



Lampiran 1


PRODI KEPERAWATAN
 FAKULTAS KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor: 035/II.3.UMG/PSIK/F/2020
 Lamp. : -
 Hal : Surat Pengantar Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Bangkesbangpol
Provinsi Jawa Timur
 di
 Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :


Nama : **Lailatul Fitriyah**
 NPM : 18012017
 Alamat : Desa Bulay, Kecamatan Galis, Kabupaten Pamekasan
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Terapi Latihan yoga pada tekanan darah penderita Hipertensi pada umur 45 tahun keatas di Dusun Jak-Jak Desa Bulay Kabupaten Pamekasan Provinsi Jawa Timur.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.


Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


Gresik, 03 Maret 2020
 Pjs. Ka. Prodi,

Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep

Tindasan:
 1. Arsip


 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
 PRODI KEPERAWATAN

217/LAM-PTKes/Akr/Ser/VI/2017
 The Power of Islamic Entrepreneurship
 Jl. Sumatra 401 Gresik Kota Baru (KKB) Gresik 61114

Lampiran 2



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493
 SURABAYA - (60189)

Surabaya, 4 Maret 2020

K e p a d a
 Yth. Bupati Pamekasan
 Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 di -
PAMEKASAN

Nomor : 070/ 2280 / 209.4/ 2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Penelitian/Survey/Research

Menunjuk surat : Pjs. Kaprodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
 Nomor : 035/II.3.UMG/PSK/F/2020
 Tanggal : 3 Maret 2020

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Lailatul Fitriyah
 A l a m a t : Dsn. Jak jak 13/06, bulay, Galis, Pamekasan
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

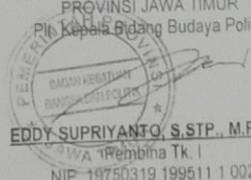
Judul : "Pengaruh Pemberian Terapi Latihan Yoga Pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Umur 45 tahun ke Atas di Dusun Jak-Jak Desa Bulay Kabupaten Pamekasan Provinsi Jawa Timur"
 Tujuan/bidang : Pengambilan Data, Wawancara, Skripsi / Kesehatan
 Dosen Pembimbing : Diah Jerita Eka Sari, S. Kep., Ns., M. Kes
 Peserta : -
 Waktu : 1 (Satu) Bulan
 Lokasi : Kabupaten Pamekasan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat,
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat,
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.


a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 PROVINSI JAWA TIMUR
 Pih. Kepala Bidang Budaya Politik



EDDY SUPRIYANTO, S.STP., M.PSDM,
 Pembina Tk. I
 NIP. 19750319 199511 1 002

Tembusan :
 Yth. 1. Pjs. Kaprodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik di Gresik,
 ② Yang bersangkutan.

Lampiran 3



PEMERINTAH KABUPATEN PAMEKASAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. K.H. Agus Salim No 70 TELP. (0324) 322336 FAX. 322336 EMAIL. bakesbangpolpamekasan@yahoo.co.id
P A M E K A S A N

SURAT REKOMENDASI

Ijin Penelitian / Survey / Rresearch
Nomor : 072/63/432.601/2020

Membaca : Surat dari Ptl. Kepala Bidang Budaya Politik Provinsi Jawa Timur tanggal 04 Maret 2020 Nomor : 070/2280/209.4/2020.

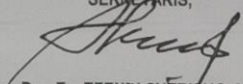
Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor : 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;

Dengan ini kami memberikan izin kepada :

Nama : LAILATUL FITRIYAH
NIM / NPM : 18012017
Alamat : Dsn. Jak Jak 13/06 Ds. Bulay Kec. Galis Kab. Pamekasan
Prodi/Jurusan : Ilmu Keperawatan
Judul : Pengaruh pemberian Terapi Latihan Yoga pada Tekanan Darah penderita Hipertensi pada umur 45 Tahun ke atas di Dusun Jak-jak Desa Bulay Kab. Pamekasan Provinsi Jatim.
Lokasi : Dsn. Jak-Jak Ds. Bulay Kec. Galis Kabupaten Pamekasan.
Lama : 1 (satu) Bulan;

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dianggap tidak berlaku apabila pemegang Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan – ketentuan sebagaimana tersebut di atas;
2. Mentaati tata tertib Keamanan, Kesopanan dan Kesusilaan serta menghindari pernyataan – pernyataan baik dengan lisan, tulisan, yang dapat melukai / MENGHINA AGAMA DAN NEGARA, dari golongan penduduk;
3. Mentaati ketentuan – ketentuan yang berlaku di dalam Daerah / Desa setempat;
4. Rekomendasi ini berlaku 1 (satu) Bulan terhitung sejak dikeluarkan;
5. Dalam jangka waktu 1 (satu) Minggu setelah selesai melakukan kegiatan diwajibkan memberikan Laporan sementara tentang pelaksanaan dan hasil – hasilnya kepada BUPATI Pamekasan melalui Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Pamekasan.

Pamekasan, 16 Maret 2020
An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PAMEKASAN
SEKRETARIS,

Drs. Ec. EFENDI SUTRIJONO, MM
Pembina Tk. I
NIP. 19631212 198602 1 009

TEMBUSAN
Yth.

1. Sdr. Kapolres Pamekasan;
2. Sdr. Kadis Kesehatan Kab. Pamekasan;
3. Sdr. Camat Galis Kab. Pamekasan;
4. Sdr. Pjs. Kaprodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik;
5. Sdr. Yang bersangkutan;

Lampiran 4

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth: Calon Responden Penelitian

Di Dusun Jak-Jak Desa Bulay Kabupaten Pamekasan Jawa Timur

Deangan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Nama : Lailatul Fitriyah

NIM :18012017

Akan mengadakan penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Bulay Kabupaten Pamekasan Jawa Timur"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi latihan yoga pada penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada umur 45 tahun keatas. Untuk ini saya mohon bantuan pada warga dusun Jak-Jak, kiranya bersedia mengikuti kegiatan. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian, kerjasama dan kesediaannya dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya banyak ucapkan terima kasih. Saya berharap informasi ini akan berguna, khususnya dalam penelitian ini.

Pamekasan, Maret 2020

(Lailatul Fitriyah)



Lampiran 5

No. Responden :

Tanggal : / /2020

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia untuk berperan serta dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Lailatul Fitriyah

NIM : 18012017

Status : Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Judul Penelitian :” Pengaruh Pemberian Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Bulay Kabupaten Pamekasan Jawa Timur”

Setelah mendapatkan maksud dan tujuan serta hak dan kewajiban responden. Dengan ini menyatakan bahwa saya dengan suka rela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Pamekasan,.....-Maret-2020

Responden

(.....)

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI

Data Karakteristik Responden


Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

No	Sebelum Dilakukan Yoga		Setelah Dilakukan Yoga	
	Hari dan Tanggal Pemeriksaan	Tekanan Darah	Hari dan Tanggal Pemeriksaan	Tekanan Darah
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

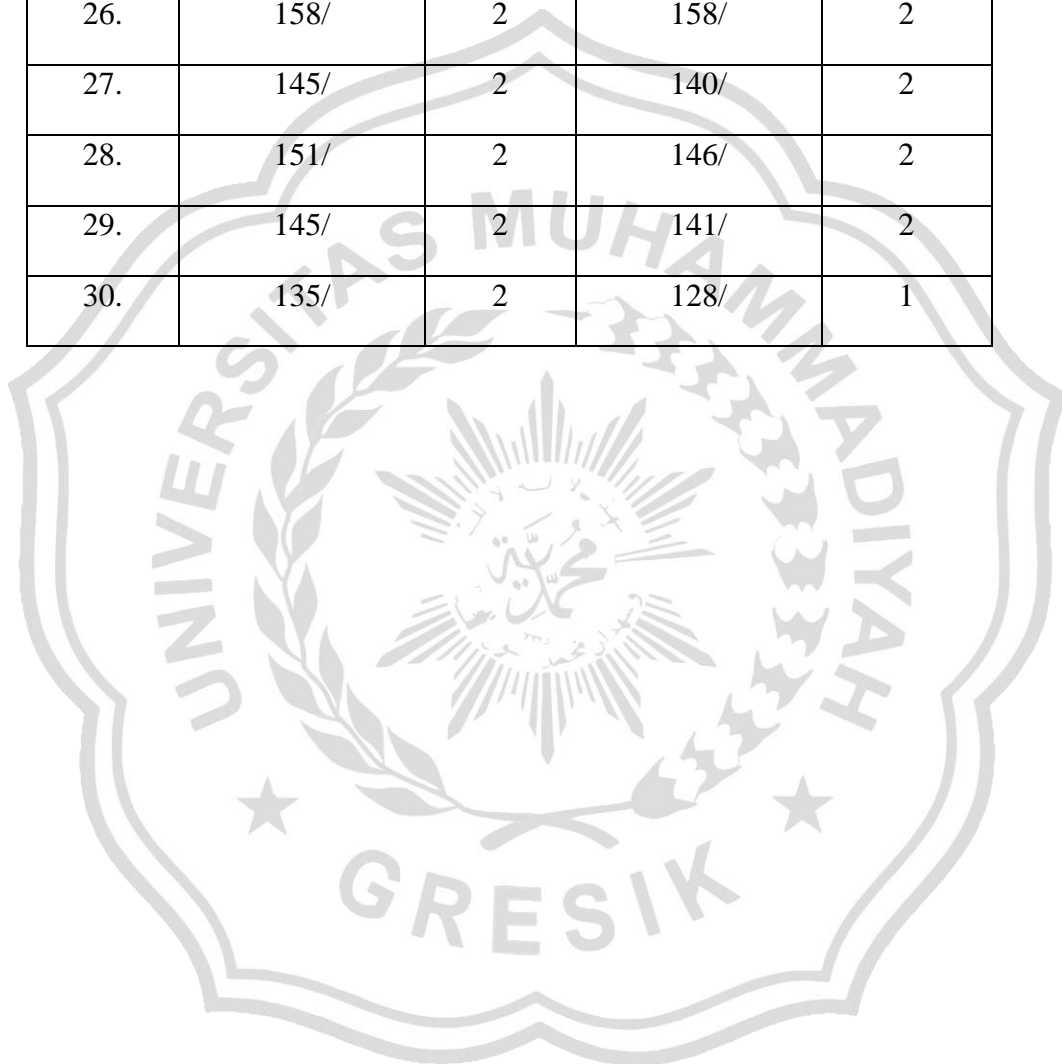
The image features a large, faint watermark of the Universitas Muhammadiyah Gresik logo. The logo is a shield-shaped emblem with a scalloped border. At the top, the text "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" is written in an arc. In the center, there is a sunburst with Arabic calligraphy. Below the sunburst, the word "GRESIK" is written in a bold, sans-serif font, flanked by two five-pointed stars. The entire logo is rendered in a light gray color and is centered on the page, overlapping the bottom portion of the table.

Lampiran 7

Rekapitulasi Rata-Rata Data Khusus Penelitian

No	Tekanan Darah Sebelum Yoga	Kode	Tekanan Darah Sesudah Yoga	Kode
1.	136/	1	136/	1
2.	160/	3	157/	2
3.	150/	2	149/	2
4.	192/	3	189/	3
5.	176/	3	173/	3
6.	173/	3	173/	3
7.	140/	2	136/	1
8.	155/	2	153/	2
9.	169/	3	165/	3
10.	140/	2	141/	2
11.	148/	2	147/	2
12.	158/	2	152/	2
13.	167/	3	188/	3
14.	188/	3	184/	3
15.	192/	3	190/	3
16.	166/	3	164/	3
17.	148/	2	148/	2
18.	155/	2	153/	2
19.	144/	2	141/	2
20.	153/	2	147/	2

21.	168/	3	166/	3
22.	166/	3	163/	3
23.	167/	3	166/	3
24.	178/	3	172/	3
25.	161/	3	151/	2
26.	158/	2	158/	2
27.	145/	2	140/	2
28.	151/	2	146/	2
29.	145/	2	141/	2
30.	135/	2	128/	1



Lampiran 8

Hasil Uji Statistik

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		sbl	Ssd
N		30	30
Normal Parameters ^a	Mean	159.64	157.12
	Std. Deviation	15.469	16.059
Most Extreme Differences	Absolute	.085	.135
	Positive	.085	.135
	Negative	-.069	-.094
Kolmogorov-Smirnov Z		.464	.737
Asymp. Sig. (2-tailed)		.983	.649
a. Test distribution is Normal.			

Uji Paired T Tes

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sbl	159.64	30	15.469	2.824
	ssd	157.12	30	16.059	2.932

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sbl & ssd	30	.939	.000

Paired Samples Test









	Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 s b l - s s d	2.523	5.556	1.014	.449	4.598	2.487	29	.019

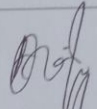







Lampiran 9

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lailatul Fitriyah
 NIM : 18012017
 Pembimbing : Diah Jerita Eka Sari, S. Kep., Ns., M. Kep
 Prodi : PSIK VII
 Judul Sikripsi : Pengaruh Pemberian Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Bulay Kabupaten Pamekasan Jawa Timur.

NO.	HARI / TANGGAL	SARAN / ISI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Kamis, 17-10-2019	Bimbingan : pengajuan tema tentang pengaruh yoga terhadap tekanan darah lansia hipertensi.	
2	Kamis, 24-10-2019	Bimbingan : lanjut bab 1.	
3	Jum'at, 01-11-2019	Konsul bab 1: perbaiki masalah di bab. 1. Perbaiki msk	
4	Kamis, 07-11-2019	Konsul bab 1: skala data ditambah, lanjut bab 2.	
5	Kamis, 21-11-2019	Konsul bab 1: skala data di tambah khusus di indonesia. Konsul bab 2: tambahkan gambar dan tambahkan refrensi hipertensi.	
6	Kamis, 09-01-2020	Lanjut bab 3 dan bab 4. Bab 1: fokus ke penggunaan yoga bagi tekanan darah. Bab 2: gambar diperbesar. Bab 3: tambahkan terapi pengobatan non farmakologi dan farmakologi. Bab 4: ubah skala data di definisi operasional.	
7	Kamsi, 16-01-2020	Konsul bab 3: perbaiki bab 3	
8	Rabu, 12-02-2020	Konsul bab 4: perjelas proses pengambilan data.	

9	Rabu, 26-02-2020	Perbaiki pengetikan. Konsul bab 1-4 dan acc lanjut ppt	
10	Jumat, 13-03-2020	Ujian proposal dan revisi proposal.	
11	Rabu, 25-03-2020	Acc proposal	
12	Senin, 22-06-2020	Kosul bab 5 sampai bab 7 Konsul abstrak	
13	Selasa, 23-06-2020	Revisi bab 5 sampai bab 7 Revisi abstrak	
14	Selasa, 23-06-2020	Acc bab 5 dan 6, revisi bab 7 dan abstrak	
15	Rabu, 08-07-2020	Acc bab 7 dan abstrak.	