

Lampiran 1

INFORMED FOR CONSENT

PENJELASAN UNTUK MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teh Hijau (*Camelia sinensis*) Terhadap Tekanan Drah Pada Penderita Hipertensi Desa Betro.

Tujuan Penelitian

1. Mengidentifikasi tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Betro sebelum dan sesudah di berikan Teh Hijau dan Teh Pegagan
2. Menganalisis pengaruh pemberian Teh Hijau dan Teh Pegagan terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Betro

Prosedur Penelitian

Sebelum dilakukan penelitian, calon responden dilakukan pemeriksaan tekanan darah dan dilakukan wawancara apakah sesuai kriteria penelitian atau tidak. Responden yang sesuai dengan kriteria diminta persetujuan untuk menjadi responden. Apabila setuju maka tekanan darah responden akan di catat sebagai data kemudian responden diminta untuk mengkonsumsi teh hijau dan teh pegagan yang sudah disediakan oleh peneliti dalam bentuk teabag. Pembuatan teh tersebut dilakukan dengan cara menyeduh teh dengan air mendidih dan dikonsumsi sebanyak 3 kali dalam sehari selama 14 hari. Dalam setiap 2 hari sekali peneliti melakukan posttest dengan cara pengecekan tekanan darah responden yang bertujuan untuk mengetahui perkembangan dari penelitian yang dilakukan.

Manfaat untuk subjek :

1. Subjek (responden) yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh pengetahuan tentang informasi yang terkait dengan hipertensi mulai dari klasifikasi sampai faktor resiko hipertensi.
2. Subjek (responden) yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh informasi khasiat, cara kerja, keamanan, dosis dari konsumsi tanaman obat terutama teh pegagan yang digunakan untuk pasien hipertensi.

Alasan penelitian pada manusia

Secara empiris tanaman teh hijau dan pegagan memiliki khasiat untuk pasien hipertensi bahkan selalu menjadi bahan campuran jamu untuk hipertensi. Selain itu pemanfaatan tanaman ini juga sudah dilakukan pada hewan dan hasilnya memang dapat menurunkan tekanan darah karena memiliki sifat diuretik aktivitas ACE (Angiotensin Converting Enzyme). Penelitian yang dilakukan pada manusia memiliki dosis yang aman selain untuk hipertensi tanaman tersebut dapat digunakan untuk antioksidan (teh hijau) dan untuk arteriosklerosis (pegagan). Namun belum ada penelitian dengan indikator pengukuran tekanan darah pada pasien hipertensi. Sehingga penelitian dengan indikator pengukuran tekanan darah pada pasien hipertensi menjadi penting agar dalam pemanfaatan tanaman obat kedepannya sesuai aturan cara konsumsi tanaman obat yang baik dan benar.

Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon atau identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena

itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama 1 tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

Bahaya potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek dalam penelitian ini apabila responden mengkonsumsi teh pegagan sesuai panduan peneliti.

Hak untuk undur diri

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Informasi tambahan

Subjek penelitian (responden) dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti :

Nama : lailatul mubarakah

Alamat : Jl Garuda No 77 Betrosedati Sidoarjo

Telp : 082140703536

Sidoarjo,2020

Yang menerima penjelasan

yang memberi penjelasan

(.....)

Lailatul Mubarakah

Lampiran 2

INFORMED CONSENT RESPONDEN

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

No.KTP/Lainnya :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

1. Setelah membaca / diberi penjelasan tentang : tujuan penelitian, prosedur yang dilakukan, manfaat penelitian terhadap subjek, dan bahaya potensial yang mungkin terjadi.
2. Dan saya telah diberi kesempatan untuk menanyakan hal – hal yang belum jelas dan telah diberi jawaban yang memuaskan.
3. Dan saya tahu bahwa saya berhak untuk mengundurkan diri dari penelitian setiap waktu tanpa memengaruhi perawatan medik saya selanjutnya
4. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut serta sebagai subjek dalam penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Teh Hijau (*Camellia sinensis*) Terhadap Tekanan Pada Penderita di Kecamatan Sedati” yang dilakukan oleh:

Nama : Lailatul Mubarakah

NIM : 18032001

Prodi : Kesehatan Masyarakat

Instansi : Universitas Muhammadiyah Gresik

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Sidoarjo,2020

Mengetahui,

yang menyatakan,

Penanggung Jawab Penelitian

Responden

Lailatul Mubarakah

(.....)



Lampiran 3

Pedoman Wawancara

Karakteristik Responden

No. Kuesioner :
Tanggal Pengisian :
Tanggal Lahir :
Nama :
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan
Alamat :
Pekerjaan :
Berat Badan : kg
Tinggi Badan : cm
Menderita Hipertensi : Ya/Tidak
Tekanan Darah : mmHg
Bersedia Menjadi Responden : Ya/Tidak
Sedang Menderita Penyakit Komplikasi : Ya/Tidak
Sedang Melakukan Terapi Farmakologis : Ya/Tidak
Sedang Menjalani Terapi Diet : Ya/Tidak
Sedang Mengalami Gangguan Jiwa : Ya/Tidak

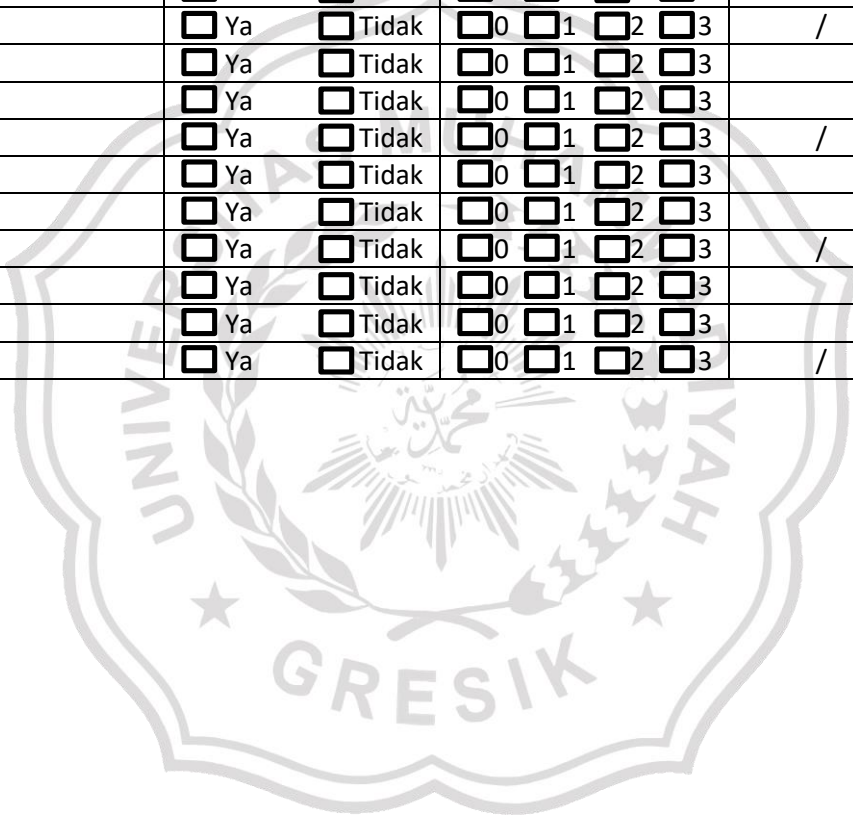
Lampiran 4

Lembar Observasi

Nama :

Alamat :

Hari	Tanggal	Konsumsi Teh Pegagan	Berapa Kali	Pengukuran Tekanan Darah
1		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	/ mmHg
2		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
3		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
4		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
5		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	/ mmHg
6		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
7		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
8		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	/ mmHg
9		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
10		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
11		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	/ mmHg
12		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
13		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
14		<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	/ mmHg



Lampiran 5



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
UPT LABORATORIUM HERBAL MATERIA MEDICA BATU
Jalan Lahor No.87 Telp. (0341) 593396
KOTA BATU 65313

Nomor : 074/ 173A / 102.7 /2020
Sifat : Biasa
Perihal : **Determinasi Tanaman Pegagan**

Memenuhi permohonan saudara :

Nama : LAILATUL MUBAROKAH
NIM : 18032001
PER.TINGGI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

1. Perihal determinasi tanaman pegagan

Kingdom : Plantae (Tumbuhan)
Subkingdom : Tracheobionta (Tumbuhan berpembuluh)
Super Divisi : Spermatophyta (Menghasilkan biji)
Divisi : Magnoliophyta (Tumbuhan berbunga)
Kelas : Dicotyledonae
Bangsa : Umbellales
Suku : Umbelliferae
Marga : Centella
Jenis : *Centella asiatica* (Linn). Urban.
Sinonim : *Hydrocotyle asiatica* Linn. = *Pasequinus* Rumph.
Nama Daerah : Pegagan, gagan-gagan, rendeng, kerok batok (Jawa), daun kaki kuda (Indonesia), pegaga (Ujung Pandang), antanan gede, antanan rambat (Sunda), dau tungke (Bugis), kos tekosan (Madura), kori-kori (Halmahera).
Kunci Determinasi : 1b-2b-3b-4b-6b-7b-9b-10b-11b-12b-13b-14b-16a-239b-243b-244b-248b- 249b-250b-266b-267a-268a-269a-2b-3.

2. Morfologi : Pegagan merupakan terna menahun tanpa batang, tetapi dengan rimpang pendek dan stolon-stolon yang merayap dengan panjang 10-80 cm. Akar keluar dari setiap bonggol, banyak bercabang yang membentuk tumbuhan baru. Helai daun tunggal, bertangkai panjang sekitar 5-15 cm berbentuk ginjal. Tepinya bergerigi atau beringgit, dengan penampang 1-7 cm tersusun dalam roset yang terdiri atas 2-10 helai daun, kadang-kadang agak berambut. Bunga berwarna putih atau merah muda, tersusun dalam karangan berupa payung, tunggal atau 3-5 bersama-sama keluar dari ketiak daun. Tangkai bunga 5-50 mm. Buah kecil bergantung yang berbentuk lonjong/pipih panjang 2-2.5 mm, baunya wangi dan rasanya pahit.

3. Bagian yang digunakan : Daun.

4. Penggunaan : Penelitian.

5. Daftar Pustaka

- Anonim. 1977. *Materia Medica Indonesia "Jilid I"*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Anonim. 2007. *Serial Tanaman Obat "PEGAGAN"*. Badan POM Republik Indonesia.
- Van Steenis, CGGJ. 2008. *FLORA: untuk Sekolah di Indonesia*. Pradnya Paramita, Jakarta.

Demikian surat keterangan determinasi ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batu, 21 Februari 2020

An. Kepala UPT Lab. Herbal Materia Medica Batu
Kepala Seksi Pelayanan Laboratorium Herbal,



Fitria Rahmawati, S.Farm., Apt.
NIP.199004302014032002



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
UPT LABORATORIUM HERBAL MATERIA MEDICA BATU
Jalan Lahor No.87 Telp. (0341) 593396
KOTA BATU 65313

Nomor : 074/ 174A / 102.7 /2020
Sifat : Biasa
Perihal : **Determinasi Tanaman Teh Hijau**

Memenuhi permohonan saudara :

Nama : LAILATUL MUBAROKAH
NIM : 18032001
PER. TINGGI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

1. Perihal determinasi tanaman teh hijau

Kingdom : Plantae (Tumbuhan)
Subkingdom : Tracheobionta (Tumbuhan berpembuluh)
Super Divisi : Spermatophyta (Menghasilkan biji)
Divisi : Magnoliophyta (Tumbuhan berbunga)
Kelas : Magnoliopsida (Berkeping dua/ dikotil)
Sub Kelas : Dilleniidae
Ordo : Theales
Famili : Theaceae
Genus : Camellia
Spesies : *Camellia sinensis* (L.) O.K.
Nama Umum : Teh hijau.
Kunci Determinasi : 1b-2b-3b-4b-6b-7b-9b-10b-11b-12b-13b-14a-15a-109a-110b-111b-112a-113b-116a-119b-120b-128b-129b-135b-136b-139b-140b-142b-143b- 146b-154b-155b-156b-162b-163b-167b-169b-171b-177b-179a-180b-182b-183b-184a-1.

2. Morfologi : Habitus: Perdu, tinggi 5-10 m. Batang: Berkayu, tegak, bercabang-cabang, ujung ranting berambut, coklat kehijauan. Daun: Tunggal, tersebar, kaku, elips, ujung dan pangkal runcing, tepi bergerigi, panjang 12-14 cm, lebar 3.5- 4.5 cm, pertulangan menyirip, hijau. Bunga: Berkelamin dua, di ketiak daun, diameter 3-4.5 cm, kelopak bentuk mangkok, hijau, benang sari membentuk lingkaran, pangkal menyatu, melekat pada daun mahkota, pada bagian dalam lepas, tangkai sari ±1 cm, putih kekuningan, kepala sari kuning, tangkai putik bercabang tiga, panjang ±1 cm, hijau kekuningan, mahkota bulat, tidak berbulu, pangkal berlekatan, putih. Buah: Kotak, keras, diameter ±2.3 cm, masih muda hijau setelah tua coklat kehitaman. Biji: Keras, diameter ± 1.5cm, masih muda kuning muda setelah tua coklat. Akar: Tunggang, putih kotor.

3. Bagian yang digunakan : Daun.

4. Penggunaan : Penelitian.

5. Daftar Pustaka

- Syamsuhidayat, Sri Sugati dan Hutapea, Johny Ria. 1991. *Inventaris Tanaman Obat Indonesia I*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Badan Penelitian Dan Pengembangan
- Van Steenis, CGGJ. 2008. *FLORA: untuk Sekolah di Indonesia*. Pradnya Paramita, Jakarta.

Demikian surat keterangan determinasi ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batu, 21 Februari 2020
An. Kepala UPT Lab. Herbal Materia Medica Batu
Kepala Seksi Pelayanan Laboratorium Herbal,



Fitria Rahmawati, S.Farm., Apt.
NIP.19900430-201403 2 002

Lampiran 6

	PRODI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK	
<p>Nomor : 003/II.3.UMG/PKesmas/F/2020 Lamp. : - Hal : <i>Ijin Penelitian Skripsi</i></p>		
<p>Kepada Yth. Kepala Desa Desa Betro Kec.Sedati Sidoarjo di</p>		
<p>Tempat</p>		
<p><i>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</i></p> <p>Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :</p>		
Nama	: Lailatul Mubarakah	
NPM	: 18032001	
Alamat	: Jln Garuda No.77 Betro Sedati Sidoarjo	
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Teh Hijau (Camelia Sinensis) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Betro	
<p>Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.</p> <p>Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi Bapak/Ibu.</p> <p>Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.</p> <p><i>Wassalamu'alaikum Wr. Wb.</i></p>		
		<p>Gresik, 03 Januari 2020 Pj. Ka. Prodi,  Sestiono Mindiharto, S.KM., M.Kes</p>
<p>Tindakan:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Arsip		

AKREDITASI BAN-PT
0400/LAM-PTKes/Akri/Sari/VI/2017

The Power of Islamic Entrepreneurship
Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 7

Data status gizi Responden

Nama	Berat Badan	Tinggi Badan (cm)	Keterangan
1.	55	150	Beresiko
2.	46	146	Kisaran normal
3.	60	150	Obesitas Tk.1
4.	58	165	Kisaran normal
5.	62	150	Obesitas Tk. 1
6.	62	145	Obesitas Tk. 1
7.	43	170	BB kurang
8.	43	153	Kisaran normal
9.	65	150	Obesitas Tk. 1
10.	52	142	Obesitas Tk. 1
11.	83	158	Obesitas Tk. 2
12.	50	145	BB lebih
13.	53	151	BB lebih
14.	40	140	Obesitas Tk. 1
15.	45	142	Kisaran normal
16.	60	151	Obesitas Tk. 1
17.	76	150	Obesitas Tk. 2
18.	61	144	Obesitas Tk. 1
19.	60	150	Obesitas Tk. 1
20.	69	151	Obesitas Tk. 2
21.	52	160	Kisaran normal
22.	62	146	Obesitas Tk. 1
23.	60	148	Obesitas Tk. 1
24.	60	151	Obesitas Tk. 1
25.	60	140	Obesitas Tk. 2
26.	66	150	Obesitas Tk. 1
27.	60	140	Obesitas Tk. 1
28.	45	150	Kisaran normal
29.	55	160	Kisaran normal
30.	45	150	Kisaran normal
31.	70	161	Obesitas Tk. 1
32.	49	152	Kisaran normal
33.	60	160	Beresiko
34.	40	155	BB kurang
35.	65	140	Obesitas Tk. 2
36.	50	165	Kisaran normal
37.	64	168	Kisaran normal
38.	65	163	Beresiko
39.	50	169	BB kurang
40.	40	145	Kisaran normal

Lampiran 8

Data Tekanan darah responden selama 2 minggu

No	I	II	III	IV	V	VI
1.	148/85	142/83	156/92	140/85	134/92	131/82
2.	138/85	144/90	132/78	136/88	132/78	134/92
3.	153/113	156/90	150/98	154/80	149/73	141/80
4.	144/94	142/97	140/84	145/82	136/84	139/85
5.	166/94	168/80	150/98	152/91	161/83	158/94
6.	140/90	161/81	158/94	160/87	163/87	163/93
7.	170/83	163/80	161/98	159/87	148/98	154/93
8.	140/90	143/84	162/90	156/82	155/87	156/76
9.	140/90	166/87	146/87	165/83	145/87	141/97
10.	140/90	140/90	142/79	132/105	144/83	152/87
11.	148/90	140/100	130/90	120/95	130/90	140/90
12.	135/82	137/90	131/90	140/100	130/94	145/81
13.	149/90	161/87	160/90	159/98	148/90	151/73
14.	135/94	130/85	129/98	140/100	135/75	140/80
15.	136/80	140/100	139/80	159/98	135/85	130/90
16.	129/89	130/80	125/98	140/90	145/85	140/70
17.	150/100	140/90	160/70	140/100	144/73	140/80
18.	156/105	149/83	145/80	120/40	139/73	150/80
19.	151/100	149/73	160/80	149/90	140/70	145/80
20.	140/80	149/90	151/80	140/100	150/85	150/70
21.	140/80	140/90	135/80	150/98	140/93	140/85
22.	155/89	158/84	140/93	130/73	142/92	149/87
23.	138/86	125/87	137/89	139/92	135/96	130/86
24.	128/94	127/110	123/93	143/91	135/85	140/84
25.	144/94	145/80	145/93	133/78	150/85	164/90
26.	133/81	129/80	137/90	130/94	129/83	150/90
27.	147/93	143/79	154/96	158/84	143/84	139/87
28.	153/77	160/87	163/92	154/89	158/94	144/98
29.	143/93	149/91	144/90	150/84	153/92	150/95
30.	142/97	140/84	144/94	145/82	130/94	130/86
31.	145/85	155/90	145/90	130/90	139/80	135/73
32.	160/85	149/72	140/90	150/80	143/89	141/90
33.	155/80	143/89	141/90	145/85	155/90	140/90
34.	130/70	145/90	135/72	130/82	137/85	135/95
35.	139/80	144/98	155/100	165/103	149/98	159/73
36.	136/80	140/100	139/90	141/80	130/87	136/90
37.	144/83	152/87	140/87	140/89	148/70	143/87
38.	156/85	149/73	130/85	140/80	135/85	130/80
39.	156/75	157/90	140/80	155/80	120/80	135/73
40.	165/75	150/100	145/95	145/90	139/70	144/73

Lampiran 9

Keteraturan responden mengkonsumsi

Nama	Jumlah Konsumsi Per-hari													
	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14
1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2
2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3
5	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	3	3
6	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3
7	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3
8	3	3	3	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1	3
9	3	3	0	1	3	3	2	2	2	1	1	2	2	3
10	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
11	0	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	3
12	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3
13	3	3	2	1	0	1	1	2	2	3	2	3	2	3
14	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3
15	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3
17	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
18	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3
19	1	1	3	2	0	1	2	1	3	2	2	1	2	3
20	3	3	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	3	3
21	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	2	1	3	3
22	1	1	2	1	3	3	3	2	3	2	1	1	2	3
23	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3
24	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3

25	3	3	3	3	3	3	0	1	1	2	0	0	1	3
26	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
27	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
28	2	2	1	1	0	1	2	2	2	2	1	1	2	3
29	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3
30	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
31	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
32	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	3
34	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
35	3	3	3	3	2	2	0	1	2	2	2	2	1	3
36	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3
37	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
38	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
39	2	1	2	1	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3
40	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3



Lampiran 10
Dokumentasi



Lampiran 11

Hasil uji statistik sistolik dan Diastolik

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
					Statistic	Std. Error	
sebelum mengkonsumsi teh pegagan	20	50.00	130.00	180.00	151.5000	4.30880	19.26956
setelah mengkonsumsi teh pegagan	20	33.00	130.00	163.00	145.4500	2.06280	9.22511
sebelum mengkonsumsi teh hijau	20	42.00	130.00	172.00	146.9500	2.56030	11.45001
setelah mengkonsumsi teh hijau	20	34.00	130.00	164.00	140.7000	2.07884	9.29686
Valid N (listwise)	20						

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error
					Mean
Pair 1	sebelum mengkonsumsi teh pegagan	151.5000	20	19.26956	4.30880
	setelah mengkonsumsi teh pegagan	145.4500	20	9.22511	2.06280
Pair 2	sebelum mengkonsumsi teh hijau	146.9500	20	11.45001	2.56030
	setelah mengkonsumsi teh hijau	140.7000	20	9.29686	2.07884



Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum mengkonsumsi teh pegagan & setelah mengkonsumsi teh pegagan	20	.751	.000
Pair 2	sebelum mengkonsumsi teh hijau & setelah mengkonsumsi teh hijau	20	.648	.002

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	sebelum mengkonsumsi teh pegagan - setelah mengkonsumsi teh pegagan	6.05000	13.76294	3.07749	-.39125	12.49125	1.966	19	.064
Pair 2	sebelum mengkonsumsi teh hijau - setelah mengkonsumsi teh hijau	6.25000	8.92586	1.99588	2.07257	10.42743	3.131	19	.005



Hasil uji statistik diastolik

Descriptive Statistics

	N Statistic	Range Statistic	Minimum Statistic	Maximum Statistic	Mean		Std. Deviation Statistic
					Statistic	Std. Error	
sebelum mengonsumsi teh pegagan	20	20.00	80.00	100.00	91.5000	1.66623	7.45160
setelah mengonsumsi teh pegagan	20	27.00	70.00	97.00	82.6500	1.89913	8.49319
sebelum mengonsumsi teh hijau	20	30.00	80.00	110.00	93.9500	1.87009	8.36330
setelah mengonsumsi teh hijau	20	25.00	73.00	98.00	86.2000	1.81311	8.10848
Valid N (listwise)	20						

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum mengonsumsi teh pegagan	91.5000	20	7.45160	1.66623
	setelah mengonsumsi teh pegagan	82.6500	20	8.49319	1.89913
Pair 2	sebelum mengonsumsi teh hijau	93.9500	20	8.36330	1.87009
	setelah mengonsumsi teh hijau	86.2000	20	8.10848	1.81311



Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum mengkonsumsi teh pegagan & setelah mengkonsumsi teh pegagan	20	-.049	.836
Pair 2	sebelum mengkonsumsi teh hijau & setelah mengkonsumsi teh hijau	20	-.109	.647

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	sebelum mengkonsumsi teh pegagan - setelah mengkonsumsi teh pegagan	8.85000	11.57254	2.58770	3.43388	14.26612	3.420	19	.003
Pair 2	sebelum mengkonsumsi teh hijau - setelah mengkonsumsi teh hijau	7.75000	12.26838	2.74329	2.00822	13.49178	2.825	19	.011



Hasil uji statistik sistolik

Group Statistics					
Teh Pegagan dan Teh Hijau		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Tensi Sistolik	perlakuan	20	145.4500	9.22511	2.06280
	kontrol	20	140.7000	9.29686	2.07884

Independent Samples Test											
		Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means				95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper	
Hasil Tensi Sistolik	Equal variances assumed	.393	.535	1.622	38	.113	4.75000	2.92860	-1.17865	10.67865	
	Equal variances not assumed			1.622	37.998	.113	4.75000	2.92860	-1.17866	10.67866	

Hasil Uji statistik diastolik

Group Statistics					
Teh Pegagan dan Teh Hijau		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Tensi Diastolik	1.00	20	82.6500	8.49319	1.89913
	2.00	20	86.2000	8.10848	1.81311

Independent Samples Test											
		Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means				95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper	
Hasil Tensi Diastolik	Equal variances assumed	.229	.635	-1.352	38	.184	-3.55000	2.62566	-8.86537	1.76537	
	Equal variances not assumed			-1.352	37.919	.184	-3.55000	2.62566	-8.86574	1.76574	