran 3 Surat Balasan Permohon Izin Lahan Praktek	178
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden.....	179
Lampiran 5 Persetujuan Sebagai Responden	180
Lampiran 6 Buku KIA	181
Lampiran 7 Screening Skor Poedji Roehjati.....	182
Lampiran 8 Lembar Penapisan.....	183
Lampiran 9 Lembar Patograf.....	184
Lampiran 10 Catatan Kesehatan Bayi Baru Lahir	186
Lampiran 11 Jadwal Imunisasi	187
Lampiran 12 Catatan Kesehatan Ibu Nifas	189
Lampiran 13 Tabel Screening Deteksi Pre Eklampsia (PEDANG).....	190
Lampiran 14 Formulir MTBM.....	191
Lampiran 15 Lembar Kunjungan Pasien.....	197
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal.....	201
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir.....	204
Lampiran 18 Berita Acara Perbaikan Proposal.....	206
Lampiran 19 Berita Acara Perbaikan Laporan Tugas Akhir.....	212

