

**SKRIPSI**

**PENGARUH DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN**

**PASIEN ANAK PRE SIRKUMSISI DI PRAKTEK MANDIRI**

**PERAWAT BENI SIDOARJO**



**OLEH :**

**YUSUF HERMANSYAH**

**NIM. 16011002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**2020**

## **SKRIPSI**

PENGARUH DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN

PASIEN ANAK PRE SIRKUMSISI DI PRAKTEK MANDIRI

PERAWAT BENI SIDOARJO

### **PENELITIAN PRA – EXPERIMENTAL**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gresik



**OLEH :**

**YUSUF HERMANSYAH**

**NIM. 16011002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

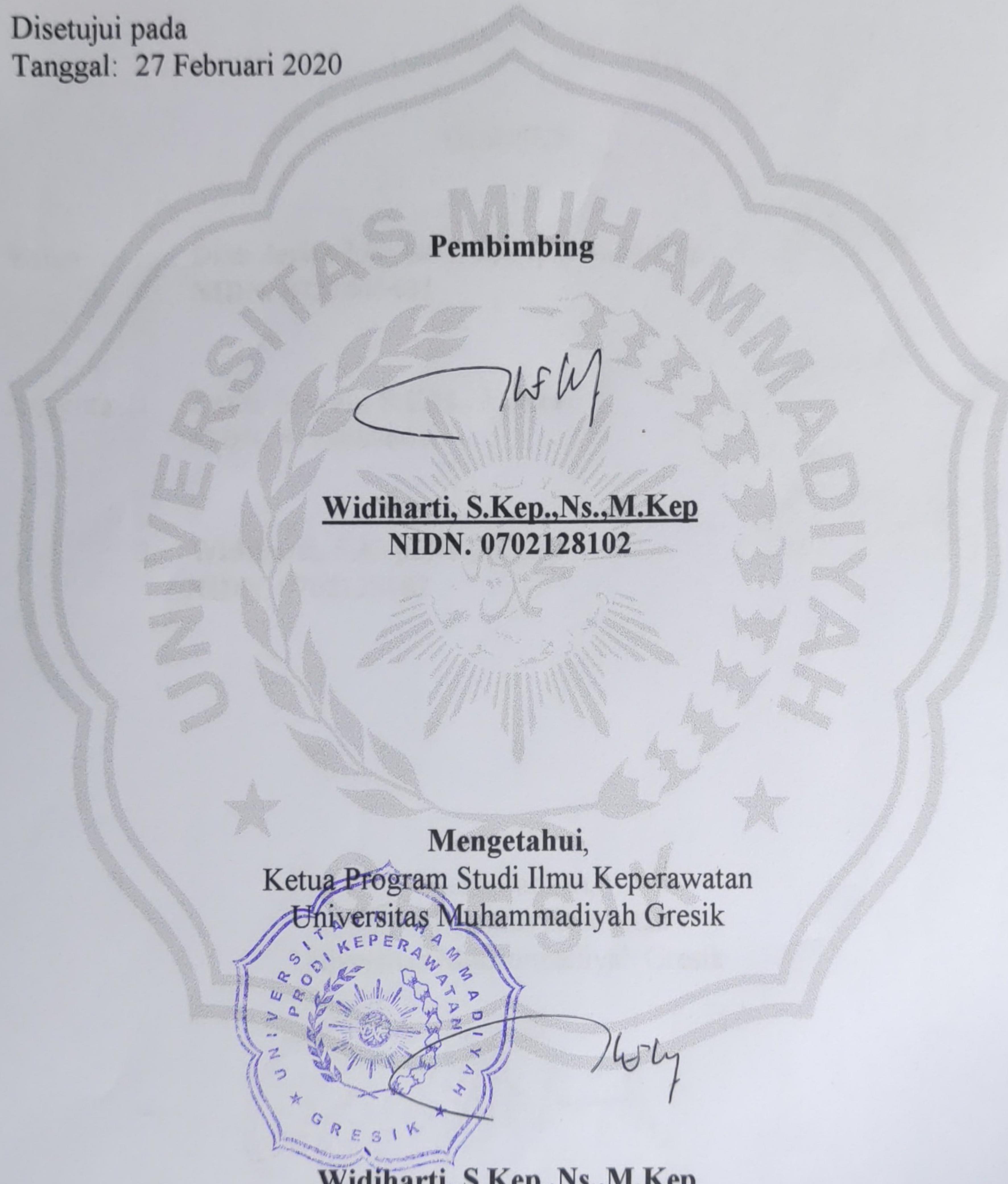
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dan dipertahankan  
di depan dewan pengaji

Disetujui pada  
Tanggal: 27 Februari 2020

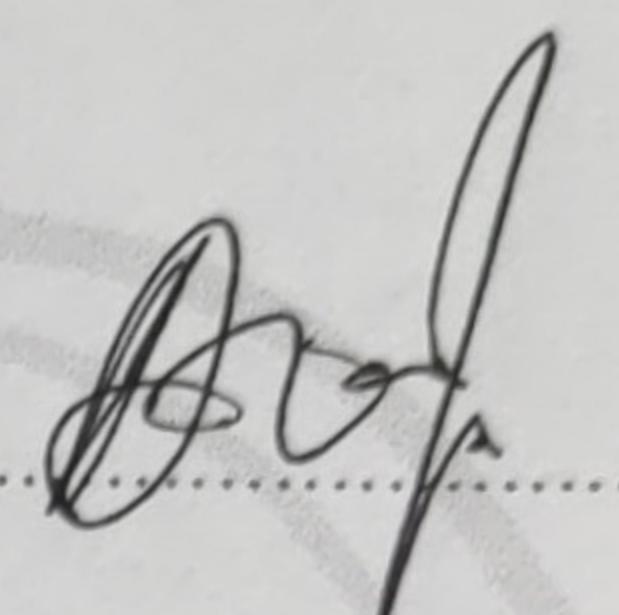


## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji Oleh Dewan Pengaji Skripsi Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal: 24 Juni 2020

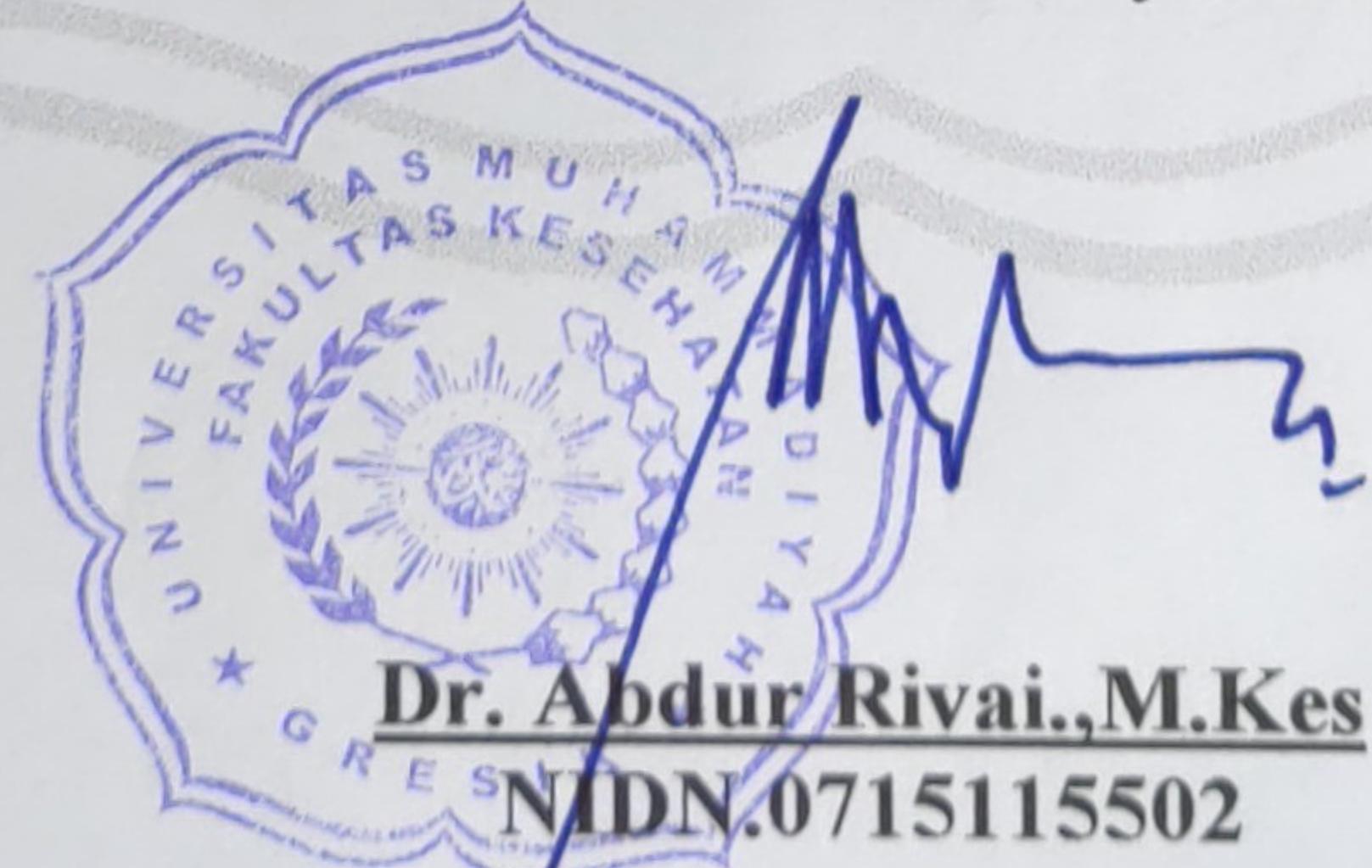
DISUSUN

Ketua : **Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep** (.....)   
**NIDN. 0722048401**

Anggota : 1. **Zufra Inayah, S.KM., M.Kes** (.....)  
**NIDN. 0715087601**

2. **Widiharti, S.Kep.,Ns.,M.Kep** (.....)  
**NIDN. 0702128102**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gresik



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusuf Hermansyah  
NIM : 16011002  
ProgramStudi : S1 ILMU KEPERAWATAN  
Fakultas : KESEHATAN

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

### PENGARUH DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN ANAK PRE SIRKUMSISI DI PRAKTEK MANDIRI PERAWAT BENI SIDOARJO

Benar-benar merupakan hasil karya, yang saya buat sendiri berdasarkan penelitian yang telah saya lakukan bukan plagiat terhadap karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini terbukti tidak benar, maka saya bersedia bertanggung jawab atas nama diri sendiri dan menanggung semua resiko berdasarkan hukum dan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Gresik, 2 September 2020

Hormat saya,



Yusuf Hermansyah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Yusuf Hermansyah
NIM	:	16011002
Email	:	Yusufnyahermansyah@gmail.com
Program Studi	:	S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas	:	Kesehatan
Jeniskarya	:	Skripsi

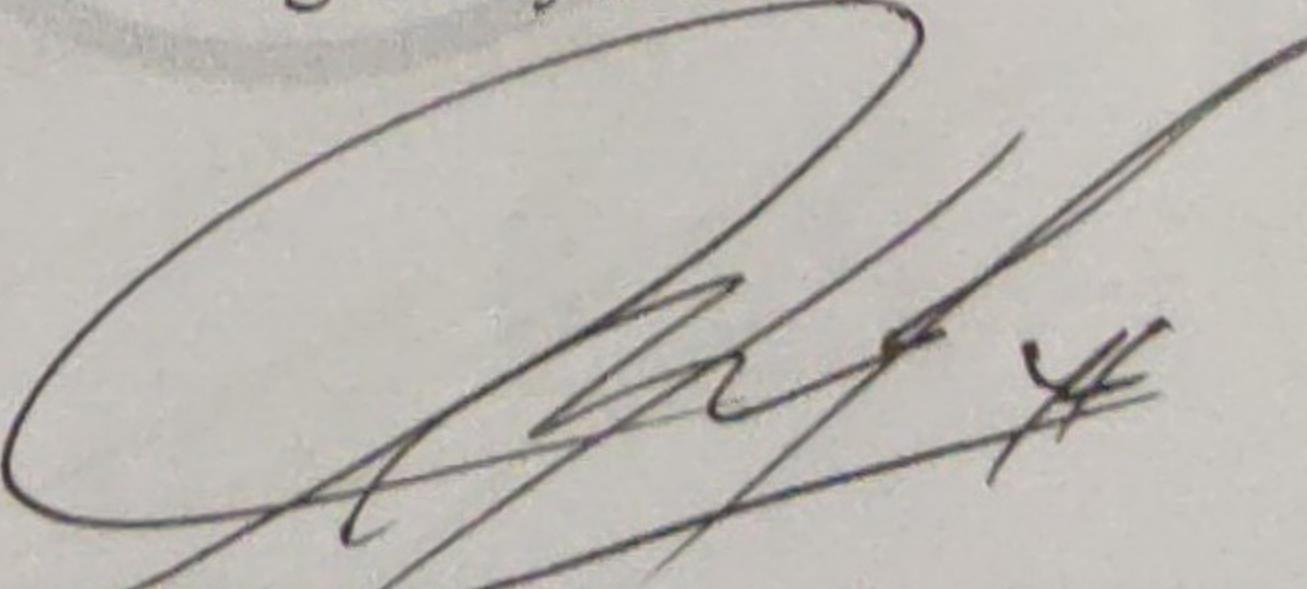
demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFree Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN  
PASIEN ANAK PRE SIRKUMSISI DI PRAKTEK MANDIRI  
PERAWAT BENI SIDOARJO**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Gresik, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik  
Pada tanggal : 2 September 2020  
Yang menyatakan,

  
Yusuf Hermansyah

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yusuf Hermansyah

NIP : 16011002

adalah pembimbing dari mahasiswa S1 :

Nama : Widiharti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0702128102

Fakultas : KESEHATAN

Program Studi : ILMU KEPERAWATAN

Judul Jurnal : **PENGARUH DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN ANAK PRE SIRKUMSISI DI PRAKTEK MANDIRI PERAWAT BENI SIDOARJO**

Menyatakan bahwa jurnal ini telah diperiksa dan disetujui untuk (pilih salah satu dengan memberi tanda silang):

Dapat diakses di (<http://eprints.ung.ac.id>)

Tidak dapat diakses di (<http://eprints.ung.ac.id>) karena :

Akan ditunda publikasinya mengingat akan atau sedang dalam proses pengajuan Hak Paten/Hak Cipta

Data yang digunakan untuk penulisan berasal dari instansi tertentu yang bersifat konfidensial.

Akan dipresentasikan sebagai makalah pada Seminar Nasional/ Internasional

yaitu:.....

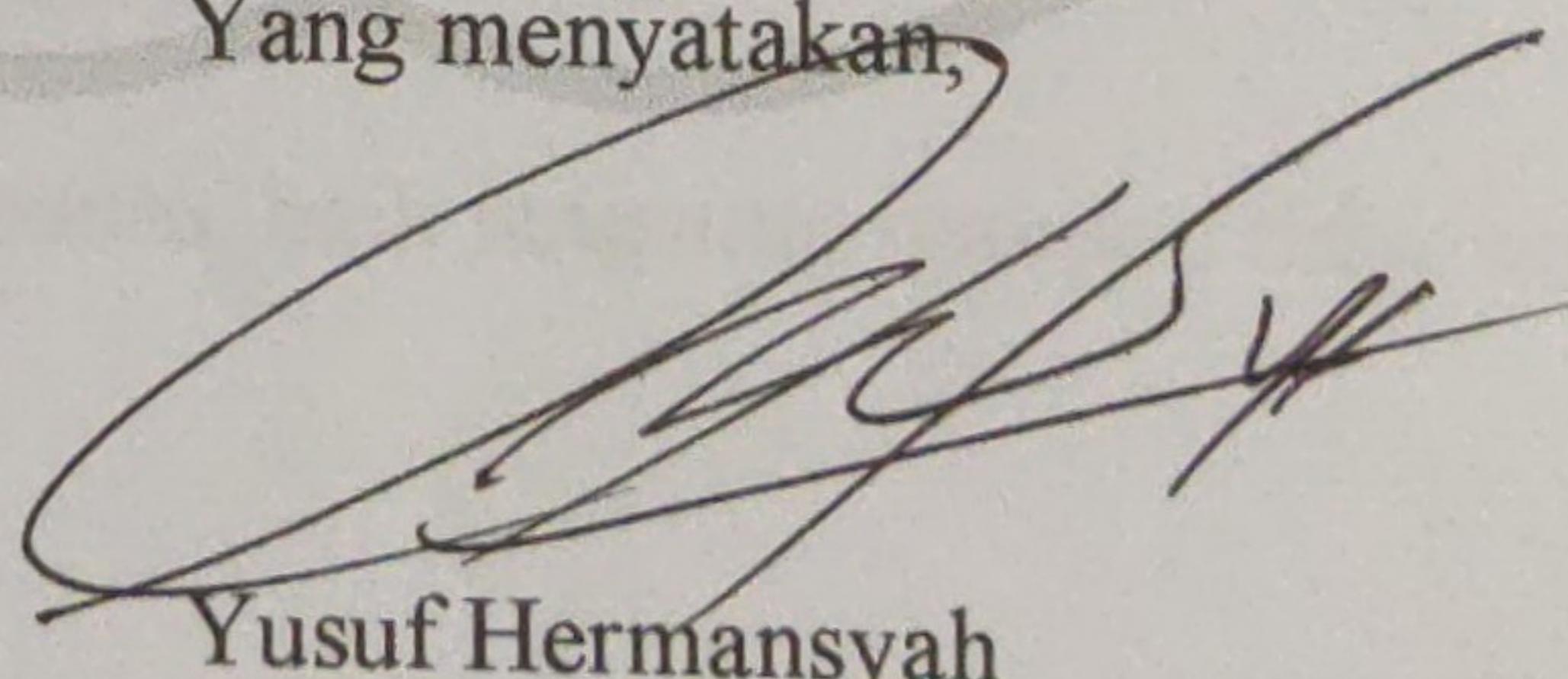
Yang diprediksiakan dipublikasikan sebagai prosiding pada bulan.....

Akan diterbitkan pada Jurnal Program Studi / Nasional / Internasional yaitu :.....

Dibuat di : Gresik

Pada tanggal : 2 September 2020

Yang menyatakan,



Yusuf Hermansyah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya, skripsi dengan judul "**PENGARUH DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN ANAK PRE SIRKUMSISI DI PRAKTEK MANDIRI PERAWAT BENI DI SIDOARJO**" dapat di selesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh Sarjana Keperawatan (S.KEP) pada Program Studi ilmu Keperawatan fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Berikutnya saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Dosen Pembimbing dalam Penyusunan Skripsi ini.
2. Bapak dan ibu dosen Program Studi S-1 Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.
3. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik moral maupun materi dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk semua doa dan perjuangan tak henti pada anakmu, kasih sayang, nasihat, kesabaran yang tak terhingga.
4. Teman se-angkatan 2016 Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan, terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya.
5. Semua pihak yang telah membantu, baik langsung maupun tidak langsung.

Sidoarjo, Maret 2020

Penulis

## ABSTRAK

### PENGARUH DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN ANAK PRE SIRKUMSISI DI PRAKTEK MANDIRI PERAWAT BENI DI SIDOARJO

Oleh: Yusuf Hermansyah

**Latar Belakang :** sirkumsisibanyak dilaksanakan pada saat anak menginjak usia sekolah, maka seringkali kita melihat respon anak dalam menghadapi tindakan sirkumsisi beragam, baik yang senang gembira dan tak sedikit juga yang bersedih bahkan sampai menangis histeris. Cemas, gelisah dan rasa takut adalah faktor dari munculnya respon pada anak dalam menghadapi pelaksanaan sirkumsisi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh distraksi audio visual pada kecemasan pasien anak pre sirkumsisi.

**.Metode :**Penelitian analitikdengan desain eksperimen *one group pretest-posttest design*. Populasi adalahanak yang berusia rentang 6 – 8 tahun yang akan melakukan sirkumsisi di praktek mandiri perawat Beni Sidoarjo. Besar sampel33 responden dengan teknik *purposive sampling*. Data diambil dengan observasi serta dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* ( $p < 0,05$ ).

**Hasil :** Bawa rata-rata angka tingkat kecemasan sebelum intervensi adalah 72% yaitu pada level cemas berat. Dan setelah intervensi rata-rata angka tingkat kecemasannya turun menjadi44,2% yaitu pada level cemas ringan.

**Kesimpulan :** Orangtua memiliki alternatif untuk mereduksi tingkat kecemasan pre sirkumsisi pada anak usia 6 – 8 tahun.Statistik menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,000$  yang berarti adanya pengaruh distraksi audio visual terhadap perubahan tingkat kecemasan pada anak pre sirkumsisi di tempat praktek mandiri perawat Beni Sidoarjo

**Kata Kunci :** Kecemasan, sirkumsisi, distraksi

## ***ABSTRACT***

### **THE EFFECT OF AUDIO VISUAL DISTRACTION TO THE ANXIETY OF CHILDREN'S PATIENTS IN PRE CIRCUMCISION IN INDEPENDENT PRACTICE NURSE CARE IN SIDOARJO**

*By: Yusuf Hermansyah*

**Background:** Because circumcision is mostly carried out when children reach school age, so often we see the response of children in the face of diverse circumcision actions, both happy and not a few who are sad and even cry hysterically. Anxiety, anxiety and fear are factors of the emergence of a response in children in the face of the implementation of circumcision. The aims this study is to determine the effect of audio visual distraction on pre-circumcision pediatric patient anxiety.

**Method:** Analytical research with *one group pretest-posttest experiment design*. The population is children aged 6-8 years, The population is children aged 6-8 years who will be circumcised in the independent practice of nurses Beni Sidoarjo. The sample size was 33 respondents with purposive sampling technique. Data were collected by observation and analyzed using the Wilcoxon test ( $p < 0.05$ ).

**Results:** That the average level of anxiety before the intervention was 72% that is the level of severe anxiety. And after the intervention the average anxiety level decreased to 44,2% which is the level of mild anxiety.

**Conclusion:** Parents have an alternative to reduce pre-circumcision anxiety levels in children aged 6-8 years. Statistics show that the value of  $p = 0,000$  which means the influence of audio visual distraction on changes in anxiety levels in pre-circumcised children in the independent practice of nurses Beni Sidoarjo

***Keywords :Anxiety, circumcision, distraction***

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI JURNAL .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
 <b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
 <b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kecemasan.....	6
2.1.1 Faktor-faktor Mempengaruhi Kecemasan .....	6
2.1.2 Kecemasan Sirkumsisi pada Anak .....	10
2.1.3 Manifestasi Respon Kecemasan.....	11
2.1.4 Rentang Respon Kecemasan.....	13
2.1.5 Tingkat Kecemasan.....	14
2.1.6 Alat Ukur Kecemasan .....	15
2.1.7 Penatalaksanaan Kecemasan.....	16
2.1.8 Sumber Koping .....	18
2.2 Konsep Distraksi .....	19
2.2.1 Pengertian .....	19
2.2.2 Tujuan dan Manfaat Teknik Distraksi .....	19
2.2.3 Jenis Teknik Distraksi.....	19
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Distraksi .....	20
2.3 Distraksi Visual Audio.....	23
2.3.1 Pengertian .....	23
2.3.2 Tujuan DistraksiVisual Audio .....	24
2.3.3 Jenis Video Favorit .....	24
2.3.4 Durasi Distraksi Visual Audio .....	26
2.3.5 Mekanisme Distraksi .....	26

2.3.6	Indikasi.....	27
2.3.7	Kontra Indikasi.....	27
2.4.	Konsep Sirkumsisi .....	27
2.4.1	Sejarah.....	27
2.4.2	Pengertian .....	29
2.4.3	Indikasi Sirkumsisi .....	30
2.4.4	Penatalaksanaan .....	31
2.4.5	Komplikasi Sirkumsisi .....	32
2.4.6	Manfaat .....	36
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>		
3.1	Kerangka Konsep.....	37
3.2	Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b>		
4.1	Desain Penelitian .....	40
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	40
4.2.1	Populasi.....	40
4.2.2	Sampel.....	41
4.2.3	Teknik Sampling.....	41
4.2.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	41
4.3	Identifikasi Variabel dan Skala Penelitian.....	42
4.3.1	Variabel Independen .....	42
4.3.2	Variabel Dependen .....	42
4.4	Definisi Operasional .....	42
4.5	Pengumpulan Data.....	44
4.5.1	Instrumen .....	44
4.5.2	Lokasi Penelitian.....	45
4.5.3	Prosedur .....	45
4.5.4	Cara Analisa Data.....	49
4.6	Masalah Etik .....	49
4.6.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	49
4.6.2	Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	49
4.6.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	51
4.7	Keterbatasan.....	51
4.8	Kerangka Operasional.....	51
<b>BAB 5. HASIL PENELITIAN</b>		
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	53
5.2	Data Umum .....	54
5.2.1	Usia .....	54
5.3	Data Khusus .....	54
5.3.1	Tingkat Kecemasan Anak Pre Sirkumsisi Sebelum Intervensi ....	55
5.3.2	Tingkat Kecemasan Anak Pre Sirkumsisi Setelah Intervensi .....	55
5.4	Analisis Data .....	56
<b>BAB 6. PEMBAHASAN</b>		
6.1	Tingkat Kecemasan Pre Sirkumsisi Sebelum Intervensi .....	58

6.2	Tingkat Kecemasan Pre Sirkumsisi Setelah Intervensi .....	60
6.3	Pengaruh Distraksi Visual Audio dengan Tingkat Kecemasan Pre Sirkumsisi .....	60
<b>BAB 7. PENUTUP</b>		
7.1	Kesimpulan .....	62
7.2	Saran .....	63
7.2.1	Bagi Akademis .....	63
7.2.2	Bagi Masyarakat .....	63
7.2.3	Bagi Kesehatan .....	63
7.2.4	Bagi Peneliti .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>64</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.4 Definisi Operasional .....	44
5.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	54
5.3.1 Hasil penelitian berdasarkan lembar observasi sebelum intervensi di tempat praktik mandiri perawat Beni Sidoarjo 2020 .....	55
5.3.2 Hasil penelitian berdasarkan lembar observasi sebelum intervensi di tempat praktik mandiri perawat Beni Sidoarjo 2020 .....	55
5.4.1 Selisih nilai skala setelah diberikan intervensi .....	56
5.4.2 Uji tes statistik menggunakan Wilcoxon yang menunjukkan hasil adanya pengaruh atau tidaknya dari intervensi yang dilakukan pada sampel .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1.4 Rentang Respon Kecemasan (Gail, 2006 dalam Priyoto, 2015).....	14
2.1.6 <i>Child Anxiety Scales.</i> (C. Meghan McMurtry, Melanie Noel, Christine T. Chambers, dan Patrick J. McGrath, 2010) .....	17
2.3.3 Daftar animasi pilihan yang disukai kelompok usia 6-8 tahun ....	27
2.4.1.1 Sirkumsisi yang diselenggarakan di <u>Asia Tengah</u> , kr. 1865-1872. Sumber : <a href="https://id.wikipedia.org/wiki/Berkas:Circumcision_central_Asia2.jpg">https://id.wikipedia.org/wiki/Berkas:Circumcision_central_Asia2.jpg</a> .....	29
2.4.1.2 Gua dari Mesir Purba tentang sunat, pada dinding dalam <i>Temple of Khonspekhrod</i> , sekitar 1360 SM, fotografer oleh Lasse Jensen, 5 Februari 2005, Sumber : <a href="https://id.wikipedia.org/wiki/Berkas:Circumcision_Precinct_of_Mut.png">https://id.wikipedia.org/wiki/Berkas:Circumcision_Precinct_of_Mut.png</a>	30
2.4.2 Proses pemotongan sirkumsisi, Sumber : <a href="https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Circumcision_illustration.jpg">https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Circumcision_illustration.jpg</a> ..	31
3.1 Kerangka Konsep .....	38
4.1 Desain Penelitian .....	40
4.8 Kerangka Kerja Penelitian .....	52

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
6.2 Perbedaan antara (kiri-kanan) sebelum dan sesudah diberikan intervensi.....	60

## LAMPIRAN

	Halaman
Surat Permohonan Menjadi Responden .....	66
Alat Ukur Kecemasan <i>Child Anxiety Scales</i> .....	67
Tabulasi .....	68
Grafik .....	71
Dokumentasi .....	72

