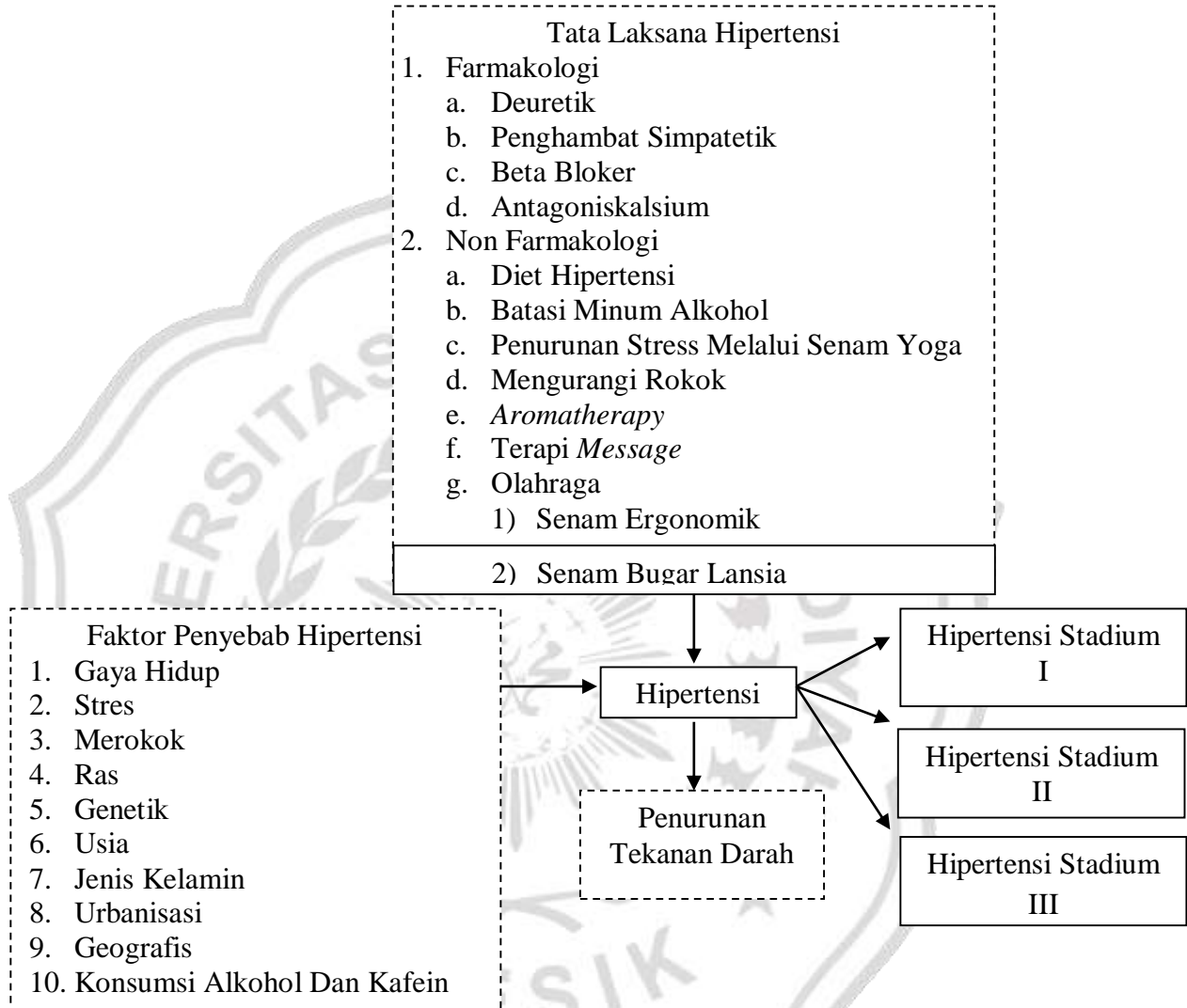


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konseptual



Keterangan :

→ : Arah Hubungan

□ : Diteliti

□ (dashed) : Tidak Diteliti

Gambar 3.1: Kerangka Konseptual tentang pengaruh senam bugar lansia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Burneh Bangkalan.

Keterangan :

Berdasarkan tinjauan pustaka yang telah diuraikan, faktor yang menyebabkan hipertensi adalah gaya hidup, stres, merokok, ras, genetik, usia, jenis kelamin, urbanisasi, geografis konsumsi alkohol dan kafein. Setelah seseorang menjadi lansia, akan terjadi banyak perubahan pada diri lansia tersebut, seperti perubahan fisik, mental dan psikososial lansia. Salah satu dari perubahan fisik lansia adalah perubahan sistem kardiovaskular yang dapat menyebabkan ketidakaturan pada frekuensi denyut jantung sehingga menyebabkan naiknya tekanan darah, untuk itu, maka diberikan senam bugar lansia yang dapat berpengaruh pada penurunan tekanan darah lansia. Dalam penelitian ini terdapat 2 cara penyembuhan pada hipertensi dengan cara farmakologi dan non farmakologi, saya sebagai peneliti mengambil penelitian non farmakologi pada pengaruh senam bugar lansia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

1.2 Hipotesis

Ada pengaruh senam bugar lansia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Burneh Bangkalan.