

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

1. Kecemasan pasien anak pre sirkumsisi sebelum intervensi distraksi audio visual dengan persentase paling besar pada skala tingkat kecemasan 4 yaitu cemas berat sebesar 39,4% sedangkan rata-rata (*mean*) angka tingkat kecemasannya sebesar 3,61 dari rentang 1 – 5 jika dibulatkan angkanya dalam skala tingkat kecemasan menjadi 4 atau pada skala cemas berat.
2. Kecemasan pasien anak pre sirkumsisi setelah intervensi distraksi audio visual dengan persentase paling besar adalah 39,4% pada skala tingkat kecemasan 2 atau cemas ringan dari skala rentang tingkat kecemasan 1 – 5. Sedangkan rata-rata (*mean*) angka tingkat kecemasan yakni 2,21 jika dibulatkan angkanya dalam skala menjadi 2 atau skala cemas ringan.
3. Pengaruh intervensi distraksi audio visual pada pasien anak pre sirkumsisi sebanyak 30 sampel dari total 33 sampel yang mengalami adanya perubahan skala dari skala kecemasan tertinggi menjadi ke skala terendah. Dengan menggunakan IBM SPSS didapatkan nilai signifikansi (*sig*) atau *p value* 0,000. Jika nilai $\text{sig } (0,000) < \alpha (0,05)$ diperoleh hasil uji Wilcoxon yaitu adanya pengaruh distraksi audio visual terhadap perubahan tingkat kecemasan pada anak pre sirkumsisi di tempat praktek mandiri perawat Beni Sidoarjo

7.2. Saran

1. Bagi Akademis

Perlunya partisipasi dari dinas pendidikan dalam upaya peningkatan pengetahuan dalam mengurangi tingkat kecemasan pada anak pre sirkumsisi sehingga anak dapat lebih tenang ketika menghadapi sirkumsisi.

2. Bagi Masyarakat

Perlunya partisipasi dari masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan melalui pendidikan kesehatan agar mengetahui bagaimana pengaruh distraksi untuk mengurangi tingkat kecemasan pada anak pre sirkumsisi.

3. Bagi Kesehatan

Perlunya partisipasi dari dinas kesehatan dalam upaya mengurangi tingkat kecemasan pada anak pre sirkumsisi melalui program Rumah Sakit ataupun klinik kesehatan praktek mandiri.

4. Bagi Peneliti

Perlunya dilakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan pada anak pre sirkumsisi.