

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dikemukakan kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan penelitian dan tujuan penelitian. Disamping itu akan disajikan saran-saran sesuai dengan kesimpulan yang telah dikemukakan.

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan, dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Frekuensi Konsumsi Karbohidrat pada anak prasekolah di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura yang sering mengkonsumsi karbohidrat sebanyak 42 siswa (76,2%). Sedangkan yang jarang mengkonsumsi karbohidrat sebanyak 10 siswa (23.8%).
2. Kejadian Karies Gigi di TK sebanyak 35 siswa (66.0%). Sedangkan yang tidak mengalami kejadian karies gigi sebanyak 18 siswa (34.0%)
3. Ada hubungan frekuensi konsumsi karbohidrat dengan kejadian karies gigi pada anak prasekolah di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura dengan uji statistik *uji chis quare* diperoleh p value 0,01 (p value < 0,05).

7.2 Saran

1. Bagi Institusi Terikat

Hasil penelitian ini bisa menjadi acuan bagi institusi terikat salah satunya di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura yang diharapkan mampu memberikan pengetahuan kepada siswa-siswinya

2. Bagi Responden

Dari hasil peneliti diharapkan para orang tua iswa-siswa TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura lebih menyadari dan lebih menjadi konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat yang berlebihan (permen, mie, fanta, pop ice, dan lain-lain).

3. Bagi Peneliti

- a. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian untuk menurunkan kejadian konsumsi karbohidrat yang berlebihan yang dikonsumsi anak prasekolah untuk mengurangi kejadian karies gigi.
- b. Bagi peneliti selanjutnya dapat memodifikasi atau membandingkan dengan menggunakan cara yang lain.

