

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang diperoleh dari 66 responden PRB BPJS yang mengalami hipertensi di Klinik Cipta Medika Kedayang

1. Mayoritas penderita hipertensi ada dalam usia lansia awal yaitu 45.5%, sebagian besar penderita hipertensi berjenis kelamin perempuan yaitu 56.1%, tingkat pendidikan responden yang terbanyak adalah lulusan SMA yaitu 56.1%, pekerjaan paling banyak pada responden adalah sebagai pegawai swasta yaitu 11.7% dan sebagian besar responden ada dalam hipertensi tingkat I yaitu 59.1%.
2. Sebagian besar gaya hidup penderita hipertensi tidak baik sebanyak 51.5%, gaya hidup yang tidak baik yaitu kurangnya aktifitas fisik, kebiasaan makan minum yang tidak baik dan masih mengalami stress.
3. Obat antihipertensi yang paling sering digunakan adalah obat amlodipin yang termasuk golongan antagonis kalsium sebanyak 84.85%.

5.2 Saran

Disarankan bagi petugas kefarmasian dapat mengedukasi pasien hipertensi untuk merubah gaya hidup yang dilakukan sehari-hari. Bagi responden diharapkan untuk mematuhi edukasi yang diberikan oleh petugas farmasi dengan merubah gaya hidup menjadi lebih sehat dan sesuai dengan diet hipertensi dan juga perlu dilakukan evaluasi penggunaan obat antihipertensi agar terapi hipertensi dapat berhasil secara maksimal.