

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DAN  
POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PRB BPJS  
DI KLINIK CIPTA MEDIKA KEDANYANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



DIAN AYU WIDYANTI  
NIM. 201702033

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**2020**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan kehadiran ALLAH SWT, karena hanya dengan rahmat-Nya laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan tanpa banyak gangguan dan hambatan. Teriring doa shalawat semoga senantiasa melimpah kepada Nabi Muhammad SAW, yang membawa kesempurnaan ajaran tauhid dan keutamaan budi pekerti. Penyusunan laporan ini tidak mampu penulis susun sendiri tanpa bantuan moril dan material dan berbagai pihak. Untuk itu penyusun menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya laporan ini, rasa terima kasih penyusun ucapkan kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik yaitu Prof. Dr. Ir. Setyo Budi, M.S.
2. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yaitu dr. Abdur Rivai, M. Kes.
3. Ketua Program Studi DIII Farmasi Ibu Diah Ratnasari, S.Farm., Apt., M.T.
4. Dosen Pembimbing 1 yaitu Ibu Riskha Aulia, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt
5. Dosen Pembimbing 2 yaitu Ibu Norainny Yunitasari, S.Pd., M.Pd
6. Bapak Heri Purnama Pribadi, S. Or., M. Kes. yang telah membantu dalam proses pengolahan data.
7. Pembimbing lapangan yaitu Ibu Ika Suhaidah, S.Farm., Apt.
8. Seluruh dosen Program Studi DIII Farmasi atas dukungan, bimbingan dan pengetahuan yang telah diberikan.
9. Bapak Bambang Kaswito dan Ibu Siti Fatimah selaku orang tua penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta doa.
10. Silviana Intan Anggraini dan nenek Padijah yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta doa.
11. Seluruh karyawan dan staff Klinik Cipta Medika yang memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan pengambilan data.
12. *My best listener complaints*. Ikhsan Rivaldi, Novenda Anden Bimala dan Shofiatur Rokhmaniah.

13. Tiyas Kusuma Ningrum, Kiki Andriani, Ismaul Hibna dan Dwi Dini Zanuari Kristianti selaku teman yang membantu berdiskusi dan memberi masukan serta semangat juga do'a.

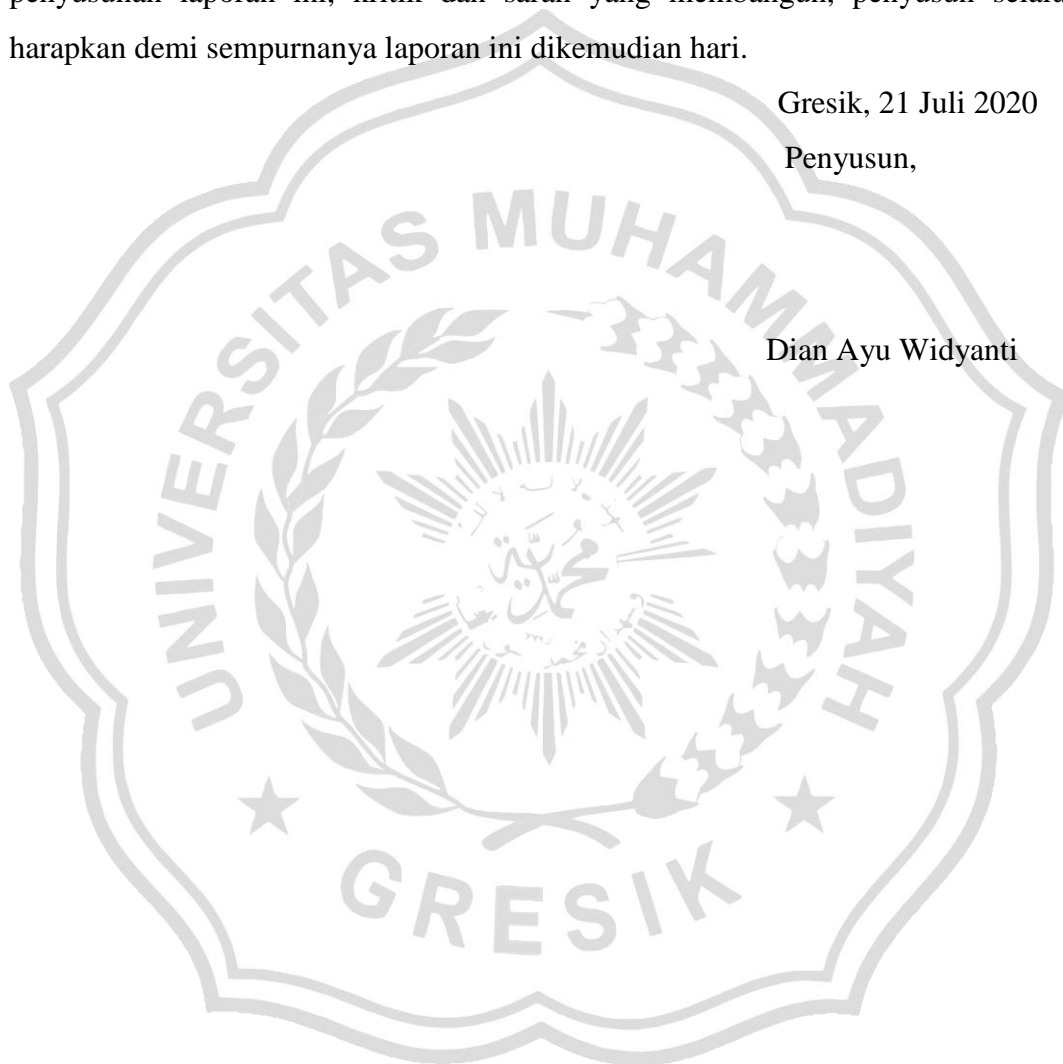
14. Semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu-persatu.

Akhirnya semoga laporan ini nantinya banyak membantu dan berguna bagi penyusun dan semua yang membaca laporan ini. Banyak kekurangan dari penyusunan laporan ini, kritik dan saran yang membangun, penyusun selalu harapkan demi sempurnanya laporan ini dikemudian hari.

Gresik, 21 Juli 2020

Penyusun,

Dian Ayu Widyanti



# **GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DAN POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PRB BPJS DI KLINIK CIPTA MEDIKA KEDANYANG**

DIAN AYU WIDYANTI

## **ABSTRAK**

Hipertensi adalah tekanan darah yang terlalu tinggi, yaitu tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan atau tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Penyakit hipertensi sering disebut juga dengan *the silent killer* karena penderita tidak akan mengetahui bahwa dirinya terkena hipertensi sebelum dilakukan pemeriksaan tekanan darah terlebih dahulu. Gaya hidup merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan penyakit hipertensi. Gaya hidup yang dimaksud adalah pola konsumsi tinggi natrium dan kafein, merokok, aktivitas fisik dan tingkat stress. Setelah terdiagnosa hipertensi, penderita hipertensi diwajibkan untuk mengkonsumsi obat antihipertensi secara rutin. Keberhasilan terapi hipertensi ini bisa dicapai dengan ketepatan obat, ketepatan dosis, ketepatan waktu konsumsi obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran gaya hidup penderita hipertensi dan pola penggunaan obat antihipertensi PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang. Penelitian merupakan penelitian observasional, data diambil menggunakan kuisioner, resep dan buku pasien PRB BPJS dan dianalisa dengan metode deskriptif. Sampel diambil menggunakan metode *accidental sampling* dan sampel ditentukan berdasarkan kriteria inklusi. Penelitian ini mendapatkan hasil dari 66 responden mayoritas responden ada pada fase usia lansia awal yaitu 30 responden (45.5%), jenis kelamin perempuan 37 responden (56.1%), tingkat pendidikan SMA sebanyak 37 responden (56.1%), pekerjaan sebagai pegawai swasta sebanyak 23 responden (11,7%), termasuk hipertensi tingkat 1 sebanyak 39 responden (59.1%), gaya hidup penderita hipertensi yang tidak baik (51.5%) dan penggunaan obat paling banyak yaitu amlodipin (84,85%).

**Kata kunci :** Antihipertensi, Gaya hidup, Hipertensi.

# **ILLUSTRATION OF LIFESTYLE HYPERTENSION PATIENTS AND PATTERNS ANTIHYPERTENSION DRUG USED PRB BPJS IN HEALTH CLINIC CIPTA MEDIKA KEDANYANG**

DIAN AYU WIDYANTI

## **ABSTRACT**

*Hypertension is blood pressure that is too high, namely systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and or diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. Hypertension is often referred to as the silent killer because patients will not know that they have hypertension before blood pressure checks are done first. Lifestyle is one of the factors that can cause hypertension, the lifestyle in question is a pattern of high consumption of sodium and caffeine, smoking, physical activity and stress levels. After being diagnosed with hypertension, hypertension sufferers are required to take antihypertensive drugs regularly, the success of this hypertension therapy can be achieved with the accuracy of the drug, the accuracy of the dose, the timeliness of the consumption of the drug. This study aims to determine the illustration of lifestyle hypertension patients and the patterns antihypertension drug used PRB BPJS in the Health Clinic Cipta Medika Kedanyang. The study was an observational study, were taken using questionnaires, recipes and PRB BPJS patient books and analyzed with descriptive methods. Samples were taken using the accidental sampling method and samples were determined based on inclusion criteria. This study obtained results from 66 respondents majority of respondents were in the early age phase of 45.5%, gender is female 56.1%, high school education level 56.1%, employment as private employees 11.7%, including hypertension level 1 (59.1%), lifestyle of hypertension patients is not good (51.5%) and the most drug use is amlodipine (84.85%).*

**Keywords:** Antihypertension, Lifestyle, Hypertension.

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR...v	
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Hipertensi .....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	5
2.1.2 Faktor Resiko Hipertensi .....	6
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi .....	9
2.1.4 Tata Laksana Hipertensi .....	10
2.2 Konsep Gaya Hidup .....	17
2.2.1 Kebiasaan Merokok.....	18
2.2.2 Aktivitas Fisik.....	18
2.2.3 Kebiasaan makan dan minum.....	19

2.2.4 Stress.....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Rancangan penelitian .....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.4 Teknik Pengambilan Data .....	24
3.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	26
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.1.1 Data Demografi.....	31
4.1.2 Data Kuisisioner .....	34
4.2 Pembahasan.....	37
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN.....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	5
Tabel 2.2	Modifikasi Gaya Hidup untuk Mengontrol Hipertensi .....	10
Tabel 2.3	Obat- obat Antihipertensi Golongan ACE Inhibitor .....	11
Tabel 2.4	Obat- obat Antihipertensi Golongan Antagonis Reseptor Angiotensin II .....	12
Tabel 2.5	Obat- obat Antihipertensi Golongan Penyekat $\alpha$ ( $\alpha$ - Blocker).....	13
Tabel 2.6	Obat- obat Antihipertensi Golongan Penyekat $\beta$ ( $\beta$ - Blocker).....	14
Tabel 2.7	Obat- obat Antihipertensi Golongan Antagonis Kalsium .....	15
Tabel 2.8	Obat- obat Antihipertensi Golongan Diuretik.....	17
Tabel 3.1	Kisi-kisi Kuisisioner .....	27
Tabel 4.1	Karakteristik responden berdasarkan usia PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang, Maret 2020 .....	31
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang, Maret 2020 .....	32
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang, Maret 2020 .....	32
Tabel 4.4	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang, Maret 2020 .....	33
Tabel 4.5	Karakteristik responden berdasarkan klasifikasi hipertensi PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang, Maret 2020 .....	33
Tabel 4.6	Karakteristik Gaya hidup penderita hipertensi PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang .....	34
Tabel 4.7	Karakteristik kebiasaan merokok penderita hipertensi PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang .....	34
Tabel 4.8	Karakteristik Aktivitas fisik penderita hipertensi PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang .....	35
Tabel 4.9	Karakteristik Kebiasaan makan dan minum penderita hipertensi PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang .....	35
Tabel 4.10	Karakteristik tingkat stress penderita hipertensi PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang .....	35
Tabel 4.11	Karakteristik penggunaan obat antihipertensi PRB BPJS di Klinik Cipta Medika Kedayang .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Pengambilan Data .....	47
Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data LTA dari Instansi .....	48
Lampiran 3 Informed Consent .....	49
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Pembimbing 1.....	55
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Pembimbing 2.....	56
Lampiran 7 Lembar Revisi Seminar Proposal .....	57
Lampiran 8 Lembar Revisi Sidang Akhir.....	58

