

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, M.G., Ukwuani A.N. dan Shehu R.A. 2008. Phytochemical Screening and Antibacterial Activity of Tamarindus Indica Pulp Extract. *Asian Journal of Biochemistry*. Vol.3, No.2, hlm : 134-138, ISSN 1815-9923.
- Afriyanti, L.H., Taufik, Y., dan Gustianova H. 2014. Karakteristik Fisiko-Kimia Dan Sensorik Jus Ekstrak Buah Salak (*Salacca edulis reinw*) Varietas Bongkok. *Chemica et Natura Acta*. Vol,2. No,2. hlm : 126-130.
- Agoes, A. 2012. *Tanaman Obat Indonesia*. Cetakan III. Jakarta: Salemba Medika.
- Ansel, H.C. 1989. *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi*. Jakarta : UI Press.
- Arobi, I. 2010. Pengaruh Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale Rosc*) Terhadap Perubahan Pelebaran Alveolus Paru-paru Tikus (*Rattus norvegicus*) yang Terpapar Alletthrin. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang.
- Atik, S. dan Rahmawati. 2011 Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas XI SMAN 1 Sugihwaras. *LPPM AKES Rajekwesi Bojonegoro*. Vol.4, No.2.
- Azwar, S. 1997. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Backer, A. dan Van Den B. 1965, *Flora of Java (Spermatophytes Only), Volume I*. N.V.P. Netherlands: N.V.P. Noordhoff.
- Balittro. 2017. Jahe Merah. <http://balittro.litbang.pertanian.go.id/?p=2032> diakses tanggal 01 Mei 2020.
- BPOM RI. 2007. *Acuan Sediaan Herbal. Volume III Edisi I*. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- BPOM RI. 2010. *Rosella (Hibiscus sabdariffa L.)*. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- BPOM RI. 2013. *Asam Jawa (Tamarindus indica L.)*. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- Calis, K.A. 2019. Dysmenorrhea. <https://emedicine.medscape.com/article/253812-overview>. Diakses tanggal 19 Desember 2019.
- Corwin, E. J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Aditya Media.
- Elfiyanti R., Naniek S., Sri M., Siti M. 2015. Perbandingan Antara Penggunaan Pengikat dan Humektan terhadap Sifat Fisik Sediaan Pasta Gigi Ekstrak Etanol 96% Daun Sosor Bebek. *Media Farmasi*. Vol.12, No.02 hlm : 139-151.
- Fissy, S.O.N. 2013. Uji Efektivitas Sediaan Gel Anti Jerawat Ekstrak Etanol Rimpang Jahe Merah (*Zingiber officinale Rosc.var. rubrum*) Terhadap *Propionibacterium acnes* dan *Staphylococcus epidermidis*. *Skripsi*. Universitas Tanjungpura. Pontianak.
- Handoko. 2005 . *Anestetik umum. Farmakologi dan terapi. Edisi 5*. Jakarta: Gaya Baru.
- Hapsoh, H.Y. dan Julianti, E. 2008. *Budidaya dan Teknologi Pascapanen Jahe*. Medan: USU Press.
- Herlina R., Murhananto J.E., Listyarini T., dan Pribadi S.T. 2002. *Khasiat dan Manfaat Jahe Merah: Si Rimpang Ajaib*. Jakarta: Media Pustaka.

- Heyne, K. 1987. *Tumbuhan berguna Indonesia III*. diterjemahkan oleh Badan Litbang Kehutanan. Jakarta: Yayasan Sarana Wana Jaya.
- Ismiati, E.R. 2015. Aktivitas Antioksidan Minuman Herbal Rambut Jagung Dengan Variasi Kondisi Dan Lama Perebusan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Koswara, S. 2006. *Jahe, Rimpang dengan Sejuta Khasiat*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Kustyawati, M E. dan Ramli S. 2008. Pemanfaatan Hasil Tanaman Hias Rosella Sebagai Bahan Minuman. *Prosiding Seminar Nasional Sains dan Teknologi II*. hlm : 127-135.
- Lachman, L., Lieberman, H A. dan Kaning, J L. 1994. *Teori dan Praktek Farmasi Industri*. Terjemahan Siti Suyatmi. Jakarta: UI-Pres.
- Livingston, R.N.R., N. Jegan dan John W. 2008. Antiulcerogenic activity of alcoholic extract of the leaves of *Tamarindus indica* (L) on experimental ulcer models. *Pharmacologyonline*. Vol.3, hlm : 85–92.
- Kemit, D. 2017. Hubungan Pengetahuan Tanaman Herbal dengan Hasil Olahan Minuman di SMK Negeri 1 Berastagi. *Skripsi*. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan. Medan.
- Maryani, H. dan Kristiana, L. 2008. *Khasiat dan Manfaat Rosela*. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka
- Muttaqin, A. 2011. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.
- National Tropical Botanical Garden. 2015. *Tamarindus indica*. [http://www.ntbg.org/plants/plant\\_details.php?plantid=10971%3E](http://www.ntbg.org/plants/plant_details.php?plantid=10971%3E). Diakses tanggal 10 Desember 2019.
- Nifah, K. 2015. Pengaruh Proporsi Tepung (Tapioka Tempe) dan Metode Pembuatan Adonan Terhadap Sifat Organoleptik dan Fisik Kerupuk Tempe. *e-Journal Boga*. Vol.04, No.03, hlm : 14-57
- Ningsih, I Y. 2016. Penanganan Pasca Panen. *Modul Sainifikasi Jamu*. Fakultas Farmasi. Universitas Jember. Jember
- Nurdianti, L. 2015. Pengembangan Formulasi Sediaan Infusum Jahe (*Zingiber officinale*). *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. Vol 13, No.1. hml : 71-78.
- Ozgoli G., Marja G. dan Fariborz M. 2009. Comparison of Effects of Ginger, Mefenamic Acid, and Ibuprofen on Pain in Women with Primary Dysmenorrhea. *The Journal of Alternative and Complement Medicine*. Vol.15, No.2, hlm :129-132.
- Pangaribuan, L. 2016. Pemanfaatan Masker Bunga Rosela untuk Pencerahan Kulit Wajah. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*. Vol.14, No.2, hml: 46-58. p-ISSN: 1693-1157, e-ISSN: 2527-9041.
- Pratiwi, L A. dan Mutiara, H. 2017. Pengaruh Jahe Terhadap Nyeri saat Menstruasi. *Majority*. Vol.6, No.1, hlm : 51-54.
- Putri, D. A. 2014. Pengaruh Metode Ekstraksi dan Konsentrasi Terhadap Aktivitas Jahe Merah (*Zingiber officinale var rubrum*) sebagai Antibakteri *Escherichia coli*. *Skripsi*. Universitas Bengkulu. Bengkulu.
- Ramadhan, A. J. 2013. *Aneka Manfaat Ampuh Rimpang Jahe Untuk Pengobatan*, Cetakan I. Yogyakarta: Diandra Pustaka Indonesia.

- Ramli, N. dan Santy, P. 2017. Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (*Zingiber officinale*) dan Teh Rosella (*Hibiscus sabdariffa*) Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Haid. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*. Vol.2, No.1, hlm : 61-66
- Ravikumar, C. 2014. Review on Herbal Teas. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*. Vol.6, No.5, hlm : 236-238. ISSN: 0975-1459.
- Reanmongkol, W dan Arunporn, I. 2007. Antipyretic activity of the extractes of *Hibiscus sabdariffa calyces* L. in experimental animals. *Songklanakarinn J. Sci. Technol*. Vol.29.
- Rukmana, R. 2005. *Budidaya Asam Jawa*. Yogyakarta: Kanisius.
- Setyawan, B. 2015. *Peluang Usaha Budidaya Jahe*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Setyawan, R A. dan Sri, T. 2013. Efektivitas Krim Ekstrak *Zingiber Officinale* Linn.var. *rubrum* sebagai Penurun Nyeri Sendi Pada Lansia. *Mutiara Medika*. Vol.13, No.2, hlm: 105-110.
- Setyobudi, U. 2009. *Biologi Tanaman Kenaf, Monograf Kenaf*. Malang: Balai Penelitian Tanaman Tembakau dan Serat.
- Soedibyo, M. 1998. *Alam Sumber Kesehatan Manfaat Dan Kegunaan*. 31,60. Jakarta: Balai Pustaka,
- Susilo, E. 2011. Optimization Of Functional Beverage Formula Based On Turmeric (*Curcuma domestica* Val.), Tamarind (*Tamarindus indica* Linn.), and Ginger (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) With Mixture Design Method. *Skripsi*. Fakultas Teknologi Pertanian. Institit Pertanian Bogor. Bogor
- Stone, H dan Joel, L. 2004. *Sensory Evaluation Practices*, Edisi Ketiga. California, USA : Academic Press.
- Suparmi, Abkar R., Retno M. 2016. Upaya Mengurangi Dismenore Primer dengan Ekstrak Jahe Asam Jawa pada Mahasiswi Kebidanan Stikes Aisyiyah Surakarta. *Gaster*. Vol.17, No.2.
- Uysal, M., Hatice Y., Emrah S., Ufuk T., Bulent C., Asker O., Fatih S., Safiye A., Mehmet E. 2016. Investigating The Effect of Rose Essential Oil in Patients with Primary Dysmenorrhea. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, Vol.24, hlm : 45-49.
- Vox, D. 2011. Drinking Herb Teas: The Various Health Benefits. <https://ezinearticles.com/?Drinking-Herb-Teas:-The-Various-Health-Benefits&id=6681488>. Diakses tanggal 10 desember 2019.
- Widiatami, T., Melyana, N. dan Admini. 2018. Study Literature Tentang Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*. Vol.8, No.2, hlm: 139-145.
- Winarti, S. 2010. *Makanan Fungsional*. Surabaya : Graha Ilmu.
- Wulandari, S. 2018. Penggunaan Jahe Merah Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol.17, No.2, hlm: 136-236.