

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KARBOHIDRAT DENGAN  
KEJADIANKARIES GIGI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK  
ASMAUL HUSNA AROS BAYA BANGKALAN  
MADURA**

**PENELITIAN ANALITIK**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KARBOHIDRAT DENGAN  
KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK  
ASMAUL HUSNA AROSBAYA BANGKALAN MADURA**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanajatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Frekuensi Konsumsi Karbohidrat Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah Di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura”**. Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan serta fasilitas penelitian dan dorongan dari berbagai pihak. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Setyo Budi, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Dr. Abdur Rivai, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Widiharti, S.Kep,Ns.,M.Kep, selaku Plh. Ketua Program Studi
4. Widiharti, S.Kep,Ns.,M.Kep, selaku Ketua dewan penguji
5. Dr. Abdur Rivai, M.Kes, selaku anggota dewan penguji skripsi
6. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep,Ns.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang baik dan telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.
8. Terima kasih kepada kedua orang tua dan saudara saya yang telah memberi dukungan serta doa dan semangat, terutama ibu saya terima kasih telah mampu menjadikan saya seperti saat ini.

9. Terima kasih kepada Tunangan saya dan Mertua yang selalu memberikan dukungan semangat serta doa.
10. Semua pihak teman dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya Skripsi ini
11. Semoga skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua





## ABSTRAK

### HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KARBOHIDRAT DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK ASMAUL HUSNA AROSBAYA BANGKALAN MADURA

Penelitian Analitik di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura

Oleh : Urfiyanah

**Latar Belakang :** Masalah terbesar yang dihadapi penduduk Indonesia seperti di negara berkembang lainnya di bidang kesehatan gigi dan mulut penyakit jaringan yaitu karies gigi atau *caries dentis* di samping penyakit gusi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan konsumsi karbohidrat dengan kejadian karies gigi di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswa-siswi sebanyak 60 siswa dan jumlah sampel 53 siswa yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Variabel independen konsumsi karbohidrat dan variabel dependen karies gigi. Pengumpulan data dengan menyebar kuesioner , pengolahan data *editing, coding, scoring dan tabulating*, analisa data dengan uji statistik *Chisquare* menggunakan SPSS 16.

**Hasil :** Hasil penelitian diperoleh bahwa siswa yang mengkonsumsi karbohidrat sering 42 siswa (79,2%). Sedangkan yang mengkonsumsi karbohidrat jarang 11 siswa (20,8%).

Siswa yang tidak mengalami karies gigi 18 siswa (34,0%). Sedangkan yang mengalami karies gigi 35 siswa (66,05). Hasil uji statistik *chisquare* dengan SPSS 16,  $p = 0,001$  dimana  $p < \alpha (0,05)$  yang berarti  $H_1$  diterima.

**Kesimpulan :** Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan frekuensi konsumsi karbohidrat dengan kejadian karies gigi di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura

**Kata kunci :** konsumsi karbohidrat, karies gigi

## ***Abstract***

### ***CONSUMPTION RELATIONSHIP OF CARBOHYDRATES WITH EVENT DENTAL CAVITIES PRESCOLER CHILDREN IN TK ASMAUL HUSNA AROSBAYA BANGKALAN MADURA***

*Urfiyanah*

*The biggest problem faced by the population of Indonesia as in other developing countries in the field of dental health and oral tissue diseases is dental caries or dental caries in addition to gum disease. the purpose of this study was to analyze the relationship between carbohydrate consumption and the incidence of dental caries in TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura.*

*This type of research is analytic with cross sectional design. The population in this study were 60 students and a sample of 53 students were taken using accidental sampling technique. The independent variable is carbohydrate consumption and the dependent variable is dental caries. Collecting data by distributing questionnaires, processing data editing, coding, scoring and tabulating, analyzing data by using a Chi-square statistical test using SPSS 16.*

*The results showed that students who consumed carbohydrates were often 42 students (79.2%). Whereas those who consumed carbohydrates were rarely 11 students (20.8%). Chi-square statistical test results with SPSS 16,  $p = 0.001$  where  $p < \alpha (0.05)$  which means  $H_1$  is accepted.*

*The conclusion in this study is that there is a relationship between carbohydrate consumption and the incidence of dental caries in TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura.*

***Keywords:*** carbohydrate consumption, dental caries

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	

### BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6

### BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Karies Gigi.....	7
2.1.1 Definisi Karies Gigi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Jenis Gigi.....	8
2.1.3 Klasifikasi Karies Gigi.....	9
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Karies Gigi .....	12
2.1.5 Resiko Anak Yang Mengalami Karies Gigi .....	15
2.1.6 Gejala Karies Gigi .....	15
2.1.7 Akibat Karies Gigi.....	16
2.1.8 Pencegahan Karies Gigi.....	16
2.2 Konsep Karbohidrat.....	18
2.2.1 Definisi Karbohidrat .....	18
2.2.2 Sumber-Sumber Karbohidrat .....	19
2.2.3 Jenis-Jenis Karbohidrat.....	21
2.2.4 Fungsi Karbohidrat .....	25
2.2.5 Nilai Karbohidrat KH Berbagai Bahan Makanan .....	25
2.2.6 Kusioner <i>Food Frequensi Questionnaire</i> .....	26
2.3 Konsep Anak Prasekolah .....	28
2.3.1 Definisi Anak Prasekolah .....	28
2.3.2 Tumbuh Kembang .....	29
2.3.3 Faktor-Faktor Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	30
2.3.4 Ciri-Ciri Tumbuh Kembang .....	38
2.3.5 Aspek-Aspek Tumbuh Kembang.....	39
2.3.6 Jenis-Jenis Perubahan Dalam Tumbuh Kembang .....	40
2.3.7 Teori-Teori Tumbang Dan Tahap-Tahap Tumbang .....	43

<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	43
3.2 Hipotesis .....	44
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	45
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian .....	45
4.2.1 Populasi Penelitian.....	45
4.2.2 Sampel Penelitian.....	45
4.2.3 Kriteria Sampel .....	45
4.3 Metode Sampling .....	45
4.3.1 Penetapan dan Perhitungan Sampel.....	46
4.4 Identifikasi Variabel .....	47
4.4.1 Variabel Independen .....	47
4.4.2 Variabel Dependental .....	47
4.5 Definisi Operasional.....	47
4.6 Cara Pengumpulan Data.....	49
4.7 Pengelolahan Data.....	49
4.7.1 <i>Editing</i> .....	49
4.7.2 <i>Coding</i> .....	49
4.7.3 <i>Scoring</i> .....	50
4.7.4 Instrumen Penelitian.....	50
4.7.5 <i>Tabulating</i> .....	53
4.8 Analisis dan Model Statistik .....	53
4.9 Etika Penelitian .....	53
4.9.1 <i>Infomed Consent</i> .....	53
4.9.2 Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ).....	54
4.9.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	54
4.10 Kerangka Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	55
4.11 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian .....	56
<b>BAB 5. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Hasil Penelitian.....	57
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	57
5.1.2 Data Umum.....	58
5.1.3 Data Khusus.....	58
<b>BAB 6. PEMBAHASAN</b>	
6.1 Konsumsi Karbohidrat Dengan Kejadian Karies Gigi.....	61
6.2 Kejadian Karies Gigi Di TK Asmaul Husana.....	62
6.3 Hubungan Konsumsi Karbohidrat Dengan Kejadian Karies Di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura.....	65
<b>BAB 7. KESIMPULAN dan SARAN</b>	
7.1 Kesimpulan.....	66
7.2 Saran.....	66

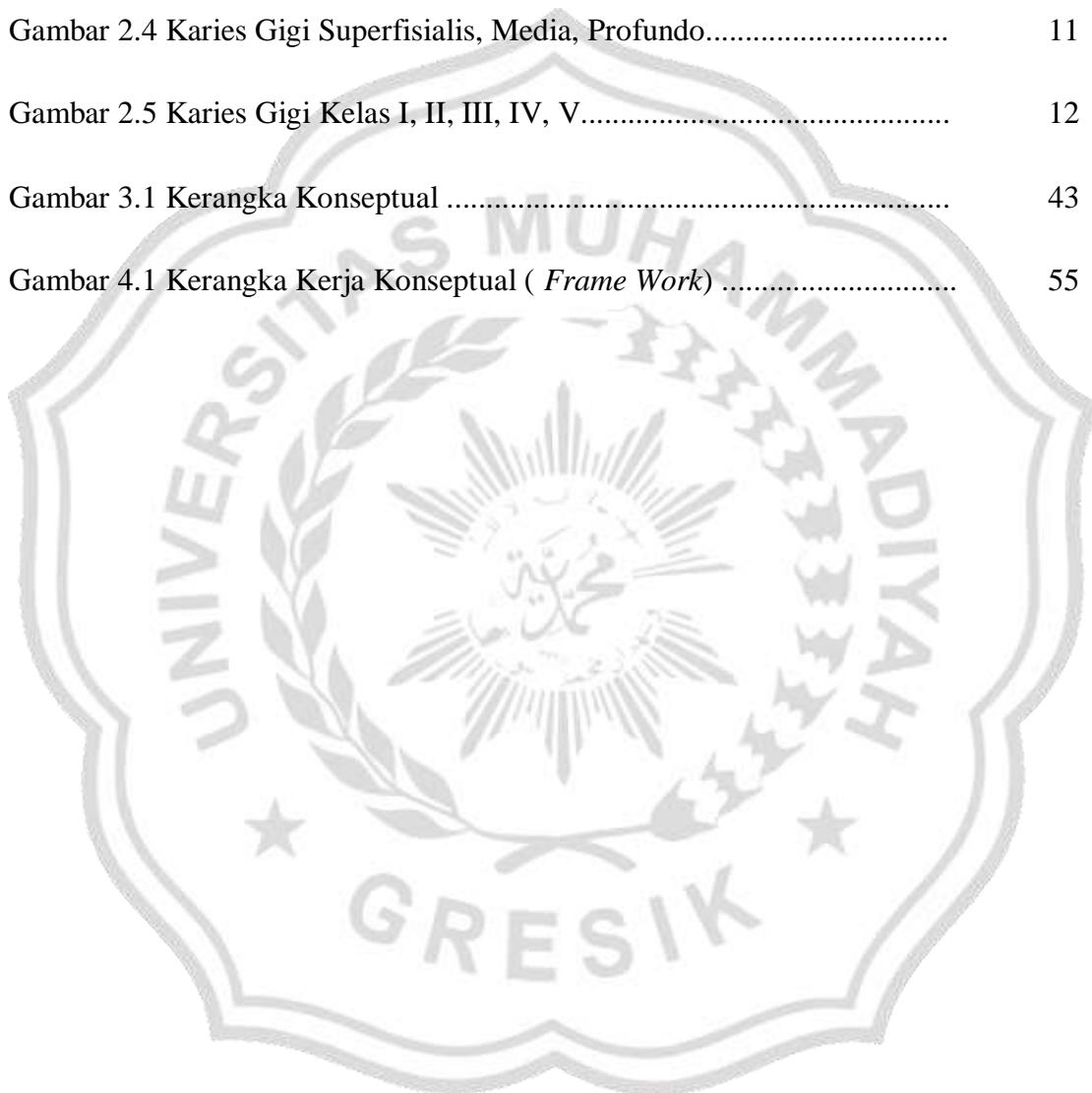
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Perkembangan dan Perubahan Gigi Anak Usia Bayi-Usia 63 Tahun .....	8
Tabel 2.2 Kemampuan Motorik Kasar dan Kemampuan Motorik Halus.....	31
Tabel 2.3 Tahap Perkembangan Kognitif .....	40
Tabel 2.4 Tahap Perkembangan Psikososial.....	41
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.2 Kode Karies Gigi dan Tidak Karies Gigi .....	50
Tabel 4.3 Kode Konsumsi Karbohidrat .....	50
Tabel 5.1 Karakteristik data geografis TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura Bulan maret 2020 .....	57
Tabel 5.2 Tabel 5.2 Distribusi frekuensi berdasarkan umur siswa-siswa TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura bulan Maret 2020.....	58
Tabel 5.3 Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Siswa di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura Maret 2020 .....	58
Tabel 5.4 Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Konsumsi Karbohidrat di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura Maret 2020.....	58
Tabel 5.5 Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karies Gigi di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura Maret 2020.....	59
Tabel 5.6 Tabulasi silang konsumsi karbohidrat dengan kejadian karies gigi di TK Asmaul Husna Arosbaya Bangkalan Madura Maret 2020 .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karies Gigi Prestasi.....	10
Gambar 2.2 Karies Gigi Non Penetrasи.....	10
Gambar 2.3 Karies Gigi Superfisialis, Media, Profundo.....	10
Gambar 2.4 Karies Gigi Superfisialis, Media, Profundo.....	11
Gambar 2.5 Karies Gigi Kelas I, II, III, IV, V.....	12
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	43
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Konseptual ( <i>Frame Work</i> ) .....	55



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responde

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Kuesioner

Lampiran 4 : Lembar Observasi

Lampiran 5 : Data Umum

Lampiran 6 : Data Khusus

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi

Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9 : Foto Penelitian

