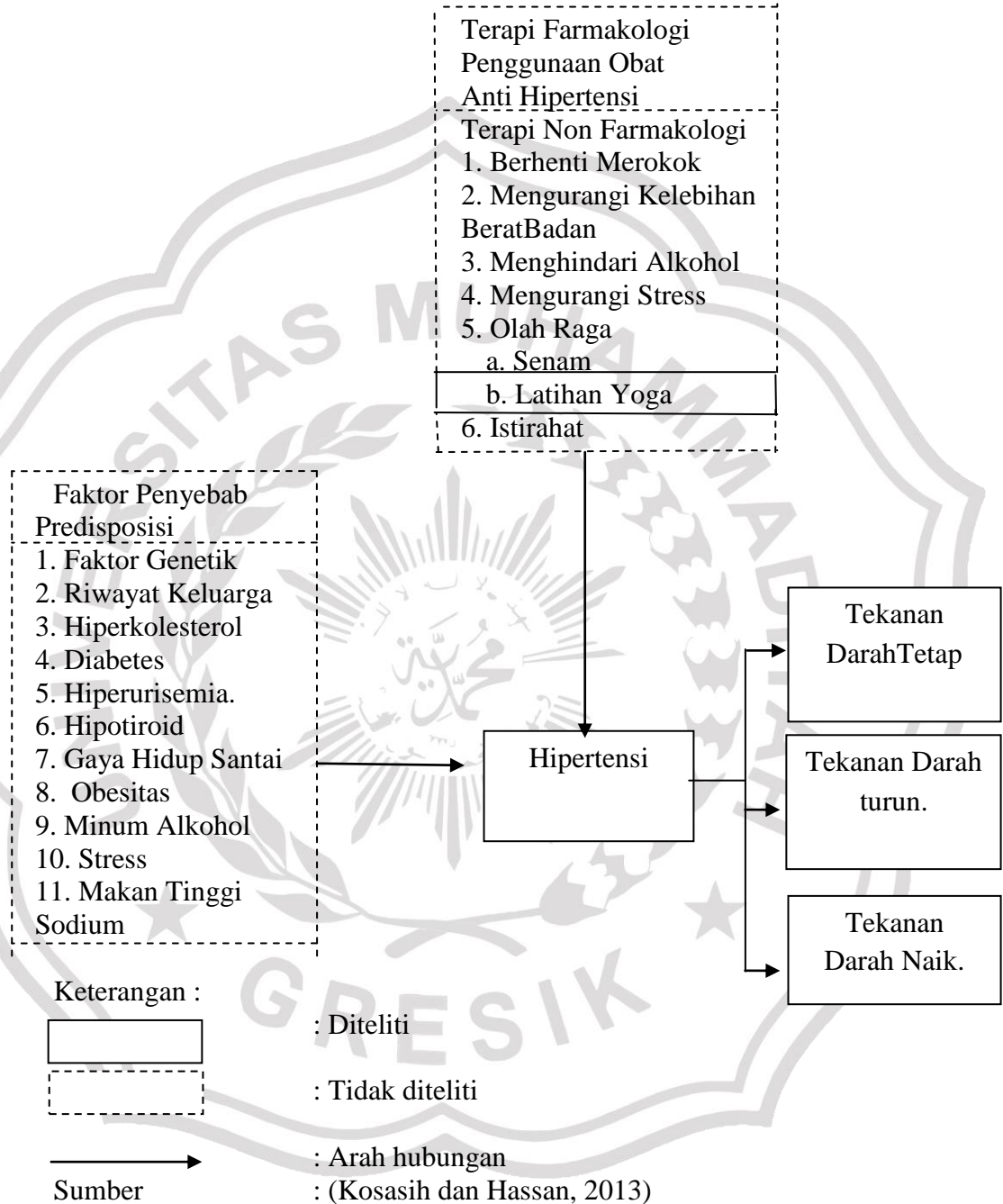


## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 : Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Bulay Kabupaten Pamekasan Jawa Timur.

## Keterangan

Berdasarkan kerangka konsep di atas dapat diketahui bahwa penderita hipertensi disebabkan oleh faktor predisposisi seperti faktor genetik, riwayat keluarga, hiperkolesterol, diabetes, hiperurisemia, hipotiroid, gaya hidup santai, obesitas, minuman beralkohol, stress, dan makanan tinggi sodium. Sedangkan untuk pengobatannya hipertensi terbagi menjadi 2 yaitu secara farmakologis menggunakan obat antihipertensi dan secara non farmakologi seperti berhenti merokok, mengurangi kelebihan berat badan, menghindari alkohol, mengurangi stress, olahraga, dan istirahat.

### 3.2 Hipotesis

Ada Pengaruh Pemberian Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Bulay Kabupaten Pamekasan Jawa Timur.

