

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN *HYGIENE* MULUT DENGAN  
KEJADIAN TONSILITIS PADA ANAK DI UPTD SDN SOBIH 2 KECAMATAN  
BURNEH KABUPATEN BANGKALAN**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN *HYGIENE* MULUT DENGAN  
KEJADIAN TONSILITIS PADA ANAK DI UPTD SDN SOBIH 2 KECAMATAN  
BURNEH KABUPATEN BANGKALAN**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjangkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN HYGIENE MULUT DENGAN KEJADIAN TONSILITIS PADA ANAK DI UPTD SDN SOBIH 2 KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN**”. skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, arahan serta fasilitas penelitian dan dorongan dari berbagai pihak. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Setyo Budi, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. dr. Abdur Rivai, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Widiharti, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi, sekaligus pembimbing yang baik dan telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.
5. Kedua Orang tua saya yang telah memberi dukungan do'a dan moril. Terima kasih atas perjuangan yang tiada henti kepada anakmu, kasih sayang, nasehat dan kesabaran yang tak terhingga, motivasi dan kepercayaan yang diberikan

6. Semua teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua.



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN *HIGIENE MULUT* DENGAN KEJADIAN TONSILITIS PADA ANAK DI UPTD SDN SOBIH 2 KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

Lukhuul Hasanah

**Latar Belakang :** Tonsillitis merupakan penyakit infeksi yang terjadi di tenggorokan, yang disebabkan oleh mikroorganisme berupa virus, bakteri, dan jamur. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan paparan asap rokok dan *hygiene* mulut dengan kejadian tonsilitis.

**Metode :** Penelitian menggunakan metode analitik dengan desain penelitiannya *cross sectional* yaitu sebanyak 56 sampel. Analisis bivariat dengan menggunakan uji kolerasi *Chi Square*.

**Hasil :** Penelitian menunjukkan bahwa siswa yang terpapar asap rokok sebanyak 32 siswa (57,1%), siswa yang memiliki *hygiene* mulut buruk 35 siswa (62,5%) dan siswa yang mengalami kejadian tonsilitis 34 siswa (60,7%). Analisa uji *Chi Square* menunjukkan paparan asap rokok dengan kejadian tonsilitis nilai p value = 0,252 dan *hygiene* mulut dengan kejadian tonsilitis nilai p value = 0,016.

**Kesimpulan :** Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa tidak ada hubungan antara paparan asap rokok dengan kejadian tonsilitis dan ada hubungan antara *hygiene* mulut dengan kejadian tonsilitis pada anak di UPTD SDN Sobih 2 kecamatan burneh Kabupaten Bangkalan. Pencegahan adanya kejadian tonsilitis pada siswa disarankan harus menjaga *hygiene* mulut dengan baik.

**Kata Kunci :** Asap Rokok, *Hygiene* Mulut, Tonsilitis

## **ABSTRACT**

### **EXPOSURE OF CIGARETTE SMOKE AND HYGIENE OF MOUTH WITH TONSILITIS IN CHILDREN IN UPTD SDN SOBIH 2 KECAMATAN BURNEH REGENCY BANGKALAN**

**Lukluul Hasanah**

**Background :** Tonsillitis is an infectious disease that occurs in the throat, caused by a microorganism in the form of viruses, bacteria, and fungi. Research objectives to know the relationship of cigarette smoke and oral hygiene with Tonsilitis.

**Method :** Research using analytical method with the design of cross sectional research is as much as 56 samples. Bivariate analysis using Chi Squere's collation test.

**Results :** Research showed that students were exposed to cigarette smoke as much as 32 students (57.1%), students who had bad mouth hygiene of 35 students (62.5%) And students who experience the incidence of tonsillitis 34 students (60.7%). Chi Squere test analysis shows exposure to cigarette smoke with tonsillitis incidence of  $p$  value = 0.252 and oral hygiene with tonsillitis incidence of  $p$  value = 0.016.

**Conclusion :** From the results of this research is known that there is no connection between exposure to cigarette smoke with the incidence of tonsillitis and there is a relationship between oral hygiene with the incidence of tonsillitis in children in the UPTD SDN Sobih 2 subdistrict from Regency Bangkalan. Prevention of the occurrence of tonsillitis in the students should be advised to maintain oral hygiene properly.

**Keywords:** cigarette smoke, oral Hygiene, Tonsilitis.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT GELAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Tonsilitis .....	6
2.1.1 Definisi Tonsilitis .....	6
2.1.2 Epidemiologi Tonsilitis.....	7
2.1.3 Patogenesis dan Etiologi Tonsilitis.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Tonsilitis.....	8
2.1.5 Diagnosis Tonsilitis .....	9
2.1.6 Tatalaksana Tonsilitis .....	10
2.1.7 Komplikasi Tonsilitis.....	12
2.2 Konsep Dasar Personal <i>Hygiene</i> Mulut .....	12
2.2.1 Pengertian Personal <i>Hygiene</i> .....	12
2.2.2 Pengertian Mulut .....	13
2.2.3 Pentingnya Kebersihan dan Kesehatan Mulut .....	14
2.2.4 Tujuan Menjaga Kesehatan Mulut .....	15
2.2.5 Cara Menjaga Kebersihan Mulut.....	16
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kebersihan Mulut .....	20
2.3 Konsep Dasar Rokok .....	23
2.3.1 Definisi Rokok.....	23
2.3.2 Jenis-Jenis Rokok .....	25
2.3.3 Bahan-Bahan Yang Terkandung Dalam Rokok .....	30
2.3.4 Tahap-Tahap Dalam Perilaku Merokok.....	41
2.3.5 Perokok Aktif Dan Perokok Pasif .....	41

2.3.6 Dampak Paparan Asap Rokok.....	44
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>47</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	47
3.2 Hipotesis .....	48
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
4.1 Desain Penelitian.....	49
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling .....	49
4.2.1 Populasi.....	49
4.2.2 Sampel Penelitian .....	49
4.2.3 Kriteria Sampel.....	49
4.3 Metode Sampling .....	49
4.4 Identifikasi Variabel .....	50
4.4.1 Variabel <i>Independen</i> .....	50
4.4.2 Variabel <i>Dependent</i> .....	50
4.5 Definisi Operasional .....	51
4.6 Instrumen Penelitian .....	53
4.6.1 Uji Validitas .....	53
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	54
4.7 Cara Pengumpulan Data .....	54
4.8 Pengolahan Data.....	55
4.8.1 <i>Editing</i> .....	55
4.8.2 <i>Coding</i> .....	55
4.8.3 <i>Scoring</i> .....	57
4.8.4 <i>Tabulating</i> .....	58
4.9 Analisa Data.....	58
4.9.1 Analisis Univariat .....	58
4.9.2 Analisis Bivariat .....	59
4.10 Etika Penelitian .....	59
4.10.1 Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	59
4.10.2 Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ).....	59
4.11 Kerangka Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	60
4.12 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	61
5.13 Keterbatasan.....	61
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>62</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	62
5.2 Data Umum .....	63
5.3 Data Khusus .....	64
5.3.1 Paparan Asap Rokok.....	64
5.3.2 <i>Hygiene</i> Mulut .....	65
5.3.3 Tonsilitis.....	65
5.4 Analisis Data .....	66

5.4.1 Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Tonsillitis .....	66
5.4.2 Hubungan Antara <i>Hygiene</i> Mulut Dengan Kejadian Tonsillitis .....	67
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
6.1 Paparan Asap Rokok Siswa UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bngkalan .....	68
6.2 <i>Hygiene</i> Mulut Siswa UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bngkalan .....	69
6.3 Kejadian Tonsilitis Siswa UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bngkalan .....	71
6.4 Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Tonsilitis Pada anak Di UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bagkalan .....	72
6.5 Hubungan <i>Hygiene</i> Mulut Dengan Kejadian Tonsilitis Pada Anak Di UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan.....	74
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
7.1 Kesimpulan .....	77
7.2 Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Paparan Asap Rokok dan Hygiene Mulut Kejadian Tonsilitis Pada Anak Di UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan 2020 .....	51
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia Siswa UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan Di Bulan Maret Tahun 2020 .....	63
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan Di Bulan Maret Tahun 2020 .....	63
Tabel 5.3 Karakteristik Berdasarkan Kelas Siswa UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan Di Bulan Maret Tahun 2020 .....	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paparan Asap Rokok Siswa UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan Di Bulan Maret Tahun 2020 .....	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hygiene Mulut Siswa UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Di Bulan Maret Kabupaten Bangkalan Tahun 2020.....	65
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Tonsilitis Siswa UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan Di Bulan Maret Tahun 2020 .....	65
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Antara Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Tonsilitis Pada anak Di UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Di Bulan Maret Bangkalan Tahun 2020.....	66
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Antara Hygiene Mulut Dengan Kejadian Tonsilitis Pada anak Di UPTD SDN Sobih 2 Kecamatan Burneh Kabupaten Di Bulan Maret Bangkalan Tahun 2020	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Derajat Pembesarann Tonsil .....	10
Gambar 2.2 Rokok Fiter .....	25
Gambar 2.3 Rokok Tidak Berfilter.....	26
Gambar 2.4 Rokok Klobot.....	26
Gambar 2.5 Rokok Kawung.....	27
Gambar 2.6 Rokok Sigaret.....	27
Gambar 2.7 Rokok Cerutu .....	28
Gambar 2.8 Rokok Putih .....	28
Gambar 2.9 Rokok Kretek .....	29
Gambar 2.10 Rokok Klembak .....	29
Gambar 2.11 Akrolein.....	31
Gambar 2.12 Karbon Monoksida .....	31
Gambar 2.13 Nikotin .....	32
Gambar 2.14 Amonia .....	32
Gambar 2.15 Asam Formiat .....	33
Gambar 2.16 Hidrogen Sianida .....	33
Gambar 2.17 Nitro Oksida .....	34
Gambar 2.18 Formaldehida.....	34
Gambar 2.19 Fenol atau Karbolat.....	35
Gambar 2.20 Asetol .....	35
Gambar 2.21 Hidrogen Sulfida.....	36
Gambar 2.22 Piridina .....	36

Gambar2.23 Metil Klorida .....	37
Gambar 2.24 Metanol .....	37
Gambar 2.25 Tar.....	38
Gambar2.26 Asbes.....	38
Gambar 2.27 Bioaerosol.....	39
Gambar 2.28 Bahan-bahan Pertikulat .....	39
Gambar 2.29 Senyawa Organik Volatil .....	40
Gambar 2.30 Timah Hitam (pb) .....	40
Gambar 4.1 Kerangka Kerja hubungan paparan asap rokok dan <i>hygiene</i> mulut dengan kejadian tonsilitis pada anak di uptd sdn sobih 2 kecamatan burneh kabupaten bangkalan .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Penetitian.....	82
Lampiran 2 : Surat Balasan .....	83
Lampiran 3 : Jadwal Penelitian .....	85
Lampiran 4 : Rincian Biaya.....	86
Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian .....	87
Lampiran 6 : Rekapitulasi Data Siswa Berdasarkan Usia.....	93
Lampiran 7 : Rekapitulasi Data Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin .....	95
Lampiran 8 : Rekapitulasi Data Siswa Berdasarkan Tingkat Kelas .....	98
Lampiran 9 : Rekapitulasi Paparan Asap Rokok.....	99
Lampiran 10 : Rekapirulasi <i>Hygiene</i> Mulut.....	101
Lampiran 11 : Rekapitulasi Tonsilitis .....	103
Lampiran 12 : Lembar Jawaban Uji Validitas.....	105
Lampiran 13 : Frekuensi Umur, Jenis Kelamin dan Kelas .....	104
Lampiran 14 : Hasil Uji Kuesioner.....	120