

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan kesimpulan bahwa pola asuh yang diterapkan orangtua yang memiliki anak usia prasekolah di TK Yannas Husada Kota Bangkalan lebih banyak yang menerapkan pola asuh otoriter dalam mengasuh anaknya sebanyak 30 responden (54,5%).
2. Di ketahui bahwa dari 55 responden usia prasekolah 3-5 tahun di TK Yannas Husada Kota Bangkalan, lebih banyak yang mengalami kesulitan makan sebanyak 34 anak atau (64,8%) dan tidak kesulitan makan sebanyak 21 anak (38,2%).
3. Dari hasil penelitian diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan antara pola asuh dengan kesulitan makan pada anak usia prasekolah di TK Yannas Husada Kota Bangkalan dengan p-value = $0,02 < \alpha (0,05)$.

7.2 Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi mengenai pentingnya penerapan pola asuh yang tepat dan dapat membantu anak yang mengalami kesulitan makan dalam menerapkan intervensi.

2. Bagi Orang Tua

Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada orangtua dapat memberikan dorongan atau motivasi dan tambahan pengetahuan bagi orangtua agar lebih memahami pola asuh agar tidak terjadi kesulitan makan pada anak mereka dan diharapkan dapat memberikan gambaran informasi tentang pentingnya kesehatan terutama dalam mengasuh anak agar selalu menjaga kesehatannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karena penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai pertimbangan kedepan untuk melakukan penelitian yang lebih baik dari sekarang yang bisa berguna bagi masyarakat maupu tenaga kesehatan. Peneliti juga berharap penelitian selanjutnya bisa meneliti dan membahas variabel yang sama secara mendalam dengan sasaran yang berbeda

