

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil optimalisasi pemanis rendah kalori daun Stevia (*Stevia rebaudianan Bentoni*) pada minuman fungsional Bir Pletok dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Daun Stevia (*Stevia rebaudianan Bentoni*) mengandung Glikosida diterpenoid dengan menggunakan reagen Molish dan Asam Sulfat. yang ditunjukkan dengan terbentuknya cincin berwarna ungu.
2. Formula terbaik adalah Formula II berdasarkan uji evaluasi sediaan.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya perlu diperhatikan penambahan bahan pengawet dan perhitungan indeks glikemik untuk mengetahui kalori pada sediaan minuman fungsional Bir Pletok dengan pemanis rendah kalori daun Stevia (*Stevia rebaudianan Bentoni*).