

DAFTAR PUSTAKA

1. Allender, J.A., Rector, C., & Warner, K.D. (2014). Community dan public health nursing promoting the public's health (8th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins
2. Asgarsani, H. , Duostdar, O., & Rostami, A.G. (2013). Empowerment and its impact on the organization productivity. *Interdisciplinary Journal of Contemporary Research in Business* Vol 4 (11), 739-744.
3. Badan Pusat Statistik (BPS). (2013). Proyeksi penduduk Indonesia population projection 2010 –2035. Jakarta: Badan Pusat Statistik
4. Bermawie, N., S. Purwiyanti, dan Mardiana. 2008. Keragaan sifat morfologi, hasil, dan mutu plasma nutfah pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban). *Bul. Penel. Tan. Rempah dan Obat* XIX (1): 1–18.
5. Budiman L., 2014. Inhibisi Ekstrak Pegagan (*Centella asiatica* L.) dan Tempuyung (*Sonchus arvensis* L.) terhadap Aktivitas ACE (*Angiotensin Converting Enzyme*). Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Crea, M. 2008. Hypertension. Jakarta : Medya.
6. BPS. 2016. Profil penduduk lanjut Usia Provinsi Jawa Timur. Surabaya: BPS Provinsi Jawa Timur
7. Deshpande, P.O., Mohan, V., Thakurdesai P., 2-15, Preclinical Safety Assessment of Standardized Extract of *Centella asiatica* (L.) Urban Leaves, *Toxicol Int.* 22(1): 10–20. doi: 10.4103/0971-6580.172251
8. Depkes RI, 1977. *Materia Medika Indonesia*, Jilid I, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, hal 34-39.
9. Depkes RI, 2006. Pharmaceutical Care untuk Hipertensi, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.

10. Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
11. Harwoko, S P, E AN. Triterpenoid-rich fraction of *Centella asiatica* leaves and in vivo antihypertensive activity. *International Food Research Journal*. 2014
12. Indati, A. (2013). Psikogerontologi. Bahan ajar Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM
13. Iswahyuni S., Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi Pada Lansia. AKPER Mamba'ul, Ulum Surakarta. 2017
14. Jujuk Proboningsih, Sriyono. 2012. Pengaruh Pemberian Teh Hijau Terhadap Tekanan Darah dan Kadar Kolesterol (LDL) Pada Lansia dengan Hipertensi. Surabaya: Jurnal Keperawatan Soedirman Vol 7, N0.1.2012.
15. Kementerian Kesehatan RI.INFONDATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Hipertensi.2014
16. Kemenkes RI.2006. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi Tahun 2006. Jakarta: Kemenkes RI.
17. Kemenkes RI.2013. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi Tahun 2013. Jakarta: Kemenkes RI
18. Kemenkes RI.2015. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta: Kemenkes RI
19. Kabo,P. 2011. Bagaimana menggunakan obat –obat kardiovaskular secara rasional. Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
20. Kemenkes RI. 2011. Kecakapan dan Pengasuhan Lansia. Jakarta: Depkes RI
21. Kemenkes RI. 2015. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi dan Analisis Lanjut Usia. Jakarta: Kemenkes RI

22. Kiik Stefanus M.dkk. 2018. *PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA (LANSIA) DI KOTA DEPOK DENGAN LATIHAN KESEIMBANGAN*. Depok: Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 21 No.2, Juli 2018, hal 109-116 pISSN 1410-4490, eISSN 2354-9203 DOI: 10.7454/jki.v21i2.584
23. Nansy E. Efek Antihipertensi Fraksi Tidak Larut Kloroform Ekstrak Etanolik Daun Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) Pada Tikus Terinduksi Fenilefrin (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada)
24. Priyoto. 2016. Hubungan Depresi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Unit Pelaksanaan Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kecamatan Selosari Kabupaten Magetan. STIKES Bhaskti Husada Mulia Madiun.
25. Perhimpunan Hipertensi Indonesia (PERHI). Pedoman Penanganan Pasien Hipertensi. Jakarta; 2007
26. Satake T, Kamiya K, An Y, Oishi T, Yamamoto J. The anti-thrombotic active constituents from *Centella asiatica*. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*. 2007;30(5):935-40.
27. Sulistyoningsih, H. 2011. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu
28. Yuliati, A., Baroya, N., dan Ririyanti, M. 2014. Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia (The Different of Quality of Life Among the Elderly who Living at Community and Social Services). *Jurnal Pustaka Kesehatan*, vol 2(1):pp.87-94.
29. Yu-Wen H, Chia-Fang T, Wen-Kang C. Chun-Fa H, dan Cheng CY, 2011. A subacute toxicity evaluation of green tea (*Camellia sinensis*) extract in mice. *Food and chemical toxicology*. 49(10):2624-2630.