

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Black & Hawk. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*, Buku 2, Edisi 8, Singapura: Elsevier
- Dwi A Dan Prayitno N. 2013. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Volume 5, Nomer 1
- Deviana. 2010. *Solusi Tepat Mengelola Kolesterol*. Jakarta: Cemerlang Publishing
- Lembang E. 2010. *Yoga Sehari- Hari Untuk Kesehatan*. Pustaka Bunda: Jakarta
2013. *Yoga Sehari-Hari*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Hardi S. 2009. *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Obesitas , Dan Asam Urat*. Jakarta: Pt Elex Media Komputindo
- Iskandar J.2010.*Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, Dan Pengobatan*. Jakarta: Pt Bhuana Ilmu Populer
- Jain, Ritu (2011). *Pengobatan alternative untuk mengatasi tekanan darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kompasiana.2011. *Jangan Anggap Remeh hipertensi*. 07 Juli .Tersedia Di:<
https://www.kompasiana.com/lina_achien/5500f8058133110a1afa7f78/jangan-anggap-remeh-hipertensi [Diakses 28 November 2019]
- Kosasih & hasan. 2013. *Patofisiologi Penyakit*. Jakarta: EGC
- Kowalski, Robert. 2010. *Terapi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*. Ahli Bahasa : Rani Ekawati. Bandung: Qonita Mizan Pustaka
- Ligga L.phd. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta : Agromedia Putaka
- Manuntung A. 2018. *Terapi Perilaku Kongnitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Ovianasari A. 2015. Pengaruh latihan yoga terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi didusun niten nogorotirto gamping sleman yogyakarta. *Naskah publikasi*
- Prayitno, B. 2014. *Meditasi*. Yogyakarta: Flashbooks.
- Pujiastuti S., Sawab, dan Safitri Z.A. 2019. Pengaruh terapi yoga terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Perawat Indonesia*, Volume 3 No 1, Hal 36 - 47

Ramayulis R. 2010. *Menu Dan Resep Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus

Sari M.K. dan netty herawati. 2018. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Kampung Jawa Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Paku Kta Solok Tahun 2017. *MENARA Ilmu Vol. XII*

Sindhu P. 2015. *Panduan Lengkap Yoga Untuk Hidup Sehat Dan Seimbang*. Bandung: Pt Mizan Pustaka

Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta

Yunita I.p. 2014. *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia

