

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG GAMBAR
PERINGATAN KESEHATAN PADA KEMASAN
ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK
REMAJA LAKI-LAKI DI SMK
NEGERI 01 BANGKALAN**

PENELITIAN ANALITIK



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG GAMBAR
PERINGATAN KESEHATAN PADA KEMASAN
ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK
REMAJA LAKI-LAKI DI SMK
NEGERI 01 BANGKALAN**

PENELITIAN ANALITIK

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik**



OLEH:

**SITI SARIFAH
NIM : 18012025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020**

KATA PENGANTAR

Dengan memanjudkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG GAMBAR PERINGATAN KESEHATAN PADA KEMASAN ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA LAKI-LAKI DI SMK NEGERI 01 BANGKALAN**”. Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan serta fasilitas penelitian dan dorongan dari berbagai pihak. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Setyo Budi, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. dr. Abdur Rivai, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Widiharti, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi
4. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep,Ns.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang baik dan telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi.
5. Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kes dan Widya Lita Fitrianur, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pengaji yang telah memberikan arahan serta bimbingan.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.

7. Kedua Orang tua saya, Bapak Samilan dan Ibu Halimah yang tidak hentinya memberi dukungan do'a dan moril selama ini. Terima kasih atas perjuangan yang tiada henti kepada anakmu, kasih sayang, nasehat dan kesabaran yang tak terhingga, motivasi dan kepercayaan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini dan dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
8. Terimakasih kepada Saudara saya Mohammad Helmi yang selalu memberi dukungan kepada adikmu ini.
9. Terimakasih kepada tunangan saya Adianto yang selalu memberi semangat dan dukungan baik berupa do'a maupun materi dan tidak lupa juga kuucapkan terimakasih kepada calon mertua bapak Syarif dan ibu Titik Ummawati yang tak hentinya mendo'akan saya dalam menempuh pendidikan ini.
10. Terimakasih kepada sahabat saya Lukluul Hasaanah, Mardiana, dan Imroatun Shoimah yang telah membantu dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada semua teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaiannya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua.

Gresik, 10 Maret 2020

Peneliti

ABSTRAK

HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG GAMBAR PERINGATAN KESEHATAN PADA KEMASAN ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA LAKI-LAKI DI SMK NEGERI 01 BANGKALAN

Penelitian Analitik di kelas X Perhotelan SMK Negeri 01 Bangkalan

Oleh : Siti Sarifah

Latar Belakang : Perilaku merokok merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada masa remaja. Mengingat besarnya dampak negatif pada perokok pemerintah mencantumkan peringatan kesehatan dan informasi kesehatan pada kemasan produk tembakau. tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan persepsi remaja tentang gambar peringatan kesehatan pada kemasan rokok dengan perilaku merokok remaja laki-laki di SMK Negeri 01 Bangkalan

Metode : Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswa laki –laki di kelas X perhotelan sebanyak 112 siswa dan jumlah sampel 88 siswa yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen persepsi remaja dan variabel dependen perilaku merokok remaja. Pengumpulan data dengan menyebar kuesioner , pengolahan data *editing, coding, scoring dan tabulating*, analisa data dengan uji statistik *Lambda* menggunakan SPSS 16.

Hasil : Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar remaja memiliki persepsi positif sebanyak 58 remaja (65,9%) dan sebagian besar remaja memiliki perilaku merokok ringan sebanyak sebanyak 53 remaja (60,2%). Hasil uji statistik *Lambda* dengan SPSS 16, $p = 0,000$ dimana $p < \alpha (0,05)$ yang berarti H_1 diterima.

Kesimpulan : Ada hubungan persepsi remaja tentang gambar peringatan kesehatan pada kemasan rokok dengan perilaku merokok remaja laki – laki di SMK Negeri 01 Bangkalan.

Kata kunci : perilaku merokok, persepsi, remaja

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN ADOLESCENT PERCEPTIONS ABOUT HEALTH WARNING IMAGES ON CIGARETTE PACKAGING WITH MALE TEEN SMOKING BEHAVIOR AT SMK NEGERI 01 BANGKALAN

Analytical research in class X hospitality of SMK Negeri 01 Bangkalan Penelitian

By : Siti Sarifah

Background : Smoking behavior is one of the problems that often occurs in adolescence. The purpose of this study was to analyze the relationship of adolescents about health protection pictures on cigarette packs with smoking habits of teenage boys at SMK Negeri 01 Bangkalan.

Method : This type of research is analytic with cross sectional design. The population in this study were male students in class X hospitality as many as 112 students and a total sample of 88 students taken using the simple sampling technique. The independent variable is adolescent perception and the dependent variable is adolescent smoking behavior. The collection of data by distributing questionnaires, processing data editing, coding, rating and tabulation. Analyze data with the Lambda statistical test using SPSS 16.

Result : The results obtained by the majority of adolescents who have positive perceptions of 58 adolescents (65.9%) and the majority of adolescents have difficulty smoking as many as 53 adolescents (60.2%). Statistical test results Lambda with SPSS 16, $p = 0,000$ where $p < \alpha (0.05)$ which means H_0 is accepted.

Conclusion : A correlation between adolescents about the picture of health protection on smoking packages with teenage smoking habits at SMK Negeri 01 Bangkalan.

Keywords: *smoking habits, perception, adolescents.*

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN..... | i |
| HALAMAN SAMPUL DEPAN DAN PRASYARAT..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK..... | viii |
| ABSTRACT..... | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB 1. PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktik | 6 |
| BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Persepsi | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Persepsi..... | 7 |
| 2.1.2 Syarat Terjadinya Persepsi..... | 7 |
| 2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi | 8 |
| 2.1.4 Bentuk – Bentuk Persepsi | 9 |
| 2.1.5 Proses Persepsi | 10 |
| 2.1.6 Alat Pengukur Persepsi | 11 |
| 2.2 Konsep Remaja | 12 |
| 2.2.1 Pengertian Remaja..... | 12 |
| 2.2.2 Tahap – Tahap Remaja | 13 |
| 2.2.3 Ciri – Ciri Remaja | 14 |
| 2.2.4 Masalah Kesehatan Remaja | 16 |
| 2.2.5 Perkembangan Masa Remaja | 18 |
| 2.3 Konsep Gambar Peringatan Kesehatan | 21 |
| 2.3.1 Pengertian Gambar Peringatan Kesehatan..... | 21 |
| 2.3.2 Kebijakan Mengenai Gambar Peringatan Pemerintah.... | 24 |
| 2.3.3 Fungsi Gambar Peringatan Kesehatan..... | 25 |
| 2.4 Konsep Perilaku | 26 |
| 2.4.1 Pengertian Perilaku | 26 |
| 2.4.2 Macam – Macam Perilaku | 28 |
| 2.4.3 Domain Perilaku | 28 |
| 2.4.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku..... | 29 |

| | |
|---|----|
| 2.4.5 Klasifikasi Perilaku Kesehatan..... | 31 |
| 2.5 Konsep Rokok..... | 33 |
| 2.5.1 Pengertian Rokok | 33 |
| 2.5.2 Jenis – Jenis Rokok..... | 33 |
| 2.5.3 Kandungan Rokok | 35 |
| 2.6 Konsep Perilaku Merokok | 37 |
| 2.6.1 Pengertian Perilaku Merokok..... | 37 |
| 2.6.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok..... | 38 |
| 2.6.3 Tahap – Tahap Perilaku Merokok | 38 |
| 2.6.4 Tipe Perokok | 40 |
| 2.6.5 Aspek Perilaku Merokok | 41 |
| 2.6.6 Dampak Perilaku Merokok | 42 |
| 2.6.7 Alat Pengukur Perilaku Merokok..... | 45 |
| 2.7 Hubungan Persepsi Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok..... | 45 |
| BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS | |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 48 |
| 3.2 Hipotesis | 49 |
| BAB 4. METODE PENELITIAN | |
| 4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian | 50 |
| 4.2 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian | 50 |
| 4.3 Populasi, Penghitungan Sampel Dan Sampel Penelitian..... | 50 |
| 4.3.1 Populasi Penelitian | 50 |
| 4.3.2 Penghitungan Sampel | 50 |
| 4.3.3 Sampel Penelitian..... | 51 |
| 4.4 Metode Sampling dan Kriteria Sampel | 51 |
| 4.4.1 Metode Sampling | 51 |
| 4.4.2 Kriteria Sampel | 52 |
| 4.5 Identifikasi Variabel | 52 |
| 4.5.1 Variabel Independen | 52 |
| 4.5.2 Variabel Dependental | 52 |
| 4.6 Definisi Operasional..... | 53 |
| 4.7 Pengumpulan Data | 55 |
| 4.7.1 Instrumen Penelitian..... | 55 |
| 4.7.2 Prosedur Penelitian..... | 58 |
| 4.8 Pengolahan Data | 59 |
| 4.8.1 <i>Editing</i> | 59 |
| 4.8.2 <i>Coding</i> | 59 |
| 4.8.3 <i>Scoring</i> | 61 |
| 4.8.4 <i>Tabulating</i> | 64 |
| 4.9 Analisa dan Model Statistik | 64 |
| 4.10 Etik Penelitian | 65 |
| 4.10.1 <i>Infomed Consent</i> | 65 |
| 4.10.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)..... | 66 |
| 4.10.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>) | 66 |
| 4.11 Kerangka Kerja | 67 |

BAB 5. HASIL PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 5.1 Gambaran Umum Tempat Peneilitian..... | 68 |
| 5.2 Data Umum | 69 |
| 5.2.1 Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur | 69 |
| 5.2.2 Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur Pertama Kali Merokok..... | 70 |
| 5.2.3 Karakteristik Remaja Berdasarkan Berapa Lama Merokok..... | 70 |
| 5.2.4 Karakteristik Remaja Berdasarkan Berapa Batang Rokok Yang Dihabiskan Perhari..... | 71 |
| 5.2.5 Karakteristik Remaja Berdasarkan Faktor Yang Pertama Kali Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja | 71 |
| 5.2.6 Karakteristik Remaja Berdasarkan Bentuk Rokok yang Biasa Dibeli | 72 |
| 5.2.7 Karakteristik Remaja Berdasarkan Pengalaman Memperhatikan Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok | 72 |
| 5.3 Data Khusus..... | 73 |
| 5.3.1 Persepsi Remaja Tentang Gambar Peringatan Kekesehatan Pada Kemasan Rokok | 73 |
| 5.3.2 Perilaku Merokok Remaja | 73 |
| 5.3.3 Hubungan Persepsi Remaja Tentang Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok Remaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan..... | 74 |
| 5.4 Analisis Data..... | 75 |

BAB 6. PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 6.1 Persepsi Remaja Tentang Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Di SMK Negeri 01 Bangkalan..... | 76 |
| 6.2 Perilaku Merokok Remaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan..... | 79 |
| 6.3 Hubungan Persepsi Remaja Tentang Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok Remaja Laki-Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan..... | 82 |
| 6.4 Keterbatasan Penelitian | 87 |

BAB 7. PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| 7.1 Kesimpulan..... | 88 |
| 7.2 Saran..... | 88 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 90 |
|-----------------------------|-----------|

| | |
|-----------------------|-----------|
| LAMPIRAN | 94 |
|-----------------------|-----------|

Daftar Tabel

Halaman

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 4.1 | .Definisi Operasional Hubungan Persepsi Remaja Tentang Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok Remaja Laki- Laki Di SMK Negeri O1 Bangkalan Tahun 2020 | 54 |
| Tabel 4.2 | <i>Blue Print</i> Kuesioner Persepsi Gambar Peringatan Kesehatan | 57 |
| Tabel 4.3 | <i>Blue Print</i> Kuesioner Perilaku Merokok..... | 57 |
| Tabel 5.1 | Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Umur Remaja Laki – Laki Kelas X Perhotelan Di SMK Negeri 01 Bangkalan Bulan April 2020..... | 70 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Umur Pertama Kali Merokok Remaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan Bulan April 2020 | 71 |
| Tabel 5.3 | Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Berapa Lama Merokok Remaja Laki –Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan Bulan April 2020 | 71 |
| Tabel 5.4 | Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Berapa Batang Rokok Yang Dihabiskan Perhari Remaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan Bulan April 2020..... | 72 |
| Tabel 5.5 | Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Faktor Yang Pertama Kali Mempengaruhi Perilaku Merokok Renaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan Bulan April 2020 | 72 |
| Tabel 5. 6 | Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Bentuk Rokok Yang Dibeli Remaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan Bulan April 2020 | 73 |
| Tabel 5.7 | Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Pengalaman Memperhatikan Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Remaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan Bulan April 2020 | 74 |
| Tabel 5.8 | Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Persepsi Remaja Tentang Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok | |

| | |
|---|----|
| Remaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 | |
| Bangkalan Bulan April 2020..... | 74 |
| Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Perilaku Merokok | |
| Remaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan | |
| Bulan April 2020 | 74 |
| Tabel 5. 10 Tabulasi Silang Persepsi Gambar Peringatan Kesehatan Pada | |
| Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok Remaja Laki – Laki | |
| Di SMK Negeri 01 Bangkalan Bulan April 2020 | 75 |
| Tabel 5.11 Hasil Uji Statistik Hubungan Persepsi Remaja Tentang | |
| Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Dengan | |
| Perilaku Merokok Remaja Laki – Laki Di SMK Negeri 01 | |
| Bangkalan Bulan April 2020 | 76 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Gambar Kanker Mulut | 22 |
| Gambar 2.2 Gambar Kanker Paru | 22 |
| Gambar 2.3 Gambar Kanker Tenggorokan | 23 |
| Gambar 2.4 Gambar Kanker Paru dan Larink..... | 23 |
| Gambar 2.5 Gambar Kanker Tenggorokan | 24 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Persepsi Remaja Tentang Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok Remaja Laki-Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan Tahun 2020 | 48 |
| Gamba 4.10 Kerangka Kerja Hubungan Persepsi Remaja Tentang Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok Remaja Laki-Laki Di SMK Negeri 01 Bangkalan Tahun 2020..... | 68 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian | 94 |
| Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian | 95 |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 96 |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 97 |
| Lampiran 5 Kisi – Kisi Kuesioner | 98 |
| Lampiran 6 Karakteristik Responden..... | 99 |
| Lampiran 7 Kuesioner Gambar Peringatan Kesehatan | 102 |
| Lampiran 8 Kuesioner Perilaku Merokok | 106 |
| Lampiran 9 Data Tabulasi Validitas Dan Reabilitas Persepsi Gambar Peringatan Kesehatan | 109 |
| Lampiran 10 Data Tabulasi Validitas Dan Reabilitas Perilaku Merokok. | 111 |
| Lampiran 11 Uji Validitas Dan Reabilitas Persepsi Gambar Peringatan Kesehatan | 113 |
| Lampiran 12 Uji Validitas Dan Reabilitas Perilaku Merokok..... | 124 |
| Lampiran 13 Data Karakteristik Responden | 132 |
| Lampiran 14 Deskriptif Statistik Karakteristik Responden..... | 136 |
| Lampiran 15 Deskriptif Statistik Persepsi Remaja | 139 |
| Lampiran 16 Deskriptif Statistik Perilaku Merokok..... | 141 |
| Lampiran 17 Data Tabulasi Persepsi Remaja | 143 |
| Lampiran 18 Data Tabulasi Perilaku Merokok | 148 |
| Lampiran 19 Rekapitulasi Persepsi Remaja Dan Perilaku Merokok..... | 152 |
| Lampiran 20 Frekuensi Setiap Item Pertanyaan Persepsi Remaja Dan Perilaku Merokok Remaja | 155 |
| Lampiran 21 Hasil Tabulasi Silang Persepsi Dengan Perilaku Merokok Dan Hasil Uji Statistik <i>Lambda</i> | 157 |
| Lampiran 22 Lembar Rencana Skripsi..... | 159 |
| Lampiran 23 Lembar Konsultasi | 161 |