

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH HIJAU (*Camellia Sinesis*) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA BETRO**



PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2020

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH HIJAU (*Camellia Sinesis*) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA BETRO**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) Pada Program Studi Ilmu
Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :

Lailatul Mubarokah

NIM. 18032001

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2020

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur saya panjatkan untuk hadirat Allah SWT, karena rahmat atas, taufiq, dan hidayahnya maka saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian The Hijau (*Camellia sinensis*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Betro dengan tepat waktu. Skripsi ini diajukan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penulisan skripsi ini apabila banyak kekurangan Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan, untuk perbaikan kedepan. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Gresik, 9 Juli 2020

Lailatul Mubarakah



ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TEH HIJAU (*Camellia Sinesis*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA BETRO

Lailatul Mubarakah

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik maupun diastolic yang melebihi ambang batas. Dalam penelitian ini digunakan tanaman pegagan (*Centella asiatica L.*) dan teh hijau (*Camellia Sinensis*) yang diketahui mengandung beberapa senyawa yang dapat bekerja sebagai anti hipertensi diantaranya inhibitor ACE (*Angiotensin Converting Enzyme*) dan diuretik sehingga dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian teh pegagan dan teh hijau terhadap tekanan darah sistolik maupun diastolic pada penderita hipertensi di Desa Betro.

Metode : Analitik, *quasi eksperimen design, time series design*. Responden 40 orang berusia 60-80 tahun, teknik *Purposive sampling*. Analisis uji *T pair test* dan *T Independen*.

Hasil : hasil pemeriksaan tekanan darah sistolik maupun diastolik pada sebagian besar mengalami penurunan Terdapat beda signifikan pada tekanan darah sebelum dan sesudah diberi teh pegagan dengan nilai $p= 0,064$ dan $p= 0,003$ Terdapat beda yang signifikan pada tekanan darah sebelum dan sesudah diberi teh hijau dengan nilai $p= 0,005$ dan $p= 0,011$ terdapat perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberi teh pegagan dan teh hijau

Kesimpulan : Ada pengaruh konsumsi teh pegagan terhadap tekanan darah sistolik maupun diastolic pada responden di Posyandu lansia Ismayah Desa Betro

Kata Kunci : Hipertensi, Teh Pegagan (*Centella asiatica L.*), Teh Hijau (*Camellia Sinensis*)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Lansia	8
2.1.1 Klasifikasi Lansia	10

2.2 Hipertensi.....	11
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	16
2.2.4 Faktor – Faktor Penyebab Hipertensi	19
2.2.5 Diagnosa	22
2.2.6 Gejala.....	23
2.2.7 Komplikasi	24
2.2.8 Terapi Farmakologis.....	24
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi.....	27
2.3 Tanaman Pegagan(<i>Centella Asiatica L</i>)	27
2.3.1 Deskripsi	27
2.3.2 Taksonomi	28
2.3.3 Uraian Tumbuhan.....	28
2.3.4 Kandungan Herba Pegagan.....	29
2.3.5 Komponen Bioaktif dan Sifat Biologis Tanaman Pegagan	29
2.3.6 Data sejarah penggunaan Pegagan Sebagai Obat.....	30
2.3.7 Uji Praklinik Tanaman Pegagan.....	30
2.3.8 Uji Klinik	31
2.3.9 Uji Toksisitas	31
2.3.10 Dosis	31
2.4 Tanaman Teh Hijau(<i>Camellia Sinesis</i>)	31
2.4.1 Deskripsi	31

2.4.2	Taksonomi	32
2.4.3	Uraian Tumbuhan.....	32
2.4.4	Kandungan Herba Teh Hijau	34
2.4.5	Komponen Bioaktif dan Sifat Biologis Tanaman Teh Hijau	35
2.4.6	Data sejarah penggunaan Teh Hijau sebagai Obat	35
2.4.7	Uji Praklinik Tanaman Teh Hijau	36
2.4.8	Uji Klinik	36
2.4.9	Uji Toksisitas	37
2.4.10	Dosis	38
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		
3.1	Kerangka Konsep	39
3.2	Hipotesis Penelitian	40
 BAB IV METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	41
4.2	Populasi	41
4.3	Sample	41
4.3.1	Besar Sample.....	41
4.3.2	Metode Sampling	42
4.4	Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	42
4.4.1	Kriteria Inklusi Sampel.....	42
4.4.2	Kriteria Eklusi Sampel.....	42
4.5	Identifikasi Variabel.....	42

4.6 Definisi Operasional	43
4.7 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	44
4.7.1 Instrumen	44
4.7.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	44
4.7.3 Prosedur Penelitian.....	44
4.7.4 Cara Analisis Data.....	46
4.8 Etika Penelitian	46
4.8.1 Informed Consent	47
4.8.2 Anonimity	47
4.8.3 kerahasiaan.....	47
4.9 Kerangka Operasional	48
 BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Data Umum Karakteristik Responden.....	49
5.1.1 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin.....	49
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	49
5.1.3 Karakteristik Responden Menurut Status Gizi.....	50
5.2 Data Khusus Penelitian.....	50
5.2.1 Keteraturan Responden Mengonsumsi Teh Pegagan dan Teh Hijau	50
5.2.2 Tekanan Darah Sebelum Mengonsumsi Teh Pegagan dan Teh Hijau...	51
5.2.3 Tekanan Darah Sesudah Mengonsumsi Teh Pegagan dan Teh Hijau...	52

5.2.4 Pengaruh Teh Pegagan Sebelum dan Sesudah Diberikan Teh Pegagan... 52

Pengaruh Teh Pegagan Sebelum dan Sesudah Diberikan Teh Hijau..... 52

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Mengidentifikasi Tekanan Darah Sebelum Diberikan Teh Pegagan..... 56

Mengidentifikasi Tekanan Darah Sesudah Diberikan Teh Pegagan..... 56

6.2 Mengidentifikasi Tekanan Darah Sebelum dan Teh Hijau..... 58

Mengidentifikasi Tekanan Darah Sesudah Diberikan Teh Hijau..... 58

6.3 Menganalisis Pengaruh Konsumsi Teh Pegagan dan Teh Hijau

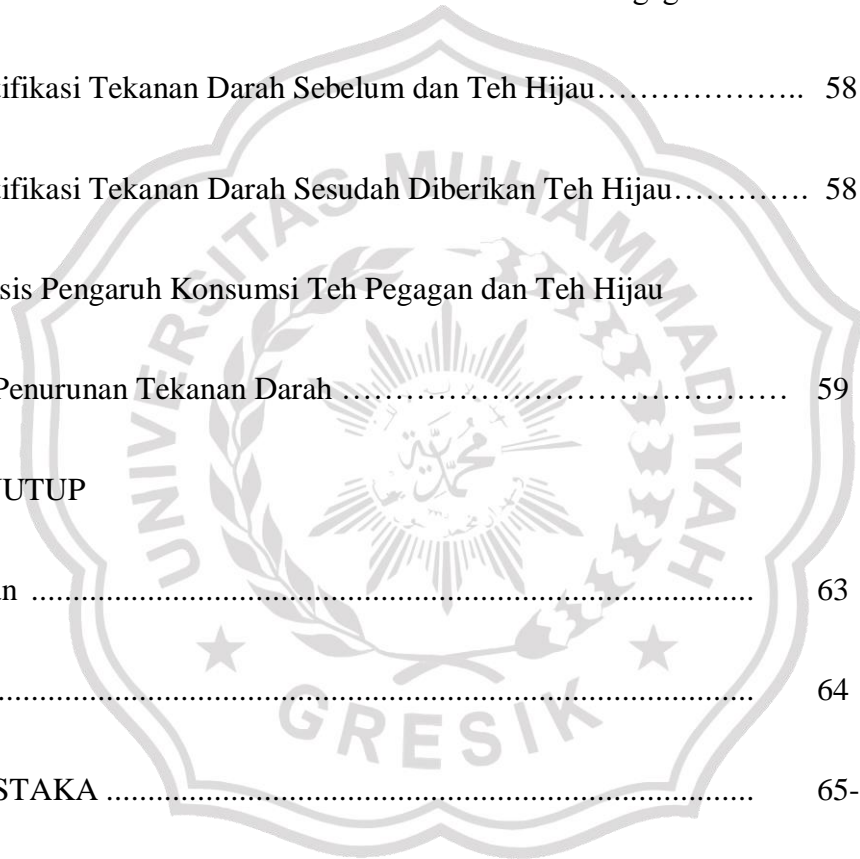
Terhadap Penurunan Tekanan Darah 59

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan 63

7.2 Saran 64

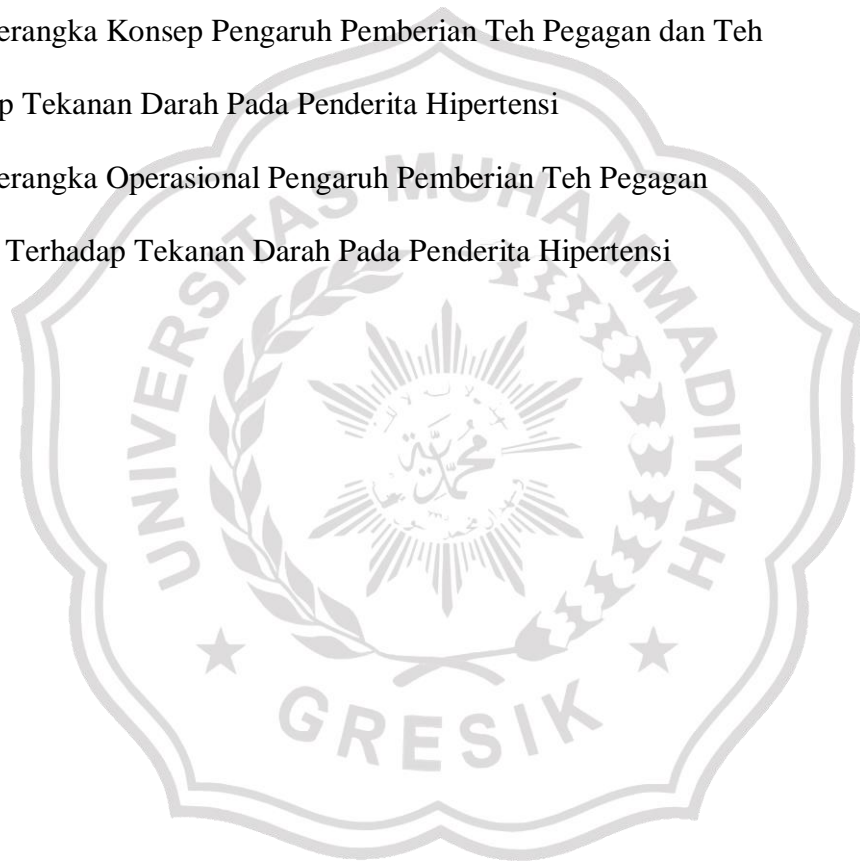
DAFTAR PUSTAKA 65-67





DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor – Faktor yang mendorong terjadinya hipertensi	16
Gambar 2.2 Algoritma Diagnosis Hipertensi	21
Gambar 2.3 Posisi Pemeriksaan Tekanan Darah	22
Gambar 2.4 Tanaman Pegagan	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Teh Pegagan dan Teh Hijau Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	39
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Pengaruh Pemberian Teh Pegagan dan Teh Hijau Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	48

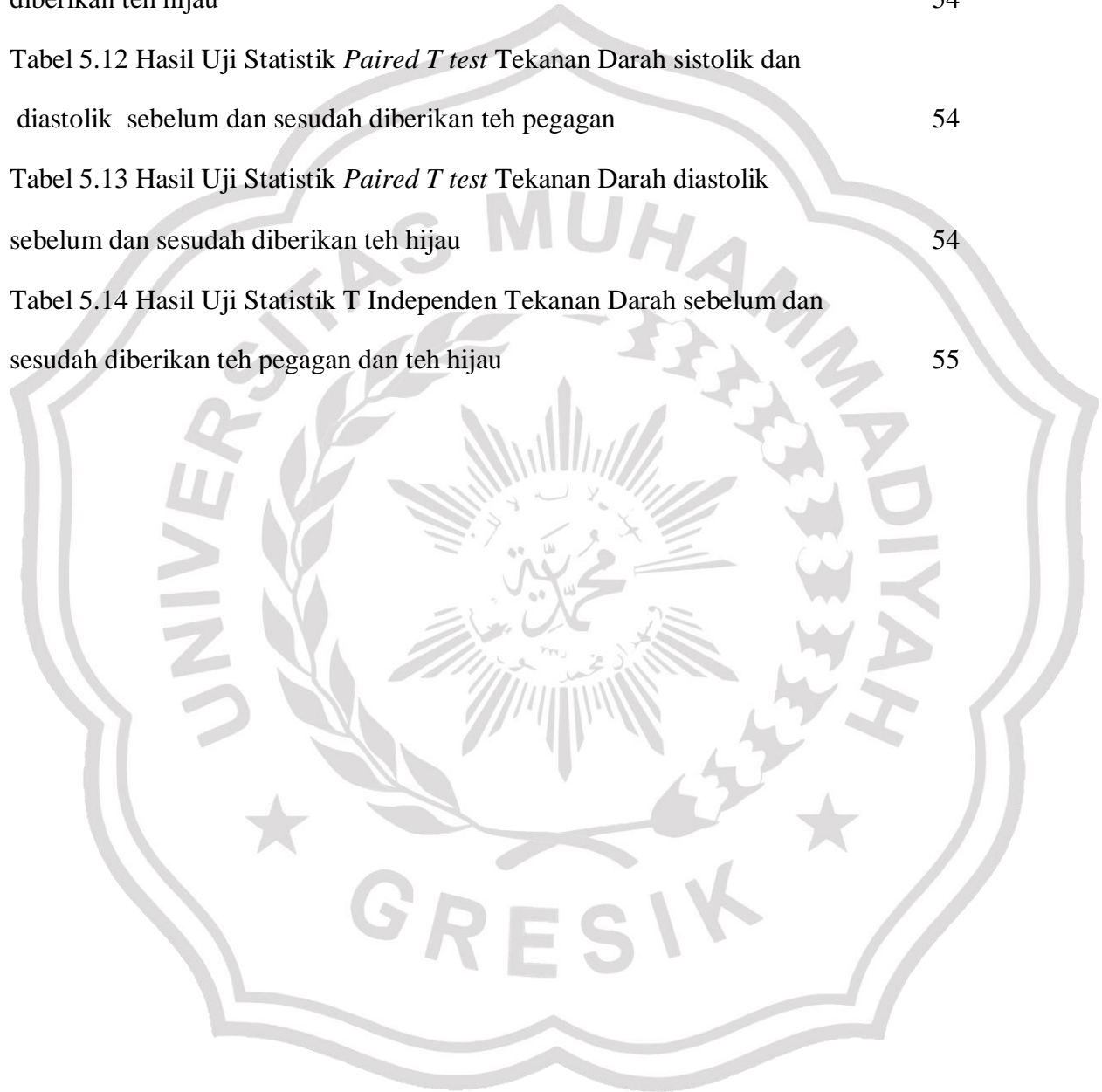




DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Hipertensi di wilayah kabupaten Sidoarjo tahun 2018	3
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Untuk Orang Asia Berdasarkan IMT Menurut Kriteria Asia-Pasifik	18
Tabel 2.3 Kandungan Gizi per 100 g Daun Pegagan Segar	29
Tabel Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Posyandu Lansia "Ismayah" Desa Betro Tahun 2020	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur Di Posyandu Lansia "Ismayah" Desa Betro Tahun 2020	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Status Gizi Di Posyandu Lansia "Ismayah" Desa Betro Tahun 2020	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan keteraturan mengkonsumsi teh pegagan dan teh hijau	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan tekanan darah sebelum mengkonsumsi teh pegagan dan teh hijau	51
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan tekanan darah sesudah mengkonsumsi teh pegagan dan teh hijau	52
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan pengaruh teh pegagan terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan teh pegagan	52
Tabel 5.8 Deskripsi statistic tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah diberikan teh pegagan	53
Tabel 5.9 Deskripsi statistic tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah diberikan teh hijau	54

Tabel 5.10 Deskripsi statistic tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah diberikan teh pegagan	54
Tabel 5.11 Deskripsi statistic tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah diberikan teh hijau	54
Tabel 5.12 Hasil Uji Statistik <i>Paired T test</i> Tekanan Darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan teh pegagan	54
Tabel 5.13 Hasil Uji Statistik <i>Paired T test</i> Tekanan Darah diastolik sebelum dan sesudah diberikan teh hijau	54
Tabel 5.14 Hasil Uji Statistik T Independen Tekanan Darah sebelum dan sesudah diberikan teh pegagan dan teh hijau	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed For Consent	1
Lampiran 2	Informed Consent Respondent	4
Lampiran 3	Pedoman Wawancara	6
Lampiran 4	Lembar Observasi	7
Lampiran 5	Determinasi tanaman pegagan dan teh hijau	8
Lampiran 6	Surat ijin penelitian	9-10
Lampiran 7	Data status gizi responden	11
Lampiran 8	Data tekanan darah selama 2 minggu	12
Lampiran 9	Keteraturan responden mengkonsumsi teh pegagan	13-14
Lampiran 10	Dokumentasi	15
Lampiran 11	Hasil uji statistic sistolik dan diastolik	16-20