

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani M Dan Bambang W. 2016. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Prenada Media Group
- Amalia S. 2019. *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Jakarta : Bumi Medika
- Aini, N dan Inayah Z, I. 2019. *Biostatistika dan Aplikasi Program*. Malang : Literasi Nusantara
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Dewi S R. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish
- Farisin M S. 2018. Pengaruh Latihan Senam Bugar Lansia Terhadap Menopause Rating Scale (Mrs) Pada Wanita Madya Lansia Panti Werdha Surya Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga Vol.02 No.7*: Edisi Juli 2018, Hal (6-13)
- Helaluddin Dan Hengky W. 2019. *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2013
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Pusat Data dan Informasi Buletin Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2016
- Manutung Ns A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang : Wineka Media
- Menteri Pemuda dan Olahraga. 2008. *Senam Lanjut Usia*. Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Olahraga
- Moniaga V. 2013. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal e-Biomedik (eBM) Volume 1, Nomor 2, Juli 2013*, hlm. 785-789
- Mujahidullah Khalid 2012. *Keperawatan Gerontik : Merawat Lansia Dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogjakarta : Pustaka Pelajar
- Muhith A., dan Sandu A. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Cv Andi Offset
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Prasetyaningrum Y I, S.Gz. 2014. *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta : FMedia
- Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia 1998
- Sherwood Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC
- Sudirjo, E dan Mohammad Nur A. 2018. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Motoric*. Jawa Barat : Upi Sumedang Press

- Tanto, Chris, Arifputra, Andy, Anindhita, Tiara., 2014. "Stroke" dalam *Kapita Selekta Kedokteran Essentials Of Meidicine*, Edisi IV. 975-981. Jakarta Pusat: Penerbit Media Aesculapius
- Thristyaningsih S. 2011. Senam Bugar Lansia Berpengaruh Terhadap Daya Tahan Jantung Paru, Status Gizi, Dan Tekanan Darah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia : Vol. 8, No. 1, Juli 2011*: 14-22
- Wahyuni. 2016. Sehat Dan Bahagia Dengan Senam Bugar Lansia. *Jurnal Penjakora Vol. 3, No. 1*. Edisi April 2016.
- WHO. 2015. *World Health Statistic Report 2015*. Geneva : World Health Organization 2015
- Wijaya A.S., dan Putri. 2013. *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Zannah M. 2017. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontang Selatan 1 Kota Bontang. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Samarinda

